

DIME CÓMO HABLAS  
Y TE DIRÉ QUIÉN ERES

GUILLERMO VILLA RÍOS



DIME CÓMO HABLAS  
Y TE DIRÉ QUIÉN ERES



**GUILLERMO VILLA RÍOS**

Copyright 2021

www.GuillermoVillaRios.com

direccion@GuillermoVillaRios.com

Teléfono WhatsApp: 57 313 660 1272

Santiago de Cali Colombia

**ISBN: 978-1-7331062-2-1**

Library of Congress: Todos los derechos de este libro están reservados bajo la Ley de "Copyright Internacional". A parte de que es pecado, por robar propiedad intelectual, ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, almacenada en un sistema electrónico, o transmitida en cualquier forma o por cualquier medio, electrónico, de fotocopia, grabación o cualquier otro, sin el previo permiso escrito del autor. Prohibida su reproducción total o parcial sin permiso escrito del autor.

Diseño y diagramación:



Las Vegas, Nevada.

Estados Unidos de América

## Dedicatoria

*A mi madre, maravilloso ser de inigualable fuerza espiritual  
cimentada en la oración e inquebrantable fe. Maestra,  
consejera y oradora innata.*

*Escribo esta nota con la dolorosa incertidumbre de no estar  
seguro si la podrá leer y disfrutar.*

*A mi padre, quien, con su humildad, sencillez, calma  
y vocación de servicio incondicional, nos ha entregado a mi  
madre y a sus hijos su vida entera.*



## Agradecimientos

Ante todo, a Dios por su presencia permanente en nuestras vidas y por darnos a los humanos el poder creativo de la palabra hablada y la facultad de construir nuestros destinos con cada una de ellas. A mis padres, abuelos y parientes por darme lo mejor de ellos y por enseñarme a expresarme con palabras.

A mi maestro Hugo Ramírez Ospina quien hoy disfruta en compañía del Todopoderoso, por enseñarme el valor hasta ese momento desconocido por mí, de las palabras y por ser mi primer maestro en Programación Neurolingüística. A todos mis maestros ascendidos quienes, a través de sus obras, me han permitido comprender aún más el desconocido por muchos, poder maravilloso y mágico del verbo.

Mi especial gratitud para mis hijas, cuyo amor trasciende las palabras y que serán por siempre el significado mismo de mi vida. A Lilito, mi leal escudera y animadora permanente de mis sueños. A mis hermanos y hermanas, a toda mi familia, a mis amigos y colaboradores de quienes he recibido grandes enseñanzas y consejos.

Mi eterna gratitud a mis amigos del alma en Estados Unidos, Ecuador, Panamá y Venezuela, que me han abierto no solo sus corazones sino también sus hogares

para permitirme llevar mensajes de renovación, de fe y de esperanza a tantos seres deseosos de superarse y reencontrarse con el ser maravilloso que Dios creó en cada uno de ellos.

Finalmente, mi gratitud a Ricardo Flórez, Inés Albán y tantas personas que han puesto su empeño y recursos para hacer de este sueño una realidad.

# CONTENIDO

Prefacio		11
Capítulo 1	<b>LAS PALABRAS SON COMO BALAS</b>	19
Capítulo 2	<b>Los Enemigos DE TU ÉXITO Y TU FELICIDAD</b>	27
Capítulo 3	<b>CONSTRUYENDO TU DESTINO</b>	39
Capítulo 4	<b>PASO 1 LAS PALABRAS: El Principio de la Creación</b>	47
Capítulo 5	<b>PASO 2 MENTE SUBCONSCIENTE</b>	52
Capítulo 6	<b>PASO 3 MENTE CONSCIENTE PENSAMIENTOS</b>	59
Capítulo 7	<b>PASO 4 SENTIMIENTOS</b>	67
Capítulo 8	<b>PASO 5 CONDUCTAS, COMPORTAMIENTOS</b>	73
Capítulo 9	<b>PASO 6 HÁBITOS</b>	83
Capítulo 10	<b>PASO 7 EL CARÁCTER</b>	93
Capítulo 11	<b>PASO 8 DESTINO</b>	99
Capítulo 12	<b>RESUMEN PRÁCTICO DE LOS 8 PASOS</b>	105
Capítulo 13	<b>LA FELICIDAD ES ALGO QUE SE CULTIVA</b>	113
Capítulo 14	<b>DIME CÓMO HABLAS Y TE DIRÉ, QUIÉN ERES</b>	125
Capítulo 15	<b>TUS EXPERIENCIAS</b>	131
Capítulo 16	<b>LA ACTITUD</b>	137
Capítulo 17	<b>EL AMOR TAMBIÉN NACE POR LA BOCA</b>	145
Capítulo 18	<b>CLAVES DE LA MENTE SUBCONSCIENTE</b>	151
Capítulo 19	<b>TÚ ERES EL ÚNICO RESPONSABLE</b>	167

Capítulo 20	<b>REFLEXIONES PROFUNDAS Y HONESTAS</b>	175
Capítulo 21	<b>REPROGRAMACIÓN MENTAL</b>	181
Capítulo 22	<b>TRANSFORMACIÓN ALQUÍMICA</b>	199
Capítulo 23	<b>LA SABIDURÍA DEL SILENCIO INTERNO</b>	211
Capítulo 24	<b>PROGRAMACIONES MENTALES DE IDENTIDAD</b>	217
Capítulo 25	<b>PROGRAMACIONES MENTALES INEFECTIVAS</b>	223
Capítulo 26	<b>VIRUS MENTALES</b>	239
Capítulo 27	<b>EL PARADIGMA DE LOS PARADIGMAS</b>	245
Capítulo 28	<b>TU SEGURIDAD ESTÁ EN DIOS</b>	257
Epílogo		261

## Prefacio

En el año 2001, mientras me encontraba en plena recuperación de las dolencias físicas, morales y económicas que me afectaban como consecuencia de las huellas que me dejaba, tal vez, el más duro y exigente maestro que había tenido hasta ese entonces. Maestro cuyo nombre por sí mismo asusta, Cáncer, me animé a grabar un audio en el que me propuse sin mencionar mi enfermedad y mi proceso, compartir los principios que yo estimo fueron determinantes para que con la gracia divina lograra mi sanación.

Ese audio fue grabado en el estudio de mi amigo Jairo Calderón a quien siempre profesaré mi admiración, mi gratitud y aprecio. Esa grabación salió del alma, fue completamente improvisada, no tuvo guiones ni libretos. Fue algo totalmente espontáneo, los únicos “efectos especiales” fueron unos aplausos tomados de una conferencia en vivo y la música que Jairo le incorporó como fondo. El nombre con que fue bautizado dicho audio fue LENGUAJE Y DESTINO y como subtítulo DIME COMO HABLAS Y TE DIRÉ QUIÉN ERES.

Por mi desconocimiento de las nuevas tecnologías como páginas web, blocks, redes sociales, etc., fue algo que empecé a compartir con amigos y con personas que

asistían a mis conferencias; no tenía carátulas ni imágenes publicitarias registradas y muchos menos vistosas y de lujo, cada vez que se me agotaban las pocas existencias que mandaba a grabar, salían con diferentes carátulas, sin fotografías ni ninguna clase de reconocimientos como autor. El audio fue grabado con las palabras más sencillas del idioma, con los ejemplos más cotidianos que se me podían ocurrir. En la forma más sencilla como es mi estilo personal para hablar y para actuar, compartí las grandes enseñanzas de mi maestro Cáncer, nunca ha sido mi propósito hacer una apología de mi sufrimiento a través de la enfermedad ni de otras circunstancias por las que atravesaba, mantengo absolutamente convencido que mi historia es tan sencilla que a nadie interesa.

Lo importante para mí en ese momento era comprobar que lo aprendido en teorías, en algunas conferencias y en muchos libros, sí era aplicable y sí producía resultados efectivos y que en mi caso particular había funcionado y estaba vivo, hecho casi heroico que no habían logrado otras personas que había conocido durante mi proceso.

Mis sorpresas fueron llegando después en un crecimiento que nunca pude imaginar. Me llamaban de Estados Unidos, Venezuela, Ecuador y otros países donde me solicitaban más información y copias de los audios. Las llamadas desde diferentes ciudades de

Colombia solicitando el audio con versión original, detalle que admiro en muchas personas, lamentablemente no en la mayoría, porque justamente la mayoría simplemente duplicaba el audio, situación que nunca me incomodó y que por el contrario agradezco porque a través de esas copias ilegales han conocido mi mensaje y mi nombre en lugares a los que jamás hubiera soñado llegar.

Con tanta duplicación el material ha ido cambiando de nombres conforme a la interpretación que le iban dando las personas que lo escuchaban. Empezaron a llamarme muchos amigos y parientes para contarme que mis audios estaban siendo vendidos por los “piratas” en los andenes y los semáforos. Mayor sorpresa aún, cuando me empiezan a comentar que el audio había sido puesto en internet y especialmente en YouTube por personas que desconozco. Digamos que mi gran sorpresa fue cuando un gran amigo me llamó para felicitarme y para preguntarme cuánto me estaba ganando en regalías porque mi audio ya superaba el millón y medio de visitas en Google. La verdad es que como afirmaba un desprestigiado político colombiano, todo sucedió a mis espaldas.

Al escribir este libro no lo hago con la pretensión de que algún día sea un best seller y mucho menos de que vaya a ganar algún reconocimiento nacional o internacional. Lo hago con la única ilusión que tú que estás leyendo

estas líneas en este momento encuentres el mensaje que necesitas para mejorar en cualquier aspecto de tu vida y puedas dar un paso más hacia tu trascendencia.

Bien sabes, porque seguramente lo has escuchado y leído muchas veces que el pensamiento es la fuerza creativa o destructiva más poderosa en la dimensión humana. Que todos los que saben eso te dicen de diversas maneras: “Si quieres cambiar tu vida, debes cambiar tus pensamientos”.

Todos nos dicen: cambia tu forma de pensar, pero nunca nos explican cómo. Pues bien, el propósito de este libro es enseñarte cómo cambiar tu forma de pensar y cómo reprogramar tu mente y explicarte de la forma más sencilla y didáctica cómo tú lo puedes hacer y asumir realmente el control de tu vida. Si así sucede la gloria es de y para Dios y de seres maravillosos como tú que se dieron a la tarea de leerlo, hacer lo posible por comprenderlo, vivenciarlo, poner en práctica lo aprendido y si con tu corazón generoso decides compartirlo dignamente con otras personas que lo necesiten, esa será mi mayor recompensa, en ese momento podré decir con alegría: se justificó el esfuerzo.

Este libro tiene como base el audiolibro LENGUAJE Y DESTINO y se complementa con otros audiolibros también de mi autoría como:

DESPERTAR EN LA ABUNDANCIA

LEVÁNTATE Y VIVE

PERDÓN Y VIDA NUEVA

PALABRAS: SEMILLAS DE PODER.

Es de aclarar, que tenemos a tu disposición otros audiolibros con diversos temas que te apoyarán en tu proceso de crecimiento personal. He incluido también textos de otros autores a quienes expreso mi gratitud por su sabiduría, sus ideas y conceptos seguramente yo no hubiera podido explicarlos. Así mismo quiero hacerte partícipe de nuestro programa intensivo con inmersión total en el que en tres días puedes reprogramar tu mente y dejar de ser el ser apocado y tal vez sombrío que el mundo ha hecho del común de las personas para cambiar su rumbo y empezar a convertirse en el ser maravilloso y feliz que Dios creó.



## **Dime cómo hablas y te diré quién eres**

*Una palabra ofensiva puede ocasionar  
una discordia.  
una palabra cruel puede destruir una vida.  
Una palabra amarga puede crear odio.  
Una palabra brutal puede matar el amor.  
Una palabra agradable puede suavizar el camino.  
Una palabra a tiempo puede evitar un conflicto.  
Una palabra alegre puede iluminar la existencia.  
Una palabra sabia puede orientar al descarriado.  
Una palabra dulce puede brindar ánimo.  
Una palabra amorosa puede curar y bendecir.  
La palabra guarda fuerzas insospechadas.  
Es dinámica, es creativa. La palabra es un don divino.  
Y se debe usar con respeto sacro.  
No rebajes la palabra poniéndola al servicio del mal.  
Habla para unir no para dividir.  
Habla para amar y no para odiar.  
Que tus palabras sabias sean gotas de miel  
para el amargado  
y fuente de luz para el que anda en la penumbra.  
Aprende a escuchar a los demás  
porque sus palabras también valen.*

## **Dime cómo hablas y te diré quién eres**

Tú eres el arquitecto de tu propio destino, tú lo has diseñado y construido con cada una de tus palabras, de tus pensamientos y de tus sentimientos. Consciente o inconscientemente has recorrido los ocho pasos que todo ser humano vivencia en la construcción de lo que muchos llaman “suerte”.

Disponte ahora, es la mejor oportunidad, para despertar y realizar los correctivos necesarios y empezar con alegría y esperanza un nuevo camino que te conducirá, sin dudas, hacía tu realización personal y profesional.

El éxito y la felicidad son tus derechos naturales, ¡Ejércelos!

## Capítulo 1

# LAS PALABRAS SON COMO BALAS

Piensa por unos segundos en una bala, su forma, su tamaño y principalmente en el impacto que puede producir al ser disparada sobre alguien o sobre algo, los efectos devastadores que puede producir. Ahora imagínate que algún desadaptado entra al lugar en el que te encuentras en este momento con una bala en su mano, te la muestra entre sus dedos y te dice: “manos arriba, te voy a asaltar y tu vida corre peligro”. ¿Será que esa amenaza es real? ¿Estará realmente en peligro tu vida? Con toda seguridad, hasta te reirás de quien se atreve a hacerte semejante amenaza. La razón es sencilla, para que una bala produzca el efecto contundente de su naturaleza, la razón para la que fue creada, debe ser disparada desde un arma en óptimas condiciones; porque si el arma se encuentra defectuosa, se atora, su gatillo no funciona correctamente, su mira o cualquiera otra parte de ella no funciona con la debida precisión, seguramente el impacto de la bala es incierto o simplemente no se producirá. Pues bien, permíteme decirte que las palabras son como balas, de hecho, hay palabras que lastiman, que hieren y pueden hacer

mucho daño, como también pueden producir efectos positivos en tu vida; si alguien especial para ti te dice: te amo, esta breve frase tiene el poder de hacerte sentir bien; pero si esa misma persona, especial para ti, te dice en tono airado: te odio, te desprecio, esa frase también tiene el poder de hacerte sentir mal si las recibes. Como puedes darte cuenta cada palabra tiene su propio significado y también su propio poder.

Así mismo, puedes entender que, si las palabras son como balas con la especial particularidad que además de producir posibles daños también pueden producir bien, para que éstas tengan el impacto esperado, deben ser proyectadas o disparadas desde un “arma” en óptimas condiciones llamada **cuerpo**. Sí, las palabras no salen de la nada, siempre nacen de un cuerpo humano que requiere estar en óptimas condiciones y me refiero específicamente a la postura corporal que estás utilizando al momento de pronunciar o “disparar” las palabras. No es lo mismo que tú des una orden mirando a tu interlocutor a los ojos, estando de pie, en un tono adecuado, que dar esa misma orden mirando hacia cualquier otro lado, tal vez con los brazos cruzados, bostezando, recostado en algún muro y sin ninguna fuerza emocional. ¿Cuántas veces has escuchado a una persona pronunciar frases insultantes e incluso amenazantes sin que te produzcan ningún interés? Pero también puedes recordar si alguna vez, alguno de tus

padres, un jefe o cualquiera otra persona te puso en alerta con sólo darte una mirada profunda en tus ojos sin que mediara palabra alguna.

Lo anterior significa que tú tienes un gran poder potencial en tus palabras, pero para que ese potencial realmente se realice debes prestar mucha atención a la postura corporal que estás utilizando en el momento de pronunciarlas. Muchas personas hablan y hablan sin ejercer ningún poder simplemente porque no tienen posturas corporales adecuadas. Es importante que a partir de este momento incorpores en tu vida los siguientes principios básicos para que empieces a vivir ejerciendo poder:

### **1.- TU CUERPO ESTÁ AL SERVICIO DE TU MENTE:**

No existe la posibilidad de que muevas un dedo de tu mano conscientemente sin que la orden provenga de tu mente. Tu cuerpo no puede producir algo que no se encuentre incorporado previamente en tu mente. Jamás podrás hablar en mandarín si no lo has aprendido y archivado en tu mente. Si en la mente de una persona hay amor, su cuerpo es el instrumento preciso para proyectar amor; si en la mente de una persona hay ira, dolor, rencor, resentimiento, su cuerpo es el instrumento preciso para proyectar agresión, violencia, amargura, destrucción. Si en la mente de una persona

hay pereza, su cuerpo es el instrumento adecuado para reflejar desaliento, cansancio, malestar e indisposición para emprender cualquier labor y persistir en ella hasta alcanzar un resultado. Puedes concluir, que para que tu cuerpo esté en óptimas condiciones, tu mente también debe estarlo. La mente humana alberga a inquilinos llamados: programas mentales, paradigmas o creencias y de la calidad de éstos dependen tus pensamientos, tus sentimientos, tus posturas y tus acciones; siendo el peor de esos inquilinos la pereza, de quien nos ocuparemos más adelante.

## **2.- TU CUERPO REFLEJA LO QUE TU MENTE OCULTA.**

Los seres humanos nos comunicamos generalmente con palabras y resulta que al mismo tiempo que hablamos, nuestro cuerpo también se está manifestando y en muchas ocasiones las palabras expresan algo, cuando el cuerpo está expresando lo opuesto. Cuántas veces una persona está diciendo con su boca que es abierta y receptiva cuando sus brazos se encuentran cruzados; esto es lo que en lingüística se conoce como *incongruencia semiótica*. Los humanos con la boca transmitimos conceptos, opiniones, conocimientos, etc., pero con el cuerpo transmitimos aptitudes y sentimientos lo que significa que con las palabras podemos mentir, pero con el cuerpo en forma natural,

nunca. Recuerda el principio anterior, el cuerpo está al servicio de la mente subconsciente principalmente. Las personas que conocemos como intuitivas, tienen la especial característica de que creen y hacen más caso a las posturas corporales de sus interlocutores que a sus palabras; es de aclarar, que las mujeres son mucho más intuitivas que los hombres. Cuando en la mente de una persona está albergada la pereza, su cuerpo siempre se muestra flojo, cansado, recostado, mal sentado, bostezando, aunque esté hablando de entusiasmo y emprendimiento.

### **3.- TU POSTURA CORPORAL ES UN REFLEJO DE TU PROGRAMACIÓN MENTAL.**

Una persona siempre encontrará mayor comodidad en su postura corporal dependiendo de cómo se encuentre en su mente. Desde luego, alguien que se sienta cansado encontrará mayor comodidad tirado o acostado. Los líderes y emprendedores siempre encuentran mayor comodidad con sus brazos abiertos, firmes, altivos, mirando al frente y a los ojos de los demás. La forma en que camina el General de un ejército es muy diferente a la forma como lo hace un camaján de barriada. La primera recomendación que puedo hacerle a una persona que desee triunfar en la vida es: *Revisa tus posturas corporales.*

El conocimiento es como el agua, siempre adopta la forma del recipiente que la recibe. Podemos afirmar sin temor a equivocarnos: *“Por el parado, el sentado, el caminado, el bostezado y el hablado se conoce al fracasado”*.

### **REFLEXIONES PROFUNDAS Y HONESTAS**

Al exitoso se le conoce también por la forma como se sienta, cómo se pone de pie, cómo camina y cómo habla. ¿Cómo lo haces tú habitualmente? Te garantizo que aquí inicias el camino hacia una vida superior porque aquí empiezas a ejercer el poder del cuerpo que complementado con el poder de las palabras te ayudarán a construir tu cimiento básico. ¿Con qué frecuencia e intensidad haces ejercicios físicos? Ellos te ayudan a mantener tu nivel de energía alto.

Para que tomes mayor consciencia en este aspecto te invito a que te vuelvas un observador permanente de las posturas corporales de los demás. Analiza a través del cine, la televisión y personalmente, las posturas de los grandes líderes de la humanidad, de tus ídolos, de las personas que frecuentas, ellas son un espejo de ti. Observa también sin espíritu crítico a las personas en las calles, en los parques, en los sitios públicos, analiza sus posturas corporales y en pocos segundos sin ser mago o adivino sabrás quienes son exitosos y quienes están fracasados. Revisa tus fotografías y videos y analiza tus

posturas corporales y las de quienes te acompañan. Empieza a tomar correctivos, recuerda que tu cuerpo está al servicio de tu mente y si cambias tus posturas, empezarás a cambiar tu forma de pensar. ¿Cuántas veces te ha sucedido, que encontrándote triste, aburrido y tal vez amargado, de pronto has levantado la cabeza, mirado al frente y exclamado: ¿Cuál es la bobada que me está pasando e inmediatamente tu estado de ánimo ha cambiado? Con sólo levantar la cabeza y mirar al frente cambia tu estado de ánimo.

Vamos, amigo. Incorpórate ya, ponte de pie muy firme, respira muy hondo, llénate de Dios y afirma con voz alta: *¡Basta ya! A partir de este momento santo me lleno de gloria y empiezo a triunfar. YO SI PUEDO, EL MOMENTO HA LLEGADO. HE DECIDIDO TRIUNFAR.*

Abre tus brazos y exclama:

*¡HOY COMIENZO UNA NUEVA VIDA!*



## Capítulo 2

# Los Enemigos DE TU ÉXITO Y TU FELICIDAD

*Si puedes creer, al que cree todo le es posible.* Marcos  
9:23

*Cualquiera que dijere a este monte:  
Quítate y échate en el mar y no dudará en su corazón,  
sino,  
creyere que será hecho lo que dice, lo que diga le será  
hecho.* Marcos 11:23

Todo es posible para el que cree. Lo que convierte lo posible en imposible son la *I* y la *M* que anteceden a la palabra *posible*, La primera significa *Ignorancia*: ésta significa a su vez, desconocimiento. Un gran enemigo del ser humano en su proceso de crecimiento personal es la ignorancia, el desconocimiento de algo tal vez sencillo, hace que una persona se estanque y no logre conseguir los resultados que otros están logrando; la única forma de vencer a este enemigo es preparándose, aprendiendo y poniendo en práctica lo aprendido. Todo es fácil para el que sabe. Tocar guitarra es muy fácil

para el que se tomó el trabajo de aprender cómo hacerlo. Hablar ruso es muy fácil para quien lo aprendió. Conducir un auto es muy fácil para quien aprendió cómo hacerlo. Conseguir riqueza es fácil para quien aprendió los principios de la riqueza y los pone en práctica. Un gran enemigo del ser humano es la creencia de querer lograr resultados exitosos en su vida sin prepararse para ello, creer en forma ingenua que trabajando duro torpemente va a conseguir resultados extraordinarios.

Existen dos clases de ignorancia: Por vacío y por llenura. La primera es el desconocimiento absoluto de algo que con buena disposición se puede resolver; es el caso de un niño que desconoce algo y simplemente recibe la información correcta y llena el vacío que tenía beneficiándose con su nuevo conocimiento. La segunda forma de ignorancia es por llenura, contraria a la anterior, creer que ya lo sabe todo a cerca de algo sin tener consciencia de que los conocimientos que posee son meras suposiciones sin fundamentos. Cuando alguien pretende enseñarles algo, se niegan a recibir lo nuevo porque ellos creen erróneamente que están en lo correcto. Cuántos aficionados al fútbol para citar un ejemplo sencillo, critican severamente al director técnico de su equipo predilecto por utilizar alguna estrategia que ellos no comprenden; creen que saben más que el entrenador quien ha pasado gran parte de su vida

practicando ese deporte, estudiándolo, preparándose para eso, rodeado de personas también preparadas, mientras que los aficionados probablemente sólo han sido hinchas sin haberse preparado de alguna manera; Como lo decía sabiamente Jorge Luis Borges, *estas personas suelen hablar con la seguridad que produce la ignorancia*. Es necesario mantener mentalidad de aprendiz. Mantener la mente abierta y el propósito de aprender cada día algo nuevo para poner en práctica en forma efectiva en sus actividades cotidianas.

Mediocre significa *el que medio cree*, el que medio sabe. La mediocridad es el otro enemigo del crecimiento humano, tal vez peor que la ignorancia. La mediocridad es la manifestación patética de la pereza, el más cruel enemigo del ingenio humano; causante de la ignorancia porque por la pereza la gente no se capacita, no se prepara. Y del miedo, paralizante de las personas ante la imposibilidad de avanzar por sentirse inútiles. Lo posible se hace imposible cuando lo que antecede a lo posible son la ignorancia y la mediocridad fruto de la pereza.

La pereza es el virus mental que entra en la *súper bio-computadora* humana llamada cerebro y consume en poco tiempo el conocimiento y la disposición para actuar productivamente. Califico al cerebro como *súper*, porque su capacidad potencial y funcionalidad es

superior a la de cualquier computadora existente. *Bio*, hace referencia a la vida, es una computadora con vida propia. Cuántas veces hemos visto a personas con títulos académicos colgados en las paredes, ostentando de ser profesionales y con los brazos cruzados –síntoma de fracaso-, diciendo: “Este país no me sirve, aquí no hay oportunidades para los inteligentes como yo”; se sienten víctimas sin saber que el fatal virus de la pereza ha carcomido sin que se den cuenta sus conocimientos, su ambición, su disposición y su creatividad. Así mismo hemos conocido a lo largo de nuestras vidas, personas que nunca ingresaron a una universidad, que probablemente no hicieron una escuela secundaria y quizás en muchos casos, ni siquiera hicieron una escuela básica completa; y hoy, son dueños de empresas o negocios, viven satisfactoriamente y se dan el lujo de contratar para sus organizaciones “profesionales” para que en medio de sus quejas y frustraciones les ayuden a administrar o a contabilizar lo que ellos sin conocimientos pero sin pereza, con disposición han conseguido.

En el mundo de hoy, el conocimiento está a un **click** de distancia, lo que usted desee saber, a través de la internet lo encontrará con sólo hacer clic con el mouse de su computador. Si en la era industrial – era económica que agoniza - , el poder se fundamentó en el conocimiento; hoy, en los albores de una nueva era

económica, el poder se ejerce mediante la comunicación y la aplicación de ese conocimiento. Usted necesita aprender a manejar un automóvil, cómo conducirlo y cómo beneficiarse de él, poco le importa cómo funcionan sus diversos sistemas y mecanismos; a usted le interesa saber cómo frenarlo y no cómo funciona internamente su sistema de frenado.

El mundo de hoy funciona por competencias más que por conocimientos. La educación para este siglo debe centrarse en los tres siguientes principios:

**1.- MÁS IMPORTANTE QUE EL CONOCIMIENTO ES SABER QUÉ HACER CON ÉL.**

Conocimiento no puede significar acumulación de información, sino, competencia para actuar. Conocimientos sin competencia para actuar es como guardar excelentes libros en una biblioteca, es como tener tesoros, pero en el fondo del mar.

**2.- A NADIE SE LE PAGA POR LO QUE SABE, SINO POR LO QUE HACE CON LO QUE SABE.**

Si usted ha terminado una carrera universitaria y hoy posee legítimamente su correspondiente título que lo acredita, por favor contésteme: ¿Cuántas veces han tocado a la puerta de su casa para entregarle un cheque

como compensación por el sólo hecho de ser profesional? “La sociedad le envía este cheque por ser doctor”. Si está esperando que eso suceda es mejor que se vaya sentando porque su espera va a ser muy larga. A usted nadie le pagará por lo que sabe, *le pagarán con agrado por lo que usted hace con lo que sabe.*

### **3.- LA VIDA ES COMO UN PARTIDO DE TENIS, CASI SIEMPRE GANA EL QUE MEJOR SIRVE.**

Usted puede tener cien títulos profesionales que si no tiene disposición para servir, para hacer con lo que sabe, estará condenado a vivir con muchas dificultades. Aquí se encuentran cientos de miles de profesionales, están falsamente convencidos que por poseer un título ya lo tienen ganado todo y que el universo les debe respeto y admiración, es por eso que siempre se presentan ante los demás diciendo “yo soy el doctor Pérez”, “dígame al señor Gómez que el ingeniero García vino a visitarle”. Por favor, es necesario despertar: el universo no respeta ni le paga a nadie por lo que sabe, el universo está dispuesto a reconocer, admirar y pagar generosamente lo que usted hace con lo que sabe, es decir, que, para triunfar hoy, se requiere acción y esto implica actuar sin pereza.

Muchos padres con gran amor, pero con poco sentido práctico de la vida, pretenden educar a sus hijos con fundamento en el conocimiento: “estudie lo que usted

quiera. No tienes necesidad de hacer nada en la casa, se te pueden dañar las manos, déjame yo hago los oficios de la casa porque tú no vas a ser un burro como yo". De esta manera está formando "profesionales", tal vez con conocimiento, pero sin ninguna vocación de servicio, perfectamente inútiles, es decir estar formando profesionales para la pereza.

### REFLEXIONES PROFUNDAS Y HONESTAS

Tengo la certeza de que lo que has leído y seguirás leyendo en este libro es conocido para ti, mucho de lo que trataremos ya lo has escuchado o leído en alguna parte. La principal diferencia que pretendo mostrarte es que puedes hacerlo **posible**, en tu vida.

Esta vez quiero que excluyamos juntos la *Ignorancia* y la *Mediocridad* como manifestación patética de la pereza. Te invito a que lo abordes con mentalidad de aprendiz, de niño, con vacío y con la disposición - opuesto y antídoto contra la pereza- para leerlo conscientemente, subrayar, resaltar, grabar, hacer los ejercicios propuestos, las afirmaciones y las visualizaciones y principalmente a asumir el compromiso de compartir lo que aprendas con tres personas más como mínimo. Recuerda que la mejor forma de aprender es enseñar porque a través de la repetición lo vas convirtiendo en parte de tu naturaleza.

Asígnale al estudio de este libro el tiempo adecuado la persistencia y la consistencia – hacerlo correctamente como se te indica-.

No caigas en trampa de la arrogancia *de la buena memoria*, creer ingenuamente de que todo lo que estás leyendo se te está quedando grabado en tu memoria. Recuerda que ante la vida sirve más un lápiz corto que una memoria larga, que es mucho más efectiva una tinta borrosa que una buena memoria. Si estás leyendo este libro sin resaltador, sin bolígrafo, sin una libreta adicional para tomar notas de los puntos que encuentres claves para tu vida, tristemente te digo que este será un libro más en tu vida.

Conviértelo en la carta de navegación de tu vida, aprovéchalo al máximo, de seguro encontrarás libros mejores, pero con certeza, que si con la lectura de éste, en la forma debida, no sólo habrás adquirido conocimientos con competencias básicas para tu vida, sino que también habrás desarrollado un método de aprendizaje óptimo que te permitirá aprovechar al máximo otras obras en proceso de crecimiento personal. No permitas que la pereza te gane esta partida, tú eres mucho mejor de lo que crees y mereces mucho más de lo que estás recibiendo.

La primera ley de movimiento de Newton establece que

un objeto en movimiento tiende a permanecer en movimiento, y que un objeto en reposo, tiende a permanecer en reposo. Esta ley se aplica a la gente. Mientras algunas son diligentes a desarrollar grandes retos, otros son apáticos, requieren motivación para vencer la inercia. La pereza siendo un estilo de vida para algunos, es una tentación para todos. Dios es movimiento y productividad y ordena lo mismo para sus hijos. “Ve a la hormiga, oh perezoso, mira sus caminos y sé sabio” (Proverbios 6:6)

Reflexiona y comparte los siguientes proverbios, escríbelos en carteleras, grábalos en la pantalla de protección de tu computadora personal, grábalos en tú teléfono celular y ponle una alarma para que te los recuerde cada dos horas; cuando hayas memorizado uno, reemplázalo por otro, crea todas las condiciones posibles para transcenderte y convertirte en agente activo en la construcción de una sociedad fundamentada en principios correctos, una sociedad consciente del valor supremo del ser humano, del derecho a la vida y ante todo, una sociedad comprometida con amor en prestar servicios útiles que nos conduzcan a la convivencia armónica, la prosperidad y la felicidad. Una sociedad que con convicción y con hechos descubra a los seres maravillosos que Dios creó en cada uno de nosotros y esté dispuesta a dar lo mejor para nuestros semejantes

haciendo de este mundo un sitio más agradable y seguro para nuestras próximas generaciones.

*La sabiduría comienza por honrar al Señor, los necios desprecian la sabiduría y la instrucción.*

La biblia nos dice mucho acerca de la pereza. Los proverbios en forma especial están llenos de sabiduría con advertencias para los perezosos:

*El que trabaja dominará, el perezoso será dominado. (Proverbios 12:24)*

*El perezoso desea y no consigue, el que trabaja prospera. (Proverbios 13:4)*

*Los perezosos y los destructores, ¡hasta hermanos resultan! (Proverbios 18:9)*

*Cuando es tiempo de arar, el perezoso no ara, pero al llegar la cosecha buscará y no encontrará. (Proverbios 20:4)*

*De deseos se muere el perezoso, porque sus manos no quieren trabajar. Todo el día se lo pasa deseando. El justo, en cambio, da sin tacañerías. (Proverbios 21:25,26)*

*Para no trabajar, el perezoso pretexta que en la calle*

*hay un león al acecho. La puerta gira en sus bisagras y el perezoso gira en la cama.*

*El perezoso mete la mano en el plato, pero luego es incapaz de llevársela a la boca. El perezoso se cree más sabio que siete personas que saben responder.  
(Proverbios 26: 13,16)*



## Capítulo 3

# CONSTRUYENDO TU DESTINO

Es muy normal encontrar en textos de autoayuda y escuchar a muchos motivadores frases como: “Pensamiento positivo”, “Actitud mental positiva”, “Cambio de actitud”. Muchos dicen con demasiada facilidad: “Cambie” su forma de pensar, su actitud, sus hábitos para que pueda triunfar. De hecho muchas personas experimentan cambios en sus vidas motivados por circunstancias externas como una buena lectura, un tratamiento espiritual o religioso, un buen consejo, alguna situación desconcertante que los hace reflexionar sobre su comportamiento, alguna crisis que tire al traste todo lo que estimaba como seguro y cierto en su vida; pero generalmente estos “Cambios” son temporales mientras las cosas se vuelven a normalizar para continuar incurriendo en los mismos pensamientos, las mismas actitudes y los mismos hábitos.

Es también común escuchar a padres y educadores reclamándoles a sus hijos y alumnos “mejor actitud hacia el estudio” o hacia lo que hacen; y bien caben aquí interrogantes como: ¿Es la actitud en el ser humano un hecho independiente de cualquier otra circunstancia, de

tal manera que cualquiera la pueda cambiar en cualquier momento sin ninguna dificultad y sin afectar otros aspectos básicos de la psique humana? ¿Son los pensamientos algo improvisado o circunstancial que aparecen y desaparecen por obra y gracia de una varita mágica y que se puedan crear o modificar sin ninguna dificultad, y lo más importante mantenerlos fijos en la mente sin mayores dificultades? ¿Se pueden crear nuevos hábitos de un día para otro sin ninguna dificultad y seguir siendo fieles a ellos consciente e inconscientemente?

La verdad es que tanto los pensamientos, como las conductas y los hábitos son consecuencias de procesos anteriores en la mente humana y tratar de modificarlos sin tener en cuenta sus orígenes es tan necio como andar por las ramas del árbol del mal sin afectar sus raíces, entre más podes las ramas, sin tocar las raíces, más se fortalecerán. Si se desean cambios verdaderamente estructurales en el pensamiento, en las conductas y en los hábitos, es indispensable conocer a fondo los elementos, las circunstancias y los elementos que los anteceden.

Detallaré a continuación los ocho pasos que determinan lo que podríamos llamar "Destino" y analizaremos en los próximos capítulos cada uno de ellos.

### **Paso 1.**

**LENGUAJE:** Aunque existen muchas formas de lenguaje y comunicación, las palabras son indudablemente el principio de la creación, todo lo que pasa en la vida de cualquier persona ha sido creado con palabras, indiferentemente de que se hayan pronunciado en serio o en broma, con rabia o contento. La palabra hablada posee fuerzas insospechadas, es dinámica, es creativa o destructiva, la palabra es un *don divino* y se debe usar con respeto sacro.

### **Paso 2.**

**MENTE SUBCONSCIENTE:** Ubicada en el hemisferio derecho del cerebro. La repetición de las palabras crea en la mente subconsciente: ideas, sistemas de creencias, programas mentales, paradigmas. Aclarando que los términos anteriores suelen ser sinónimos y que hoy se conocen universalmente más como Paradigmas. El conjunto de ellos es lo que conocemos como PNL Programación Neurolingüística.

### **Paso 3.**

**MENTE CONSCIENTE:** Ubicada en el hemisferio izquierdo del cerebro. Aquí se producen los pensamientos que no son otra cosa que las imágenes y los sonidos de los paradigmas, son producidos por cualquier estímulo interno o externo, lo que indica que los pensamientos no son algo improvisado y que las

palabras constituyen la materia prima con que son elaboradas.

**Paso 4.**

**SENTIMIENTOS:** Son estados mentales, en un sentido práctico: “hijos del pensamiento”, constituyen los motivadores o desmotivadores del ser.

**Paso 5.**

**CONDUCTAS, COMPORTAMIENTOS:** Son el fruto de los pensamientos animados por los sentimientos. Es de aclarar que la **ACTITUD**, aunque también es una conducta, tiene una naturaleza diferente y es entre otras, determinante para la superación del ser.

**Paso 6.**

**HÁBITOS:** Son los comportamientos automáticos producidos por la repetición de las conductas. Pueden ser positivos o negativos, jamás son neutros ya que siempre producen efectos en el ser.

Los hábitos positivos determinan las virtudes y los hábitos negativos, los vicios. Se constituyen como los legítimos gobernadores de la vida humana.

**Paso 7.**

**CARÁCTER:** Está constituido por el conjunto de todos los hábitos, determina desde luego la calidad personal del individuo, entre más hábitos positivos, llamados

virtudes, tenga una persona, más fuerte es su carácter y posee mayor fuerza de voluntad. Entre más hábitos negativos, llamados vicios, tenga una persona, más débil es su carácter.

### **Paso 8.**

**DESTINO:** Encadenamiento necesario y desconocido de los acontecimientos, considerado por muchos como la buena o la mala suerte. Lo que significa que cada ser humano es el arquitecto de su propio destino y que siempre representa la consecuencia de sus propios procesos.

Por lo anterior podemos afirmar: *Dime cómo hablas y te diré quién eres. Si quieres asumir la responsabilidad de tu destino, debes asumir ya, la responsabilidad de tu boca.*

Padres de familia: antes de preocuparse por la forma de pensar, sentir o actuar de sus hijos, lo primero que debe revisar es la forma como ustedes les hablan y la forma como ellos lo hacen y seguramente allí encontrará el motivo de sus comportamientos. La disposición hacia una carrera universitaria se crea y se conoce por su lenguaje, escúchelos y ayúdelos a construir mediante palabras asertivas, paradigmas efectivos que generen aptitudes positivas hacia su carrera, el mundo que los rodea y principalmente hacia sí mismos.

Cada ser humano es arquitecto y constructor de su propio destino y recorre los “8 Pasos” para su construcción. Hay quienes recorren esos “8 Pasos” dormidos, como se dice popularmente despistados, sin conocimiento de causa de lo que están haciendo, esos son los que el Universo conoce como víctimas. Pero también hay seres que recorren esos “8 Pasos” despiertos, esos son los que el Universo conoce como *campeones*, o como *líderes*.

¿Qué es una víctima? Es aquella persona a la que la vida escasamente le sucede. Si Usted le pregunta ¿Por qué le pasó eso? Ella simplemente contesta: “*Yo no sé.... Es que, yo soy de mala suerte... No sé porque a mí me suceden estas cosas*”.

Mientras que otros que están despiertos, los que conocemos como *campeones*, son seres que no son extraterrestres, que no son extraordinarios, son seres tan corrientes como usted y yo, simplemente están despiertos, son seres que se toman el trabajo de preguntar, se toman el trabajo de seguir instrucciones y de alguna forma corregir y seguir adelante. De alguna forma dicen: siete veces caído, ocho veces levantado. Podemos decir *que un campeón es un perdedor que siguió insistiendo*.

Los “8 Pasos” son iguales para todos, lo que cambia es

la dirección en que se camina, el sentido; cuando no se avanza en la dirección correcta, es como decir: quiero ir hacia el norte y camino hacia el sur, aunque su intención sea buena, falta dirección. Si estas personas no despiertan, nunca dejarán de ser víctimas. Si este mensaje está en tus manos, es un llamado del Gran Creador, para que revises la dirección en la que estás caminando, porque de alguna forma estás recorriendo tus **"8 Pasos"**

Tal vez te estés preguntando: ¿El destino existe? ¿Es algo predeterminado? Te respondo con firmeza, el destino sí existe, pero no es algo predeterminado. *El destino te tira las cartas, pero tú haces el juego.* Debemos aceptar que existen personas que nacen con cartas a su favor, nacen con ases bajo las mangas, por ejemplo: Buenas herencias, alimentación, vivienda y educación asegurada, pero te puedo garantizar que muchas de estas personas, sin dirección, terminan haciendo malos juegos y perdiendo.

También hay muchas otras personas que nacen con cartas poco favorables, pero de alguna manera se las ingenian, le apuestan a la vida y concluyen haciéndole buenas partidas y ganándole.

Nunca he presumido ni lo haré, de ser el salvador del mundo, tan solo me considero un mensajero en el proceso evolutivo y pacificador de la humanidad. En

realidad, si esta obra está en tus manos es por un mandato divino. Quien te creó y realmente te ama y desea lo mejor para ti, me ha dado la honra de servirle y servirte a ti como instrumento mediador, para proporcionarte una guía que te permita revisar la dirección en la que estás recorriendo tus **“8 Pasos”**. Si tú haces lo que debes hacer, la gloria y la honra son para Dios y los beneficios para ti y tu estirpe, como también a las personas a las que tú generosamente deseas compartir este mensaje. Sólo anhele honrar a Dios, haciendo mi mejor esfuerzo para entregarte en la forma más sencilla y práctica el mensaje que el Gran Creador tiene para ti.

De la misma manera como si fuéramos a armar un pequeño rompecabezas de ocho piezas, a continuación detallaré cada uno de los **“8 Pasos”** y posteriormente analizaremos cómo se relacionan y cómo se engranan cada uno con el siguiente paso hasta comprender en forma didáctica el proceso de construcción de tu destino.

Una vez más te invito a poner todo lo que esté a tu alcance para comprenderlo; memoriza cada paso y su orden lógico, en el momento que lo logres, habrás tomado el mando de tu vida y tendrás todas las posibilidades de transformarte y convertirte en el *líder* que seguramente has soñado ser.

## Capítulo 4

### PASO 1

#### **LAS PALABRAS:**

#### **El Principio de la Creación**

**Y dijo Dios: Sea la luz; y fue la luz (Génesis: 1,3)  
En el principio era el verbo, y el verbo era con Dios  
y el verbo era Dios. (Juan: 1, al 4)**

Cada palabra que tú pronuncies, en broma o en serio, verdad o mentira, con rabia o contento, o en cualquier circunstancia, es como un ladrillo en la construcción de tu destino. Podemos afirmar que las palabras no se las lleva el viento como muchos creen ingenuamente. Las palabras son a la mente humana lo que la gasolina es a los motores. Por fino y automático que sea un auto, si ha sido diseñado para funcionar con gasolina, necesita de este combustible, sin él no va a funcionar y si se le suministra gasolina sucia o contaminada, no necesito explicarte ahora cuáles son las consecuencias de este acto. Pues bien, el cerebro humano está diseñado por el

Gran Creador de todo lo que existe para ser programado con palabras. Si un hombre y una mujer tienen como lengua básica y única el español y deciden engendrar un hijo, este hecho no garantiza que su hijo nazca hablando español, si ese niño al nacer es educado en alemán, su cerebro se programará en alemán. Puedes empezar a imaginarte que sucede en la mente de ese niño si se le programa con palabras contaminadas de negatividad, pobreza, escases, limitación, humillación, etc. Niños y niñas que han sido educados y programados mentalmente con palabras como: “estúpido, bruto, inquieto, desobediente, sucio”, y otras palabrotas que por higiene mental no quiero mencionar.

Cualquier suceso que se presente en tu vida, tú lo has creado con tus palabras. Es muy común escuchar en Las películas policíacas americanas, al policía decirle al presunto detenido “Usted tiene derecho a guardad silencio, cualquier cosa que diga puede ser usada en su contra”. Lo invito a tomar esto como un mandato divino, como un principio rector en su vida, Usted tiene derecho a guardar silencio, cualquier palabra que pronuncie, se puede convertir en la profecía de su vida. Inicialmente, su mente no distingue entre lo que es broma o es en serio, en lo que es estar contento o enojado, en lo que se dice por tomar del pelo o por molestar como dicen muchos, cualquier palabra es el principio en la construcción de su destino. Despierta y

asume responsabilidad al hablar, que las palabras que vayas a pronunciar sean más importantes, que el silencio que vas a romper.

## **EL PODER DE LA PALABRA**

Tomado de la Enciclopedia de la Excelencia.

*Dr. Miguel Ángel Cornejo*

“A través de las palabras nos educamos, es ella el vehículo fundamental de la comunicación; sus significados nos orientan o nos confunden, nos hieren o nos alientan; a través de las palabras nos enamoramos y hay quienes se odian para siempre, nos hacen evolucionar o involucionar. En fin, la palabra tiene tal fuerza que es hasta ahora la única medicina que cura el alma, cuánto vale la palabra que nos consoló, que nos rescató de alguna depresión, que nos brindó esperanza, que nos iluminó la vida para realizar un cambio radical, que nos movió para unirnos a otro ser humano, apoyar una causa, o entregar nuestra vida para alcanzar un ideal.

La palabra tiene el poder que une lo desunido y desune lo unido, hay quien por las palabras que ha escuchado deja para siempre su hogar y se une a otra persona o entrega su vida a un movimiento determinado. La

palabra une y separa y puede dejar marcas indelebles en el espíritu humano.

Los líderes de todos los tiempos están conscientes del valor de la palabra. Por ejemplo, Jesucristo logró por su palabra conquistar a sus seguidores y por la misma fue crucificado. En forma similar, Sócrates fundó con sus palabras la escuela filosófica más poderosa que ha existido y por sus palabras también tuvo que beber la cicuta que le arrebató la vida; en ambos casos, Jesucristo y Sócrates se negaron a pronunciar las palabras que les pudieran salvar la vida, porque estaban conscientes de que sus acciones tenían que ser congruentes con sus mensajes; en el poder de sus palabras, estaba apostada su propia existencia.

Los líderes están permanentemente alertas al significado de las palabras, pues saben que es necesario que los demás comprendan su exacta dimensión, pues son el reflejo de su sentir. El reto consiste en darse a entender con la misma fuerza que los experimentan.

Sabemos que la palabra limita al pensamiento y más aún, existen emociones que son literalmente imposibles de explicar; por ejemplo la caricia de una madre, el afecto de un abrazo, la sensación de estar con el ser amado, o algo tan simple como explicar a qué sabe nuestro platillo favorito o a qué huele una flor; esta limitación se supera en parte con el énfasis que pone el

líder en su mensaje, con la carga emocional con que transmite su mensaje.

Los líderes están conscientes de que sus palabras los comprometen; nunca piden a sus seguidores lo que ellos no son capaces de dar y saben que su congruencia es su único aval. Por eso algunos de ellos han tenido que ofrecer su propia vida como testimonio de su mensaje.

Es relativamente simple pronunciar un mensaje tan sencillo como: “Perdona a los que te ofenden”, pero es un auténtico reto cumplirlo y además animar a los demás a practicarlo; por ello, se debe estar consciente de que la palabra cobra fuerza cuando se logra transmitir su significado, las emociones que experimentamos y finalmente el compromiso que estamos dispuestos a asumir al pronunciarlas.

Los líderes de excelencia de todos los tiempos saben que en las palabras está su fuerza, y que las palabras pronunciadas se convierten en los testigos fieles que acompañan cada una de sus acciones”.



## Capítulo 5

### **PASO 2**

# **MENTE SUBCONSCIENTE – IDEAS, CREENCIAS, PROGRAMAS MENTALES, PARADIGMAS**

**Y aquel verbo fue hecho carne y habitó entre nosotros  
(Juan: 1,14)**

LA MENTE SUBCONSCIENTE está ubicada en el hemisferio derecho de tu cerebro, ¿por qué se le dice subconsciente? Como subterráneo, como algo escondido; porque realmente es así, su función es soterrada, silenciosa; usted nunca escuchará a alguien decir: me duele el subconsciente, me van operar del subconsciente, estoy en un tratamiento médico del subconsciente, se me inflamó el subconsciente, nunca escuchará eso; muchas personas mueren sin darse

cuenta que existe y menos aún que es el que gobierna su propia vida. Para que te formes una idea más práctica, funciona como la caja negra de los aviones.

¿Cuál es la función de la Mente subconsciente?

Grabar las palabras que escucha, principalmente tus propias palabras, organizarlas por temas y crear con ellas ideas, creencias, programas mentales, paradigmas.

Es necesario que tengas muy en cuenta los siguientes aspectos:

**Primero:** La mente subconsciente no sólo registra y graba palabras, también registra imágenes visuales, olores, sabores, impresiones táctiles tanto externas como internas, por ejemplo: “sentí mariposas en el estómago” y muchas otras sensaciones, pero realmente las que mayor impacto tienen en el subconsciente son las palabras, especialmente las pronunciadas por ti mismo.

**Segundo:** El impacto en la mente subconsciente depende de tres factores: 7% de la calidad de las palabras y su significado. 35% del tono de la voz, recuerda que las palabras son mucho más importantes por la forma como se dicen que por lo que significan. El 58% restante depende de las posturas corporales. Recuerda el primer capítulo de este libro y la importancia de tus posturas corporales. *El Universo es de*

*aquellos que, creyendo en Dios, piensan en grande, sienten muy hondo y hablan muy claro.*

**Tercero:** Para impactar la mente subconsciente se requieren también: **repetición, intensidad** –hacerlo con emoción– y **frecuencia** –las repeticiones deben ser cíclicas y constantes–. Este aspecto lo ampliaremos con mayor profundidad en el capítulo de REPROGRAMACIÓN MENTAL.

**Cuarto:** Ideas, sistemas de creencias, programadas mentales y paradigmas, son conceptos sinónimos, significan lo mismo. Los primeros estudiosos del comportamiento humano psicólogos y neuropsiquiatras, afirmaban que lo que la gente escucha lo graba en su mente subconsciente y lo convierte en ideas; por ejemplo: Un niño cuando empieza a hablar no pronuncia la palabra perro, casi siempre lo llama por su sonido onomatopéyico, GUAO, GUAO; el niño escucha al perro “decir” guao, guao, guao y él en su mente subconsciente, empieza a crear la *idea* o *creencia* de lo que es un perro en su integridad. ¿Qué es un sistema de creencias? Es un conjunto de ideas asociadas entre sí, algún día nos enseñaron la suma, la resta, la multiplicación y la división, cada una de ellas son ideas independientes pero asociadas entre sí, forman nuestro sistema de creencias matemático.

Otros estudiosos del comportamiento humano, les llamaron a estas ideas o sistemas de creencias: *programas mentales* a su vez otros lo han llamado *paradigmas*. Simplificando podemos decir que ideas, creencias, programas mentales, paradigmas son palabras, frases, sinónimas, significan exactamente lo mismo. El conjunto de estos programas mentales, la sumatoria de todos ellos es lo que conocemos hoy como: *Programación Neurolingüística*. No es ningún secreto que la programación neurolingüística, es un determinante esencial en la construcción de tu destino.

**Quinto:** Tu mente subconsciente se identifica con tu género, es decir con tu sexo. En este libro, encontrarás permanentemente afirmaciones que te servirán no sólo para afianzar lo que estás aprendiendo, sino también para empezar tu proceso de cambio y transformación. La mayor parte de ellas las he escrito en términos masculinos; es necesario que las mujeres al aplicarlas lo hagan traduciéndolas al femenino; por ejemplo: si en alguna frase lees: “Yo soy campeón”, si eres mujer deber afirmar “Yo soy campeona”, para que tu subconsciente la reciba con efectividad.

Te invito a que integres los *pasos uno y dos*, repitiendo en voz alta y luego escribiendo, lo siguiente:

*La repetición de mis palabras forma en mi mente*

*subconsciente:*

***Ideas, Creencias, Programas mentales,  
Paradigmas.***

**Nota:** Recuerda que *ideas, creencias, programas mentales y paradigmas*, son conceptos que significan lo mismo; cada persona lo llama de la forma como lo ha estudiado. A lo largo de este libro los estaremos alternando para hacer más fácil tu comprensión. También te recomiendo que al hacer el ejercicio y menciones la palabra subconsciente te toques con tu dedo índice derecho, el hemisferio derecho de tu cerebro.

**Ejercicio transformador:**

Empieza a crear nuevas ideas, (creencias, programas mentales, paradigmas), repite en voz alta y luego escríbelo en tu libreta de desarrollo interior:

***Yo soy inteligencia, yo soy poder,  
yo soy autoridad, yo soy evolución.***

A propósito, ¿cuánto tiempo hace que no te decías estas frases de poder? Las palabras son como semillas que sembradas en el huerto fértil de tu mente subconsciente, germinan convirtiéndose en creencias.

Repite verbalmente con intensidad y frecuencia las afirmaciones anteriores y estás empezando a construir un nuevo destino.

## Capítulo 6

### PASO 3

# MENTE CONSCIENTE PENSAMIENTOS

La mente consciente se encuentra en el hemisferio izquierdo de su cerebro, - recuerda, tu mente subconsciente está en el hemisferio derecho de tu cerebro-. Su función es proyectar las imágenes y los sonidos de sus programas mentales. Esas proyecciones son lo que conocemos como *pensamientos*. De forma simplista podemos decir que un pensamiento es poder ver algo con los ojos cerrados y escuchar algo con los oídos tapados. Son imágenes mentales acompañadas por sonidos.

Lo anterior significa que los pensamientos que tú tienes en este momento y los que tienes en cualquier momento no son improvisados, no son caídos del cielo, no son algo que se te ocurrió, que aparecieron por cualquier gracia especial. Los pensamientos que tú tienes en este momento los has creado a partir de tus palabras en los

días, semanas y años anteriores. Las palabras son la materia prima de tus pensamientos y a su vez, representan la brújula que van marcando la dirección de tu destino. Si tus pensamientos son positivos tu destino estará encaminando hacia lo positivo, pero si tus pensamientos son negativos tu destino se está encaminando hacia lo negativo.

Haciendo la analogía con un vehículo de transporte, la mente consciente es como el timón que puede llevar al auto en la dirección correcta por buenas autopistas, esquivando los huecos esquivando los barrancos, las dificultades, si es conducido correctamente; en este caso, ese vehículo tendrá vida larga y placentera. Si quien lo orienta (el subconsciente) lo hace hacia los barrancos, peñascos, hacia los huecos, seguramente la vida de ese auto será corta, limitada, dolorosa tortuosa. Así es el ser humano, si sus pensamientos son positivos la dirección hacia su destino es positiva.

Recuerda: Las palabras son la Materia Prima que, procesada en tu mente subconsciente, se convierten en paradigmas y éstas ante un estímulo, producen *pensamientos*. Por lo anterior, ***¡cuidado con lo que hablas!*** Si hablas basura, procesas basura y piensas basura. No esperes grabar rancheras para que te suene salsa; no esperes hablar de pobreza para pensar en riqueza; no espere tener pensamientos saludables,

cuando permanentemente hablas de enfermedades.

Piensa ahora en un video que se encuentra grabado en un formato DVD, aunque el video se encuentra grabado ahí, tú no lo puedes ver, para hacerlo, debes colocar el disco en una video-grabadora formato DVD; aquí tampoco podrás ver el video, aquí se procesará la información y mediante algunos mecanismos, la video-grabadora enviará a un televisor o aparato afín, las imágenes y los sonidos que componen el video. Pues bien, para que comprendas mejor: La video-grabadora representa la mente subconsciente, el disco DVD representa los programas mentales o paradigmas y el televisor representa la mente consciente.

Te invito a que integres los *Pasos uno, dos y tres*, repitiendo en voz alta y luego escribiendo, lo siguiente:

*La repetición de mis palabras forma en  
mi mente subconsciente:  
Ideas, Creencias, Programas mentales,  
Paradigmas, que ante un estímulo  
proyectan en mi mente consciente  
PENSAMIENTOS.*

## **Ejercicio transformador:**

Empieza a crear nuevos pensamientos positivos, productos de tus nuevas ideas, (creencias, programas mentales, paradigmas), repite en voz alta y luego escríbelo en tu libreta de desarrollo interior:

*Las palabras positivas me crean programas mentales  
positivos y éstos me generan  
pensamientos positivos.*

*Yo soy fuerte y capaz ahora y en todo momento.*

*Yo soy un regalo de Dios al mundo.*

*Hoy dejo de pedir permiso para creer en mí  
y darme el amor que me merezco.*

A propósito, ¿cuánto tiempo hace que no te decías estas frases de poder? Las palabras son como semillas que sembradas en el huerto fértil de tu mente subconsciente, germinan convirtiéndose en creencias. Ahora empieza a visualizar lo bueno que la vida tiene para ti. Repite verbalmente con intensidad y frecuencia las afirmaciones anteriores y estás empezando a construir un nuevo destino.

## **¿Qué estamos haciendo con el Poder del Pensamiento? (Tomado de Internet)**

El Pensamiento es la Energía más poderosa con la que cuenta el ser humano. La mente o conciencia humana, es la creadora de todo lo que nos pasa a nuestro alrededor: Bueno o malo

Los Pensamientos forman la realidad en la que vivimos, por eso no hay víctimas en el mundo, solo hay: Creadores de realidades

Si estuviéramos conscientes que los pensamientos son lo único real, entonces entenderíamos porque pasan tantas cosas: buenas o malas. Observa todos tus pensamientos y sabrás porque tenemos la realidad que tenemos. Dios es menos complicado de lo que pensamos. Él simplemente nos dio el libre albedrío para que elijamos lo que queremos ser en todo momento, y ¿Cómo elegimos? “Con nuestros pensamientos”.

Tus pensamientos te hacen sentir bien o mal, feliz o infeliz, en amor u odio.

Tal vez nadie te dijo jamás que el control sobre ti mismo lo tenías tú. Y es por eso que jamás has controlado a tu mente; ella, te ha tomado por completo. La situación general, no es en nada, lo que la mayoría de nosotros quisiéramos. Sin embargo, sin darnos cuenta, estamos

colaborando para tener una sociedad llena de tristeza, pesimismo, violencia, soledad y furia.

Hay que tener Fe en que los acontecimientos actuales pasaran, y el mundo va hacia un nuevo rumbo; pero sólo los valientes conscientes y positivos lo ven, el resto de la humanidad está dormida y digo dormida porque vivimos en un sueño que se ha vuelto una pesadilla. Y todos contribuimos a eso, ¡SI! tú y también yo, Todos, porque, los pensamientos son creaciones y cuando yo pienso: que hay delincuencia, inseguridad, crisis, maldad, etc., es como si le dijera al Cosmos: "Manifiéstalo". Ya hemos dicho y hecho, suficientes cosas negativas en contra de nosotros mismos, es momento de parar.

¿De qué se habla en todas partes en la actualidad? ¿De cosas negativas? Lo que hemos hecho, es hacer a todo esto grande y poderoso. Piénsalo... Hemos hecho cosas, grandes y poderosas... pero la lección ya ha sido aprendida. Y ahora es tiempo de que las cosas mejoren...Y la única manera en la que lo lograremos será cambiando nuestros pensamientos. No sigamos dándole poder, a lo que no queremos.

Nuestros pensamientos inconscientes se han dejado llevar por su parte física que parece un caballo desbocado corriendo hacia su propia muerte. Sin

embargo la forma de cambiar las cosas, es quitándoles poder.

Enfoquémonos únicamente en este pensamiento:

*“Somos libres, sanos, plenos, poderosos,  
Abundantes, amorosos y siempre  
estamos seguros y en paz...”*

Un Ser Consiente es mucho más poderoso que billones de inconscientes y el Ser consciente es aquel que se conoce, que se observa, que está lleno de Amor y no de odio o resentimiento y que se sabe *hijo de Dios*. Un Ser consciente no teme o duda de su poder, Un Ser consciente sólo espera el momento correcto para ver sus creaciones hechas realidades... Si no elevamos todos en unión pensamientos de amor, verdad, libertad y paz, no esperemos que los cambios que se requieren se realicen espontáneamente.

Es el momento de elegir pensamientos positivos. Todos nosotros tenemos que hacer un ejercicio mental fuerte y mantener en nuestro pensamiento que: *Somos libres, Vivimos en Abundancia, vivimos en Paz*. El Amor está en todas partes... Sin desesperarse, con paciencia y amor, con absoluta fe, todos podemos mejorar las cosas, en el mundo entero, porque todos somos uno.... No des “rienda suelta” a los pensamientos que no quieres.

Aprende a guiar tus pensamientos hacia un objetivo superior. El poder del pensamiento tiene una fuerza de la que no eres consciente aún. Pero, de lo que si puedes ser consciente, es de decidir y elegir los pensamientos que probablemente se harán realidad. (Lo quieras o no)

Todos vivimos germinados en el cuerpo de Dios y lo que haga uno afecta al otro, por eso en unión: Imaginen, crean, visualicen o sientan que el mundo se envuelve en el Amor de Dios y recuerden, un Ser consciente es mucho más fuerte que miles de inconscientes. Sólo prueben esta vez piensen de manera diferente. Dejemos de hablar de cosas negativas, de juzgar y acusar, de pedir "justicia". Una señal del cielo vendrá y aumentará tu Fe. Todos somos uno. Quiero contar contigo y su poder.

## Capítulo 7

### PASO 4

## SENTIMIENTOS

Los sentimientos son hijos del pensamiento, podemos decir también que los sentimientos son estados mentales, si alguien te dice: *me siento mal, hoy no es mi día, estoy deprimido, hoy me levanté con el pie izquierdo*, como generalmente habla tanta gente; le puedes decir tranquilamente: si te sientes mal, es porque tienes pensamientos negativos y si tienes pensamientos negativos es porque tienes paradigmas negativos, programas mentales negativos, y si tienes paradigmas negativos es porque tú los has creado y los sigues reforzando diariamente con palabras negativas. *Dime como hablas y te diré que piensas y te diré que sientes.*

Los sentimientos son hijos de los pensamientos y los hijos tienen una característica natural, son motivadores o son desmotivadores naturales. Si tú tienes hijos, seguramente estarás de acuerdo conmigo, que harías lo que fuera necesario por tus hijos; ellos te motivan aunque no te pidan algo, pero también tus hijos te

desmotivan cuando ellos hacen algo que tú no esperas que ellos hagan. Si los sentimientos son hijos del pensamiento son motivadores o desmotivadores del pensamiento, cuando una persona se motiva por algo, no hay razón que valga, ella actúa.

Motivación significa: crear motivos para la acción. Motivar significa: Crear motivos para actuar. La función de un motivador no es enseñarle a la gente cosas nuevas, es ayudarle a descubrir lo mucho que ya sabe, de todo lo que es capaz y ayudarle también a encontrar qué es realmente lo que lo motiva, aclarando que a la gente la motiva lo que le da sentido a su existencia, por esa razón un hijo es un excelente motivador.

¿Qué le da sentido a tu existencia? Es el momento de empezar a imaginar, a visualizar, esto es lo que muchos le llaman un *sueño*, el común de las personas viven desmotivadas, sin ganas, sin ilusiones, sin sueños, a lo único que aspiran es a conseguir un “buen trabajo” y pasarse el resto de sus días encadenados a cadena perpetua a trabajar y trabajar para medio comer y medio pasar la vida. El momento de tu cambio ha llegado, vamos, anímate, date el derecho a soñar algo importante para tu vida y empieza a crearlo con el proceso que estás aprendiendo, acoge esta nueva clave:

## VISUALIZACIÓN Y AFIRMACIÓN SON EL PRINCIPIO DE LA CREACIÓN

Dios visualizó muy claramente lo que quería crear y luego lo decretó en forma contundente. El primer día de la creación Él tenía muy claro qué quería y dijo con firmeza y sin temores: “*Sea la luz y fue la luz*” (Génesis 1:3) y así sucesivamente fue actuando durante cada día de la creación.

Es tu turno, Dios te creó también, a ti a su imagen y semejanza y te heredó como a su hijo predilecto, la inteligencia, el poder y la autoridad para crear y además te dio un don especial que no tomó para Él ni se lo otorgó a sus ángeles: *El libre albedrío*. Que no te suene irreverente lo que te voy a afirmar: Dios con todo su poder nunca se toma la libertad de hacer daño, Él es sólo amor, perdón y soluciones para los que le aman. Tú si tienes libre albedrío para hacer el daño, de acatar o desacatar sus mandamientos. Dios tiene un propósito para ti, tú eres parte de un plan divino elaborado mucho antes de que tú nacieras, búscalo, comunícate con Él, pregúntale cuál es el propósito de tu existencia, descubre los talentos que te dio para ejecutarlo y empieza a afirmarlo, empieza a darle vida con tus palabras; gana confianza y seguridad en ti mismo afirmando permanentemente:

*Yo soy la inteligencia, yo soy el poder, yo soy la  
autoridad, yo soy un regalo de Dios al mundo.  
El mundo es un regalo que Dios me hace.  
Agradezco los talentos que Dios me ha dado para...  
Yo soy fuerte y capaz ahora y en todo momento.  
Lo que yo deseo para mi vida, lo que le da  
sentido a mi existencia es....  
Yo lo merezco y lo puedo lograr por  
y para la gloria de Dios.*

Si tú repites estas frases de poder en voz alta, con el tono, intensidad, frecuencia y posturas corporales adecuadas (**paso uno**); empiezas a crear en tu mente subconsciente nuevos paradigmas, nuevas creencias positivas (**paso 2**); ante cualquier estímulo, éstos te generarán pensamientos positivos de poder (**paso 3**); y estos pensamientos poderosos te generarán sentimientos positivos, entusiasmo, ganas y disposición para actuar. (**Paso 4**)

Te invito a que integres los *pasos uno, dos, tres y cuatro* repitiendo en voz alta y luego escribiendo, lo siguiente:

La repetición de mis palabras forma en mi mente  
subconsciente:

*Ideas, Creencias, Programas mentales, Paradigmas, que  
ante un estímulo, proyectan en mi mente consciente*

**PENSAMIENTOS.**

*Mis Pensamientos me generan SENTIMIENTOS.*

### **Ejercicio transformador:**

Tu mayor responsabilidad con tu vida es sentirte siempre bien, es decir, experimentar permanentemente sentimientos positivos. Lo anterior lo lograrás únicamente con pensamientos positivos y éstos solo pueden venir de nuevas ideas positivas (creencias, programas mentales, paradigmas), que sólo pueden ser producidas por palabras positivas. Repite en voz alta y luego escríbelo en tu libreta de desarrollo interior:

*Las palabras positivas me crean programas mentales  
positivos, éstos me generan pensamientos positivos.*

*Mis pensamientos positivos me generan  
SENTIMIENTOS POSITIVOS.*

*Yo soy fuerte y capaz ahora y en todo momento.  
Yo soy un regalo de Dios al mundo.*

*Hoy dejo de pedir permiso para creer en mí y darme el  
amor que me merezco.*

*Yo deseo para mi vida...  
Yo lo merezco y lo puedo lograr, porque en mí está la  
inteligencia, el poder y la autoridad para lograrlo. Me  
siento feliz,  
cada día estoy mejor, mejor y mejor.*

¿Estás repitiendo los ejercicios con las debidas frecuencia e intensidad? Las palabras son como semillas que, sembradas en el huerto fértil de tu mente subconsciente, germinan convirtiéndose en creencias. Ahora empieza a visualizar lo bueno que la vida tiene para ti y además estás encendiendo tus motores de poder, tus ganas y tu motivación para lograrlo.

Repite verbalmente con intensidad y frecuencia las afirmaciones anteriores y estás empezando a construir un nuevo destino. Escríbelas en carteleras, empieza a soñar con ellas porque ya vienen en camino.

## Capítulo 8

### PASO 5

# CONDUCTAS, COMPORTAMIENTOS

Los pensamientos animados por los sentimientos producen tus comportamientos, tus conductas. Recuerda una vez más que tu cuerpo está al servicio de tu mente. No hay un solo comportamiento humano que no provenga de un programa mental, de una idea, de una creencia, de un paradigma (te recuerdo una vez más) que los anteriores son conceptos sinónimos),

Si tú le preguntas a una persona: ¿Por qué hace cualquier cosa? Una respuesta muy común es: “porque me gusta, porque quiero o porque me nació hacerlo”. Podrás notar que esa persona está evidenciando un deseo, es decir, un sentimiento. Ya debes entender también que ese sentimiento no cayó del cielo, ese sentimiento es hijo de un pensamiento y ese pensamiento es el fruto de un programa mental, de un paradigma, y ese paradigma lo crearon él o ella, con

palabras. Analicemos con este ejemplo sencillo: Cuántos padres de familia se quejan porque sus hijos a los 15 o 16 años o menos, le dan demasiada importancia al baile, a las rumbas y pareciera en muchas ocasiones que es lo único que los motiva. Ante esta situación muchos padres de familia se alarman y empiezan unos conflictos inacabables con sus hijos. Cuando me consultan estas situaciones, después de hacerles ciertas preguntas y escuchar pacientemente sus respuestas, casi siempre les respondo categóricamente: ¿Por qué se desesperan si ustedes padres de familia lo convirtieron en bailarín? Y sorprendidos me responden muchas veces hasta molestos ante mi acusación “Yo jamás le enseñaría eso a mis hijos, ellos no han recibido ese mal ejemplo de parte mía”. Aquí les sugiero devolverse en el calendario varios años cuando el chico o la chica tenían más o menos uno o dos años de edad y les pido que recuerden cuando llegaban todos sus parientes y amigos a visitarlos o cuando usted lo llevaba de visita, su comentario orgulloso era: “mi hijo baila hermosísimo, mi hijo baila divino, hijo baila” y el niño o la niña bailaba y todos aplaudían y todos le celebraban y todos se sentían orgullosos de él, y usted le abrazaba y le besaba y le premiaba por eso, es más, el día que él o ella por alguna razón se negaba a bailar usted se ofendía, usted le decía: “me hiciste quedar mal, tan bobito, tan tontico y también en broma le decía: no te quiero”.

¿Qué pasó en el primer caso, cuando el chico bailaba y le aplaudían?

La mente subconsciente de ese niño grabó: *“a mi papá, a mi mamá, a mi familia les encanta y se sienten orgullosos cuando yo bailo. Cuando bailo soy admirado y respetado”*.

¿Y en el segundo caso que grabó el subconsciente? *“Mi papá, mi mamá y mi familia se entristecen cuando yo no bailo”*; y ese fue el programa mental que a los chicos les quedó como fuente de pensamientos y comportamientos. Hoy que su hijo tiene 14, 15, 16 o más años, cuando es autónomo de sus dediciones cuando él puede decidir cuándo bailar, la música se convierte en un estímulo para él. Seguramente él, conscientemente no recuerda ese episodio cuando tenía un año, pero en su subconsciente está creado el programa mental (paso dos), ese programa ante el estímulo de la música genera pensamientos (paso tres), y esos pensamientos generan sentimientos, deseos (paso cuatro), y **los pensamientos animados por los sentimientos, generan las conductas los comportamientos** (paso quinto). ¿Comprende señor padre de familia porqué su hijo baila? Con sus propias palabras usted fue contribuyente directo en la formación de ese paradigma. Así mismo puede interpretar porqué su hijo fuma. Alguna o algunas veces sus padres le repitieron en su niñez: *“fumar es para grandes”*. Los niños son inteligentes, miran a su

alrededor y confirman que los que fuman son los grandes y no vuelven a practicar esa conducta, pero queda guardado en su mente subconsciente el mensaje: “fumar es para grandes” y mientras es niño nunca lo hace, pero cuando llega la preadolescencia y quiere sentirse grande, esta necesidad se convierte en el estímulo que proyecta el pensamiento: “*fumando demuestro que soy grande*”. Ese pensamiento genera el sentimiento, el deseo, que, animados entre sí, producen la conducta, el comportamiento.

Insisto en el principio de que el cuerpo está al servicio de la mente y que no existe conducta humana que no obedezca a un programa mental. Son los padres quienes generalmente programan los cerebros de sus hijos, las palabras que utilizan en sus primeros años son determinantes en la dirección que tomará su destino.

Cuando un padre o madre de familia está diciendo permanentemente que su hijo es tremendo, insoportable, piquiña, que le va a sacar canas, necio, desobediente y tantos otros adjetivos calificativos, pueden tener la certeza que su profecía se cumplirá. Sus hijos hoy son la creación que usted hizo de ellos con sus propias palabras. Recuerde que la mente subconsciente funciona como la caja negra de los aviones, como una grabadora, no sabe qué es verdad o mentira, qué es en broma o en serio, no conoce de intenciones, sólo graba y

produce programas mentales. La que sabe qué es verdad o mentira, cuándo es en broma o en serio, es la mente consciente y ésta no graba. Usted con su mente consciente piensa en el deseo de triunfar en algo, pero ese pensamiento necesita ser llevado y grabado en la mente subconsciente a través de palabras repetidas con las características y condiciones que ya he mencionado. Cuando un padre o una madre le grita a su hijo ¡desobediente!, todos sabemos conscientemente que él o ella le quieren decir es que sea obediente, pero el subconsciente graba tal cual usted se lo afirmó: ¡desobediente! Y de esta manera lo está programando.

El subconsciente, el generador de las conductas empieza a funcionar desde el momento mismo de la concepción. Si una mujer está en embarazo y se estresa, su bebé también se estresa, lo que significa que, aunque el cerebro del feto aún no esté formado, éste está recibiendo información parental o visceral de su madre y ya está generando conductas, "el bebé "también está estresado". Cuando una mujer en estado de embarazo se encuentra decepcionada por el abandono de su pareja y empieza a hacer afirmaciones tales como: *"los hombres son una porquería, los hombres son un asco, todos son cortados con la misma tijera, consiguen lo que quieren y no vuelven, y otra cantidad de apelativos ofensivos hacia los hombres"*; estas palabras no se las lleva el viento, están construyendo los primeros programas mentales de su

bebé; si es una niña, no es de extrañar que nazca con un odio y un repudio programado hacia los hombres, tampoco es de extrañar que en su preadolescencia ya empiece a manifestarse como lesbiana. Si es un varón, tampoco es de extrañar que su comportamiento hacia las mujeres sea cruel y desconsiderado porque esa es la programación mental que su madre le está haciendo de lo “que debe ser un hombre”.

Existen muchas razones por las que se forma un homosexual, unas, por errores de la naturaleza, deficiencias hormonales, etc. Yo me atrevo asegurar que la mayor razón obedece a programas mentales creados desde el vientre de su madre y sus primeros años de infancia. En un sentido práctico podemos definir a un homosexual como un ser con una estructura orgánica masculina gobernada por una programación mental femenina. Resulta bastante confuso para la salud mental de un bebé que está por nacer, que su madre y las personas que constituyen su entorno estén afirmando: “ojalá sea una niña” cuando lo que viene es un niño, en muchas ocasiones empiezan a hacer preparativos a la espera de una niña e incluso mostrando pesar y culpa cuando se enteran de que es un varón. *“qué pesar, es un niño”. Mientras se está formando orgánicamente un varón, su madre está formando psicológicamente una niña.*

Veo con bastante preocupación la forma como muchas

personas van degradando y tergiversando el significado de las palabras sin medir las consecuencias y los daños irreparables que pueden causarse a sí mismos y a sus futuras generaciones. Cuando yo era niño, decirle “marica” a otro, representaba una gran ofensa y era motivo para pelear incluso a golpes porque era considerado como una afrenta a la reputación y a la hombría. No quiero decir que esté de acuerdo con eso; pero hoy, no sé si ocurre en todos los países de habla hispana, tristemente lo he visto en mi amada Colombia, la palabra “marica” representa el saludo cotidiano de hombres y mujeres especialmente jóvenes y además lo han convertido en el estribillo repetitivo de toda clase de conversaciones. Bien hemos repetido muchas veces: las palabras no se las lleva el viento, éstas están formando programas mentales, sistemas de creencias, paradigmas, no sólo en quien las pronuncia sino también en el inconsciente colectivo. La población gay crece cada día más y muchos no entienden la razón.

Agradezco no interpretar mi comentario como excluyente o discriminatorio y mucho menos como ofensivo u homofóbico. Guardo un gran respeto por la dignidad humana independientemente de sus condiciones. Simplemente creo que los homosexuales y lesbianas, son seres que deben sufrir porque primero que todo no son seres esperados o deseados, me explico: si tú reúnes a un grupo de mil mujeres en embarazo y

les preguntas a ellas, a sus parejas y a sus familiares, qué esperan que nazca, te garantizo que un gran porcentaje dirán varones, otros dirán mujeres, pero estoy casi seguro que ningún padre o madre te dirán: yo deseo un gay o una lesbiana, por lo tanto no son esperados y aceptar esa realidad normalmente resulta doloroso para sus padres y familiares. Tampoco son seres deseados, todo padre y madre desean que sus hijos sean doctores, ingenieros, artistas, etc., pero no me imagino a un padre o a una madre decirles a sus pequeños hijos o hijas, yo quiero que cuando seas grande seas un gay o una lesbiana. Pero ellos sin darse cuenta lo pueden estar creando con sus propias palabras.

Te invito a que integres los pasos *uno, dos, tres, cuatro y cinco*, repitiendo en voz alta y luego escribiendo, lo siguiente:

*La repetición de mis palabras forma en mi mente subconsciente:*

*Ideas, Creencias, Programas mentales,  
Paradigmas, que ante un estímulo,  
proyectan en mi  
mente consciente pensamientos.  
Mis pensamientos me generan sentimientos.  
Mis pensamientos animados por mis*

*sentimientos, generan mis CONDUCTAS,  
MIS COMPOR TAMIEN TOS.*

**Ejercicio transformador:**

Empieza a crear nuevas ideas, (creencias, programas mentales, paradigmas), nuevos pensamientos, nuevos sentimientos y nuevas conductas. Repite en voz alta y luego escríbelo en tu libreta de desarrollo interior:

*Las palabras positivas me crean programas mentales positivos, éstos me generan pensamientos positivos.*

*Mis pensamientos positivos me generan sentimientos positivos.*

*Mis pensamientos positivos animados por mis sentimientos positivos me generan CONDUCTAS POSITIVAS Y PRODUCTIVAS.*

*Yo soy fuerte y capaz ahora y en todo momento.*

*Yo soy un regalo de Dios al mundo.*

*Hoy dejo de pedir permiso para creer en mí y darme el amor que me merezco.*

*Yo deseo para mi vida...*

*Yo lo merezco y lo puedo lograr porque en mí está la inteligencia, el poder y la autoridad para lograrlo.*

*Me siento feliz, cada día estoy mejor, mejor y mejor.*

*Yo soy un ganador, Yo soy un triunfador.*

¿Estás repitiendo los ejercicios con las debidas frecuencia e intensidad?

Las palabras son como semillas que sembradas en el huerto fértil de tu mente subconsciente, germinan convirtiéndose en creencias. Ahora empieza a visualizar lo bueno que la vida tiene para ti y además estás encendiendo tus motores de poder, tus ganas y tu motivación para lograrlo.

Repite verbalmente con intensidad y frecuencia las afirmaciones anteriores y estás empezando a construir un nuevo destino. Escríbelas en carteleras, empieza a soñar con ellas porque ya vienen en camino porque ya estás poniendo las acciones ganadoras para lograrlo.

## Capítulo 9

# **PASO 6**

# **HÁBITOS**

Los hábitos son conductas repetidas y de tanto repetirlas se convierten en automáticos de nuestras vidas. Lo que tú aprendes conscientemente en la medida que lo repites se va convirtiendo en parte de tu naturaleza, es decir, se va convirtiendo en un hábito. Cuando aprendiste a manejar un auto o cualquier otro aparato, probablemente lo hiciste desafiando el miedo que te producía, pusiste tus cinco sentidos a tu servicio, cuando empezaste a hacerlo por ti mismo, repetías conscientemente, pensando, paso por paso; en la medida que lo repetías fuiste ganando confianza y hoy lo haces sin miedo y en una forma tan automática que ya no recuerdas siquiera cómo lo aprendiste, por momento te puede parecer que lo sabías de nacimiento, has perfeccionado el hábito.

Puedes ser consciente ahora de la importancia de la repetición. La repetición es la madre del hábito, la destreza, la habilidad, el conocimiento y la sabiduría. Un ejercicio sencillo y positivo, repetido muchas veces

puede producir resultados extraordinarios. Un fisiculturista repitiendo ejercicios sencillos durante un lapso, puede lograr grandes transformaciones en su cuerpo. Un pensamiento sencillo y positivo, repetido consistentemente en tu mente puede convertirte en un ser sobresaliente. Te insto una vez más a repetir los ejercicios propuestos, conviértelos en hábitos, hazlos parte de tu naturaleza. Vamos, repite en este momento:

*Yo puedo, yo soy fuerte y capaz,  
ahora y en todo momento.  
Dios me dio la inteligencia, el poder  
y la autoridad para ser grande,  
son míos por derecho de nacimiento.*

Tú creas tus hábitos y luego ellos te gobiernan la vida. No existen hábitos neutros, éstos son positivos o negativos, porque todo hábito tiene consecuencias positivas o negativas para tu vida. Los hábitos positivos los reconocemos como virtudes, los negativos como vicios o defectos. Tus virtudes son la puerta abierta hacia el éxito y la felicidad, los vicios son el automático hacia el fracaso y la infelicidad.

Cuando una persona cultiva hábitos positivos, está acumulando virtudes, por ejemplo: leer libros de superación personal, ser puntual, organizado,

respetuoso, ético, fiel, leal, ferviente, servicial, creyente, etc., podemos afirmar que esta persona ya encendió su automático hacia el éxito y la felicidad.

Pero, cuando una persona cultiva hábitos negativos, vicios, tales como: mentir, ser irrespetuoso, incumplido, deshonesto, poco o nada servicial, holgazán, desleal, consumidor desenfrenado de cigarrillos, alcohol o drogas, etc., podemos afirmar también que esta persona ya encendió su automático hacia el fracaso y la infelicidad.

Es de anotar que ninguna persona nace con hábitos, vicios o virtudes, todas son su propias creaciones, éstos los creó repitiendo conductas positivas o negativas y que esas conductas nacieron de pensamientos animados por sentimientos y que esos pensamientos representaban el fruto de programaciones mentales que fueron creadas con palabras. Lo que significa que si quieres modificar un hábito vas a tener que revisar las palabras con las que lo creaste y con las que lo estás alimentando diariamente.

La naturaleza humana es buena. Los vicios, lo que popularmente conocemos como nuestros defectos no tienen vida propia, no existen por si solos; son virtudes descuidadas, la carencia de la virtud da vida al defecto. El desorden no existe, lo que existe es carencia de orden,

el orden como virtud, como hábito descuidado da a lugar al desorden, busca algo diferente para curar el desorden que no sea el orden. Si descuidas tu alegría facilitas el nacimiento de la tristeza. Si no le das importancia a la verdad y la pones en práctica, estás propiciando la mentira. Si descuidas la acción, te florece la pereza.

Permíteme recordarte que tú eres la obra perfecta de Dios, eres un ser perfecto, maravilloso que probablemente has descuidado algunas virtudes y eso le ha dado lugar a la creación de algunos hábitos negativos. No pelees con tus hábitos negativos puesto que ellos en realidad no existen, no tienen vida propia. Qué cura a la tristeza que no sea la alegría, qué es la tristeza, carencia de alegría. Qué es la oscuridad, carencia de luz, si te sientes a oscuras en lugar de maldecir la oscuridad, enciende una vela. Es el momento de reconocer que Dios no hace basura, despierta y di en voz alta:

***YO SOY PERFECTO, YO SOY UN SANTO QUE  
COMETO ERRORES POR ESTAR DORMIDO.***

Sí, por estar dormido has descuidado algunas de tus virtudes, eso es lo que la gente ve de ti. Tus defectos no tienen vida propia, no te angusties por ellos, cultiva tus virtudes y los defectos automáticamente desaparecerán.

Si te sientes desorientado no luches contra eso, simplemente enfócate, escribe una visión y enfócate en ella.

Si quieres cambiar tus realidades debes cambiar tus hábitos. Debes tener en cuenta que los hábitos son la respuesta automática ante un estímulo y que más del 95% de lo que haces es por hábitos, lo que significa, que lo haces inconscientemente, lo haces automáticamente, sin pensar. Tú tienes **hábitos de acción**: tus rituales diarios, la forma como te levantas cada mañana, la hora en que lo haces, la forma en que tomas tu baño, te lavas los dientes, te afeitas, etc., esas cosas siempre las haces de la misma manera. También tienes **hábitos de pensamiento**: Todos tenemos pensamientos recurrentes, de algunas personas siempre estamos esperando lo peor, “ahí está pintado”, de otras esperamos lo mejor; esta práctica resulta peligrosa porque si creamos un hábito de pensamiento hacia una persona, de esa forma actuará siempre ante ti. Si esperas siempre resultados negativos de tus hijos, tristemente eso te darán. El cambio de un hábito implica compromiso y persistencia.

El subconsciente además de poderoso es efectivo, nunca falla. Tal vez has escuchado a una persona decir, entre otras, irresponsablemente: “la noche anterior consumí tanto alcohol que tuve lagunas mentales, llegué a mi casa conduciendo mi auto y no entiendo cómo lo hice”.

Pues es el momento de entender cómo lo hizo, quien condujo su vehículo fue su subconsciente. Ya este personaje tiene incorporado un hábito de pensamiento y de acción; el alcohol afecta, nubla la mente consciente, su pensamiento; por eso no pensaba claramente lo que hacía y tal vez hoy no recuerda lo que hizo, pero el alcohol no nubla el subconsciente. Por perdido que esté en la borrachera, él no olvida quién es su cónyuge o sus hijos, ya los tiene automatizados en su subconsciente. Esto explica por qué muchas personas trabajan y trabajan y no prosperan, mientras tengan en sus mentes subconscientes un programa mental sabotador de pobreza o escases, sus resultados favorables nunca se darán. También ocurre con frecuencia lo contrario, personas con programaciones mentales exitosas, por diferentes razones son víctimas de estafas, de engaños, situaciones inesperadas, accidentes, etc., y en poco tiempo las han superado y al final siempre salen victoriosos.

Vamos, te insto a cultivar programas mentales de efectividad para tu vida, usa buena semilla para que tu cosecha sea abundante, empieza a sembrar:

*Si he de ser esclavo de mis hábitos, he decidido hacerme  
esclavo de mis buenos hábitos.*

*Yo soy muy exitoso, yo soy ganador,  
yo soy muy de buenas, a mí todo me sale muy bien, la*

*gente que me rodea  
me apoya y me ayuda a ganar.  
Cada día sucede algo extraordinario para mí.*

Repita estas frases hasta convertirlas en hábitos de pensamiento y de acción.

Te invito a que integres los pasos *uno, dos, tres, cuatro, cinco y seis*, repitiendo en voz alta y luego escribiendo, lo siguiente:

*La repetición de mis palabras forma en mi mente subconsciente:*

*Ideas, Creencias, Programas mentales, Paradigmas, que ante un estímulo, proyectan en mi mente consciente pensamientos.*

*Mis pensamientos me generan sentimientos.*

*Mis pensamientos animados por mis sentimientos, generan mis conductas, mis comportamientos.*

*La repetición de mis conductas forma mis HÁBITOS y me haré esclavo de mis buenos hábitos.*

## **Ejercicio transformador:**

Empieza a crear nuevas ideas, (creencias, programas mentales, paradigmas), nuevos pensamientos, nuevos sentimientos, nuevas conductas y nuevos hábitos. Repite en voz alta y luego escríbelo en tu libreta de desarrollo interior:

*Las palabras positivas me crean programas mentales positivos, éstos me generan pensamientos positivos.*

*Mis pensamientos positivos me generan sentimientos positivos.*

*Mis pensamientos positivos animados por mis sentimientos positivos me generan conductas positivas y productivas, la repetición de estas conductas me forma HÁBITOS POSITIVOS.*

*Yo soy fuerte y capaz ahora y en todo momento. Yo soy un regalo de Dios al mundo.*

*Hoy dejo de pedir permiso para creer en mí y darme el amor que me merezco.*

*Yo deseo para mi vida...*

*Yo lo merezco y lo puedo lograr porque en mí está la inteligencia, el poder y la autoridad para lograrlo.*

*Me siento feliz, cada día estoy mejor, mejor y mejor.*

*Yo sólo soy esclavo de mis buenos hábitos.*

*Yo soy un ganador, Yo soy un triunfador, me estoy habituando a triunfar.*

¿Estás repitiendo los ejercicios con las debidas frecuencia e intensidad? Las palabras son como semillas que, sembradas en el huerto fértil de tu mente subconsciente, germinan convirtiéndose en creencias. Ahora empieza a visualizar lo bueno que la vida tiene para ti y además estás encendiendo tus motores de poder, tus ganas y tu motivación para lograrlo. Repite verbalmente con intensidad y frecuencia las afirmaciones anteriores y estás empezando a construir un nuevo destino. Escríbelas en carteleras, empieza a soñar con ellas porque ya vienen en camino porque ya estás poniendo las acciones ganadoras para lograrlo. Estás adquiriendo el hábito de triunfar.



## Capítulo 10

### **PASO 7**

### **EL CARÁCTER**

El carácter es el conjunto, es la sumatoria de tus hábitos. Si en tu vida sopesan más los hábitos positivos que los negativos tú puedes estar seguro que tienes un carácter fuerte, un carácter lleno de fuerza de voluntad. Si por su parte en tu vida predominan más los hábitos negativos podemos decir que tienes un carácter débil, endeble. Pensemos en una persona llena de vicios, esa persona, que le gusta mentir, ser incumplida, irresponsable, infiel, poco creyente, poco ferviente, poco amistosa; ¿puedes creer que esa persona hace cosas de buena calidad? Si a ese “personaje” alguien se le acerca y le dice: mira Fulano hay un negocio ilícito, que te puede generar mucho dinero, puedes hacerte rico sin ningún esfuerzo, ¿cuál sería la respuesta de ese fulano?, Como dicen en las calles: voy para eso, y cómo es el “CVY”, ¿cómo voy yo? Ese es un carácter débil, un carácter endeble, él carece de una fuerza espiritual, una fuerza interior, una buena voluntad que le permita tomar decisiones sin afectarse, él está abierto para las tentaciones.

Pensemos ahora en una persona virtuosa, que ha cultivado sus hábitos positivos; una persona servicial, creyente, fervorosa, inteligente, responsable, y alguien le hace esa misma propuesta ¿cuál te imaginas que será su respuesta? ¡No señor! , eso no es lo mío se equivocó de persona, existe en él una fuerza interior que le permite decir no. Lo que menos tiene el vicioso es esa fuerza interior, si tú abres una cuenta de ahorros en cualquier banco y empiezas a consignar poco a poco, sumas pequeñas y vas acumulando poco a poco hasta completar un capital de relativa importancia, con toda seguridad, tu institución bancaria te va a premiar con unos rendimientos, con unos intereses con la participación en sorteos, te va a abrir nuevas cuentas , te va a abrir líneas de crédito, es decir, te van a dar un premio, un valor agregado, un plus, por lo que has acumulado.

Pero si tú tienes una cuenta donde consignas muy poco pero giras más de lo que consignaste, esa cuenta siempre va a estar sobregirada, y tendrás que pagar siempre intereses para poderla sostener. Así funciona tu carácter, éste representa tu cuenta corriente emocional, tú consignas virtudes, hábitos positivos, que te convierten en buena persona. La vida también te da un valor agregado, la vida te da un interés grande y eso está representado en lo que se conoce como fuerza

interior, fuerza de voluntad, fuerza espiritual, con esa fuerza tú eres capaz de decir no a una mala propuesta, pero cuando tú estás sobregirado emocionalmente la vida no te puede dar esa fuerza; justamente lo que caracteriza al vicioso es su falta de fuerza interior, su falta de fuerza de voluntad. Cuánta gente no puede dejar el vicio del cigarrillo, no puede dejar el trago, la razón es sencilla: poseen carácter endeble.

El carácter refleja tu calidad personal, si en tu vida abundan las virtudes la gente dirá esa persona es gente de calidad; es un señor, es una dama, es un ser que el universo admira, anhela y necesita. Pero si la persona está plagada, está infectada por cantidades de vicios, la sociedad lo señalará: ese es un vicioso, ese es un irresponsable, es mala persona. La calidad personal es el reflejo del carácter de un ser humano.

Ningún ser humano nace sin carácter puesto que nace sin hábitos. Lo que significa que todos tus hábitos con los que has formado tu carácter son tu creación y tú los creaste tú los puedes modificar, por lo tanto tú puedes cambiar tu carácter.

Te invito a que integres los siete pasos que te conducen a tu destino, repitiendo en voz alta y luego escribiendo, lo siguiente:

*La repetición de mis palabras forma en mi mente  
subconsciente:*

*Ideas, Creencias, Programas mentales, Paradigmas, que  
ante un estímulo proyectan en mi  
mente consciente pensamientos.*

*Mis pensamientos me generan sentimientos.*

*Mis pensamientos animados por mis  
sentimientos, generan mis conductas,  
mis comportamientos.*

*La repetición de mis conductas  
forma mis hábitos.*

*El conjunto de mis hábitos  
forma mi CARÁCTER*

## **Ejercicio transformador:**

Fortalece nuevas ideas, (creencias, programas mentales, paradigmas), nuevos pensamientos, nuevos sentimientos, nuevas conductas, nuevos hábitos y estarás formando un carácter positivo fundamentado en principios y valores.

Repite en voz alta y luego escríbelo en tu libreta de desarrollo interior:

*Las palabras positivas me crean programas mentales positivos, éstos me generan pensamientos positivos.*

*Mis pensamientos positivos me generan sentimientos positivos.*

*Mis pensamientos positivos animados por mis sentimientos positivos me generan conductas positivas y productivas la repetición de estas conductas me forma hábitos positivos.*

*El conjunto de mis hábitos positivos, reflejan mis virtudes y mi calidad personal.*

*Yo soy fuerte y capaz ahora y en todo momento. Yo soy un regalo de Dios al mundo.*

*Hoy dejo de pedir permiso para creer en mí y darme el*

*amor que me merezco. Yo deseo para mi vida...*

*Yo lo merezco y lo puedo lograr porque en mí está la inteligencia, el poder y la autoridad para lograrlo.*

*Me siento feliz, cada día estoy mejor, mejor y mejor. Yo soy un ganador, Yo soy un triunfador, me estoy habituando a triunfar.*

*Me siento feliz y orgulloso de ser excelente persona.*

¿Estás repitiendo los ejercicios con las debidas frecuencia e intensidad? Las palabras son como semillas que sembradas en el huerto fértil de tu mente subconsciente, germinan convirtiéndose en creencias. Ahora empieza a visualizar lo bueno que la vida tiene para ti y además enciende tus motores de poder, tus ganas y tu motivación para lograrlo.

Repíte verbalmente con intensidad y frecuencia las afirmaciones anteriores y estás empezando a construir un nuevo destino.

Escríbelas en carteleras, empieza a soñar con ellas porque ya vienen en camino porque ya estás poniendo las acciones ganadoras para lograrlo. Estás adquiriendo el hábito de triunfar, prosperar y ser feliz.

## Capítulo 11

### PASO 8

### DESTINO

El destino es donde se cristalizan y se realizan tus palabras, los que muchos llaman buena o mala suerte, tu destino es la consecuencia lógica de tu carácter, del paso anterior, si tu carácter ha sido endeble lleno de vicios, no puedes soñar con un destino promisorio, por su parte si has acumulado virtudes, los hábitos positivos han sido la constante en tu vida, prepárate para disfrutar la creación que sembraste con semillas de oro, tus palabras positivas.

Todo lo que pasa en tu vida para bien o para mal, lo has creado tú con tus palabras. Tú has sido, eres y serás el arquitecto de tu propio destino. Recuerda que tú no eres un accidente, eres parte de un plan divino predeterminado por Dios para ti mucho antes de que nacieras. Por lo que podríamos decir con respeto sacro: *“el destino tira las cartas”*, pero también fuiste dotado de *“libre albedrío”*, lo que significa que: *“tú haces el juego”*.

Muchos nacen con cartas favorables en el juego de la vida y no aprenden el juego y terminan perdiendo. Otros le apuestan a la vida, aprenden, arriesgan, crean condiciones y terminan ganando la partida.

Podemos entonces recapitular los 8 pasos de la siguiente manera:

*La repetición de mis palabras forma en mi mente subconsciente: Ideas, Creencias, Programas mentales, Paradigmas, que ante un estímulo proyectan en mi mente consciente pensamientos.*

*Mis pensamientos me generan sentimientos.*

*Mis pensamientos animados por mis sentimientos, generan mis conductas, mis comportamientos.*

*La repetición de mis conductas forma mis hábitos.*

*El conjunto de mis hábitos forma mi carácter.*

*Mi carácter determina mi DESTINO.*

Presta toda tu atención y ojalá que estas semillas, llamadas palabras, se quede por siempre en tu mente, en tu corazón y en cada célula de tu ser.

*Las palabras positivas me crean programas mentales positivos, éstos me generan pensamientos positivos.*

*Mis pensamientos positivos me generan sentimientos positivos.*

*Mis pensamientos positivos animados por mis sentimientos positivos me generan conductas positivas y productivas, la repetición de estas conductas me forma hábitos positivos.*

*El conjunto de mis hábitos positivos refleja mi carácter; el conjunto de mis virtudes y mi calidad personal me garantiza un futuro promisorio y feliz.*

*Yo soy fuerte y capaz ahora y en todo momento. Yo soy un regalo de Dios al mundo.*

*Hoy dejo de pedir permiso para creer en mí y darme el amor que me merezco.*

*Yo deseo para mi vida...*

*Yo lo merezco y lo puedo lograr porque en mí está la inteligencia, el poder y la autoridad para lograrlo.*

*Me siento feliz, cada día estoy mejor, mejor y mejor. Yo soy un ganador, Yo soy un triunfador, estoy habituado a triunfar. Me siento feliz y orgulloso de ser excelente persona.*

*Ahora siento que mi futuro es promisorio porque está edificado sobre roca fuerte.*

*Dime cómo hablas y te diré quién eres, si quieres asumir la responsabilidad de tu vida, necesitas asumir YA la responsabilidad de tu boca.*

Recuerda que las palabras procesan y producen resultados y quiero probarte que es cierto. Declara en voz alta (por favor hazlo frotando tus dedos pulgares con sus respectivos índices, hazlo con alegría):

*Por la gracia de Dios yo soy próspero y rico.*

*Yo soy un imán para el dinero.*

*Yo soy multimillonario. El dinero llega a mi vida de forma abundante, copiosa, permanente y sin esfuerzo, el dinero llega a mi vida*

*independientemente si trabajo,*

*duermo o descanso, mientras*

*me divierto y soy feliz.*

Ahora, contéstate tú mismo: ¿Cuánto tiempo llevabas en tu vida sin decirte: yo soy rico? Cuánto hace en tu vida que no salen palabras como yo soy próspero, yo soy multimillonario, tal vez, nunca las hayas pronunciado. Todos conocemos estas palabras, estas frases, pero muy pocos las usan a su favor para programar sus cerebros. También puedes comprender por qué no eres tan rico como deberías ser. Recuerda que las palabras son como semillas que sembradas en el huerto fértil de tu mente se convierten en creencias, programas mentales,

paradigmas y éstos ante cualquier estímulo se convierten en pensamientos. No pretendas pensar como rico si nunca has sembrado semillas de riqueza en el *huerto fértil de tu mente*.

Ahora quiero preguntarte también: ¿Cuántas veces has dicho que eres pobre, que estás apretado, que estás ahorcado? ¿Cuántas veces has pronunciado la palabra crisis? Si hoy tienes problemas económicos, tú los has creado con tus propias palabras, recuerda que las palabras no se las lleva el viento. No estoy para juzgarte, estoy para ayudarte. Reflexiona: El esfuerzo que haces para decir que eres pobre, es el mismo que tienes que hacer que eres rico. El esfuerzo para sembrar una semilla de frijol es el mismo que tienes que hacer para sembrar una semilla de maleza.

No es lo mismo que digas que eres pobre a que digas: yo estoy ilíquido en este momento y tengo la certeza que algo maravilloso me está esperando, porque yo soy rico por derecho de nacimiento. He puesto un ejemplo sencillo con el dinero, cuantas personas se la pasan diciendo a mí nadie me quiere. ¿Cuántas veces le has dicho a una dama: estás bella y ella ha respondido: “lo mismo le dirás a todas”? ¿Qué está indicando esta dama con sus palabras? Simplemente que ella no cree en su belleza, se siente fea. A cuántas personas saludamos: ¿Cómo le va? ¿Cómo se siente? Y sus respuestas son:

“Regularcito, con los achaques que nunca faltan”, “mal, pero usted no tiene la culpa”, “en la lucha” y decenas de términos que con aparente humor en realidad están reflejando su pobreza mental.

Tú eres co-creador de tu vida y tus circunstancias, todo lo que pasa en tu vida lo has creado con tus palabras. Las palabras no son la realidad, pero te crean una realidad. Si quieres cambiar tu realidad actual debes recordar que Dios te dio desde antes de que nacieras el poder para hacerlo, descubre el propósito que Él tiene para tu vida, comunícate con Él a través de su Espíritu Santo y empieza a pronunciar las palabras que necesitas para darle dirección a tu nuevo destino. *“El poder está en tu boca”*.

## Capítulo 12

# **RESUMEN PRÁCTICO DE LOS 8 PASOS.**

## **AUTO EVALUACIÓN, AUTOCORRECCIÓN Y AUTOCRECIMIENTO**

Apreciado lector o lectora, al iniciar este libro me propuse y te propuse que éste no iba a ser uno más en tu colección. Si este material llegó a tu vida, al terminarlo debes ser en mucho, mejor persona que cuando lo empezaste. Por lo anterior te invito a evaluar cuántos de los conceptos que has leído, has memorizado y ya estás poniendo en práctica.

Te sugiero no continuar la lectura de los siguientes capítulos hasta que estés consciente de lo aprendido. Te plantearé las ideas básicas y tú ampliaras los conceptos con base en tus conocimientos, tus investigaciones y tus vivencias, lo más importante es que descubras, qué nuevas actitudes generan en tu vida, qué correctivos asumirás, cómo lo vas a aplicar y qué beneficios

obtendrás. También te invito a adoptar este sistema cada vez que leas un libro, veas un video o escuches un audio que pueda aportarte algo significativo en tu proceso de crecimiento interior. La principal recomendación que te hago es: *escribe*, no caigas en trampa de la arrogancia de la buena memoria, creer que lo que lees o piensas, ya se te quedó grabado. Recuerda por siempre, que en la vida sirve más una *tinta borrosa que una buena memoria*.

Si los espacios en el libro no son suficientes, que es lo más probable, no dudes en usar tu libreta de crecimiento personal. No te limites, tú eres mucho mejor de lo que crees y mereces mucho más de lo que estás recibiendo. Escribe en los espacios en blanco el mensaje que deja para tu vida cada frase y cómo te beneficiarás de ella. Haz lo mismo en cada ejercicio. Adelante, hazlo.

**“Por el sentado, el parado, el caminado y el  
hablado, se conoce al fracasado ”**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**EL PODER CORPORAL  
EL TALANTE DEL LÍDER**

**El conocimiento es como el agua,  
siempre toma la forma del recipiente  
que la recibe**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

Mi cuerpo está al servicio de mi mente	Mi cuerpo refleja lo que mi mente oculta	Mi postura corporal es un reflejo de mi programación mental

## REFLEXIONES PROFUNDAS Y HONESTAS

<b>Dicen los sabios</b>	<b>Yo, frente a esta verdad</b>
Conecta tu cerebro antes de poner tu lengua en funcionamiento	
De los demás se habla bien o no se habla	
Se pronto al pensar y lento al hablar	
Las palabras son más importantes por la forma como se dicen que por lo que significan	
El hombre necesita dos años para aprender a hablar y el resto de su vida para aprender a callar	
La elegancia de una persona se conoce por su porte. Su clase se conoce por su boca	

## LENGUAJE Y DESTINO

1	Palabras	Boca	
2	Paradigmas P.N.L.	Hemisferio derecho del cerebro	
3	Pensamientos	Hemisferio izquierdo del cerebro	
4	Sentimientos	Corazón	
5	Conductas Comportamientos	Todo el cuerpo	
6	Hábitos	Automático	
7	Carácter	Calidad personal	
8	Destino	Suerte	

**YO SOY LO QUE HABLO.  
JESÚS DE NAZARET FUE GRANDE, PORQUE  
SIEMPRE HABLÓ DEL MAS GRANDE.  
  
SI HABLO DE DIOS. PERMANENTEMENTE SERÉ  
TAMBIÉN MUY GRANDE.**



## Capítulo 13

# **LA FELICIDAD ES ALGO QUE SE CULTIVA. LAS PALABRAS NO SON LA REALIDAD, PERO CREAN REALIDADES**

De la misma manera que una pequeña semilla puede convertirse con el tiempo y con algunas circunstancias a su favor, en un gran árbol productor de frutos de su especie; así mismo, hemos dicho que las palabras son como semillas que sembradas en el huerto fértil de la mente subconsciente se convierten en paradigmas, en creencias, en programas mentales y éstos se convierten en pensamientos y así sucesivamente, recorriendo ocho pasos, hasta convertirse en frutos, llamados destinos, en algunos casos muy dulces y deliciosos y en otros casos amargos y dolorosos.

Es lógico afirmar que la calidad y naturaleza de los frutos depende de la calidad y naturaleza de las semillas. Aunque los frutos contienen la esencia misma de las semillas, no necesariamente poseen la misma forma. Por ejemplo, si tú siembras una semilla de limón,

el árbol te producirá miles de semillas de limón, pero estarán cubiertas con la pulpa y las cáscaras de los frutos. Si una persona se la pasa afirmando “que es de mala suerte”, tenga la certeza que esa “mala suerte” se le manifestará de diversas maneras. Existirá en ella su mala suerte, con diferentes envolturas o manifestaciones.

Detén la lectura por unos instantes y por favor **cierra tus ojos y con la mano derecha, tócate el corazón**. No avances en la lectura hasta no haberlo hecho.

¿Lo lograste? Estoy seguro de que *no*. Primero que todo lo que yo te pedí que hicieras no es posible, por lo tanto, las palabras no pueden ser reales. Me explico: un ojo como órgano, jamás se puede cerrar, lo que tú hacer es bajar los párpados, pero tus ojos se mantienen abiertos, pero tú creaste tu propia realidad, creíste que los habías cerrado. ¿Realmente te tocaste el corazón? Pero tú creíste que lo habías hecho. Concluye: *mis palabras no son realidades, pero me crean realidades*. Muchas personas me reclaman cuando las invito a que cambien su lenguaje negativo por positivo para que empiecen a cambiar sus realidades, diciéndome: ¿Yo por qué voy a decir que soy rico cuando en realidad estoy pobre? Siempre les contesto: Su pobreza tampoco es real la ha creado usted con sus propias palabras. Le pregunto después: ¿Me vendería sus ojos por un millón de

dólares? ¿Qué pobre se da el lujo de no vender algo por un millón de dólares? ¿Quiere que le proponga otros negocios para demostrarle qué tan rico es de verdad? Si usted quiere cambiar su cosecha, cambiar su destino, le recomiendo que empiece ya a cambiar sus semillas, o sea, sus palabras, o seguirá cosechando de lo mismo, no espere sembrar cocos para cosechar mangos. No pretenda sembrar semillas de maleza para producir frutos poderosos, ricos y saludables, el problema empieza en su boca, las palabras o los grupos de palabras que tienen que ver con los aspectos básicos de su felicidad.

## LA FELICIDAD ES ALGO QUE SE CULTIVA

El fin último de la vida humana es la búsqueda de la felicidad, el ser humano nació para ser feliz. Dios no mandó a este mundo a nadie a sufrir y a pasar dificultades, si hoy encontramos millones de personas sufriendo e infelices fue porque ellas como únicas responsables de sus vidas renunciaron tal vez inconscientemente a sus derechos a ser felices.

Empecemos por comprender lo que es la felicidad: la característica esencial de la felicidad es la *abundancia de bienes*, no puede existir felicidad cuando hay escases y limitaciones.

La abundancia es un derecho natural que tenemos todos los seres humanos, entendiendo por derecho natural algo que tienes por derecho de nacimiento, algo que no tienes necesidad de querellar o exigir a los demás. Por ejemplo, tú tienes el derecho de respirar sin pedirles permiso a los demás, ni incomodarte porque otros lo hagan, justamente porque en el universo existe suficiente aire para todos, es decir, hay abundancia de oxígeno.

La felicidad es el derecho natural que tenemos los humanos de disfrutar en abundancia de: Primero: Salud física, mental, espiritual y ambiental. Segundo: Reconocimiento: el derecho de amar y ser amados, aquí no me refiero exclusivamente a las relaciones de pareja y de familia, si no también, al reconocimiento social, la admiración, la confianza y el respeto por parte de los demás miembros de las diferentes comunidades y escenarios en que se desenvuelva una persona. El tercer componente de la felicidad es el derecho natural de disfrutar en abundancia de riquezas materiales, dinero, propiedades, etc.

Dios creó el universo con abundancia de todo lo que el ser humano necesita para ser feliz. Al crear al hombre Dios lo dotó de salud física, mental, espiritual y ambiental en abundancia. En ningún pasaje bíblico dice que Dios hizo tan sólo una porción de salud, para que la

disfrutaran algunos elegidos.

Las enfermedades no son creaciones divinas, son creaciones humanas que justamente Dios ayuda a sanar. Igual ocurrió con el reconocimiento, con el amor, Dios creó al hombre como fruto de su inmenso amor y lo rodeó de una naturaleza amorosa y a su servicio. Dios también hizo un mundo fértil, próspero, abundante, lleno de riquezas, de toda clase de recursos para que su creación predilecta la administrara y se beneficiara de ella.

Dios no hizo un mundo pobre con escasas y limitaciones. Si hoy encontramos personas sufriendo en alguno de los aspectos que componen la felicidad, sin salud sin amor y sin riquezas es porque ellas han renunciado con sus palabras a ese derecho natural por demás divino.

Cuántas personas al responder el saludo: ¿Cómo estás? Responden: “Regular”, “con los achaques que no faltan”, mucha gente en mi tierra responde: “bien sabes, que cuando uno pasa de los 40 años y se despierta y no le duele nada, tiene que abrir el ojo porque de pronto está muerto”. ¿Qué está diciendo? Que llegar a viejo, es llegar con dolores, es estar enfermo y está creando eso con sus propias palabras. Más adelante veremos cómo nos enseñan a renunciar al derecho de ser sanos desde

la niñez, cómo nos programan para ser enfermos.

Aquí está la raíz del problema, en la propia boca, con palabras. Todas las enfermedades tienen origen en la mente. Recuerde: El cuerpo está al servicio de la mente. Si tú siembras semillas, palabras, de enfermedad en tu mente, no puedes pretender cosechar buena salud. Cuando te pregunten ¿Cómo estás? Responde con alegría: *¡Excelentemente bien, fantástico, maravilloso por la gracia de Dios! Me siento en perfecto estado de salud. Yo soy la presencia de la salud perfecta que se manifiesta en cada célula de mi cuerpo, y de mi mente aquí y ahora.*

No podemos ocultar que en algunas ocasiones nos sentimos realmente indispuestos de salud, en lugar de decir: “estoy que me muero”, “esto es terrible me siento mal”, diga con alegría: *si, esto también pasará, es más fácil que se muera un virus, una bacteria, un microbio, cualquier bicho raro al entrar en mi cuerpo que yo enfermar porque él o ella entren en mi cuerpo. En mí hay fuerza, poder, energía, salud, vitalidad. Soy una persona enteramente sana, física, mental, espiritual y ambientalmente.* No permitas que las enfermedades entren en tu cuerpo, a través de tu boca, que por tu boca entren siempre palabras, frases de salud. No renuncies al derecho de ser sano, de disfrutar de salud en abundancia, incorpórate en este momento y declara en voz alta y con fuerza emocional:

*Me declaro sano y reclamo con el poder que Dios me ha  
dado, la porción de salud que  
a mí me corresponde.*

Cuántas veces has escuchado a alguien afirmar: “Esa persona tan importante qué se va a fijar en un pobre diablo o diabla como yo”, “yo ya estoy muy viejo para enamorarme”, “a mí nunca se me acerca alguien que sea valioso” “con esta fealdad mía”, “con este cuerpo que yo tengo”, etc. El segundo aspecto básico de su felicidad es el derecho al reconocimiento, ese derecho a amar y a ser amado.

En el Universo hay amor suficiente para todos, usted merece todo el amor del mundo, y en el mundo hay todo ese amor, pero ese amor debe empezar por ti mismo, tú eres el único responsable de tu vida y tu felicidad, si estás esperando a que los demás te amen, te aceptan, a que te den reconocimiento, seguramente estás esperando en vano, máxime que vivimos en un medio donde la cultura del abrazo, del halago y el reconocimiento, del amor y el cariño no son justamente el plato del día. Tú debes ser tu principal proveedor de amor, de comprensión de aceptación, de valoración de respeto, de todas las cosas lindas y positivas que tú mereces, cuídate, valórate, respétate, mímate, date gusto, regálate tiempo, que regalarse tiempo es regalarse vida.

Afirma en voz alta: *me amo me acepto como soy, soy feliz de ser quien soy, gracias Señor por ser quien soy.* ¿Cuánto hace que no te regalas un piropo? ¿Cuánto hace que no te dices una palabra, una frase amorosa? ¿Estás esperando que otro te las diga? Tú necesitas darte amor y para eso necesitas sentir que lo mereces. Cuando estás diciendo cosas negativas de ti, estás renunciando al derecho de amar y ser amado. Incorporate, levanta tus brazos y di en voz alta:

*Yo soy digno de amar y ser amado. Yo soy un regalo de Dios al mundo. Para alguien en la vida yo soy el ser más bello, inteligente e importante que ellos puedan conocer.*

Cuando tú te amas, automáticamente te estás alejando de esas personas que te hacen sufrir.

¿Cómo estás amigo?: “Así como cuando usted era pobre, “la misma barca atravesando el río”, “luchando” “nadando y empujando la maleta contra la corriente”, “con el cristo de espaldas” -lo escribo con minúscula porque esto no puede ser lo verdadero-, “mal pero en New York”, “mal pero usted no tiene la culpa”, “bien como para que usted no sufra”, “bien como para no preocuparlo”, etc., etc., etc., a lo anterior podemos agregar un sinnúmero de dichos y términos que usan el común de las personas, palabras que no tienen

traducción ni significado en el diccionario tales como: “regulimbis”, “malangas”, “tuqui, tuqui lulú”, “friquis mortis”, “pailo”, “llevado” “en la olleta” y cualquier cantidad de palabras que si las sigo escribiendo, además de agotar todas las páginas previstas para este libro, terminaría intoxicándome. De esta forma, millones de personas están renunciando constantemente a su derecho a ser prósperos y ricos. Incorpórate una vez más y exclama con alegría:

*Hoy me abro al éxito y la prosperidad.  
Yo soy un ganador, yo soy un triunfador,  
algo maravilloso está sucediendo en este  
momento en el universo para mí.*

Cuando afirmas que estás muy bien, excelente, fantástico, maravilloso, puede que estas palabras no reflejen tu realidad presente, pero te garantizo que están creando tu realidad futura. Negarse a hacerlo porque te crees “realista” es tan necio como el agricultor que se niega a sembrar semillas de café en su finca porque en este momento no hay cosecha de café en ella. No seas necio, empieza ya la siembra de nuevas semillas para que algún día las puedas cosechar. Recuerda: tus palabras son semillas.

Las palabras positivas me crean programas  
*mentales* positivos, éstos me generan pensamientos  
positivos.

Mis pensamientos positivos me generan  
*sentimientos* positivos.

Mis pensamientos positivos animados por mis  
*sentimientos* positivos, me generan conductas positivas y  
productivas, la repetición de estas conductas me forma  
*hábitos* positivos.

El conjunto de mis hábitos forma mi *carácter* positivo.

Mi carácter determina mi DESTINO

No seas de esas personas que están despreciando constantemente al dinero, que se la pasan diciendo: “la plata es lo de menos”, “el dinero no es importante” etc., eso es una gran mentira porque por el dinero sufren todos los días, por él se levantan a trabajar todos los días. El dinero no debe ser motivo de preocupación cuando tú has creado a través de tus palabras una conciencia financiera sana, una conciencia de abundancia, de riqueza. Si quieres ser feliz integra esos tres principios: *Salud física, mental y espiritual*, acepta el derecho de amar y ser amado, ama y permite que te amen y siéntete merecedor natural de la abundancia de

la riqueza, del éxito del dinero. Esos tres elementos amalgamados adecuadamente y funcionando permanente en tu vida son los que determinan tu prosperidad. No hay prosperidad en tu vida si alguno de estos tres elementos esenciales no está en orden.



## Capítulo 14

# DIME CÓMO HABLAS Y TE DIRÉ, QUIÉN ERES.

### Aplicación práctica de los 8 pasos

Si tú quieres asumir hoy, la responsabilidad de tu vida, tienes que empezar a asumir YA la responsabilidad de tu Boca. Analicemos los ocho pasos como se construye un destino con un ejemplo sencillo: Piensa en un personaje al que saludamos cotidianamente: ¿Cómo estás amigo? Y él siempre responde: “fregado, pero soltero” y si se le saluda veinte veces en el día, veinte veces contesta “fregado pero Soltero”, ya puedes calcular cuántas veces lo repite en un año. (*Primer paso*)

Nuestro amigo, cree ingenuamente, que sus palabras se las lleva el viento y no se da cuenta que esas palabras están quedando grabadas en su mente subconsciente y le están generando un programa mental por demás inefectivo: cada vez que repite su respuesta, está fortaleciendo ese paradigma, que para resaltarlo lo llamaremos: “Fregado y Soltero”. Él habla irresponsablemente, él no tiene consciencia de los “8

**Pasos**", él no se da cuenta que esas palabras, están contribuyendo en la construcción de su futuro, él está creando la creencia personal de que es "fregado y soltero" y necesariamente esta creencia (*segundo paso*), le genera pensamientos (*tercer paso*) de "fregado y de soltero".

¿Cómo piensa un fregado? "éste país no sirve, estamos llevados, esta empresa me quedó pequeña, aquí nadie sirva para nada, en éste país no hay empleo, estamos en crisis, estamos llevados"; nada le sirve a una persona que tiene un programa mental de fregado y como también tiene su programita de soltero, para él todas las mujeres son cansonas, todas las mujeres son histéricas, todas las mujeres son cantaletosas, según él, es mejor estar solo que mal acompañado; él, tiene sus propios conceptos, desde luego errados, acerca de la libertad, él confunde la libertad con el libertinaje, él no quiere nadie que lo moleste, él está **FREGADO Y SOLTERO**. Los pensamientos generan sentimientos (*cuarto paso*).

¿Cómo son los sentimientos de un fracasado? El está permanentemente desmotivado, aperezado, sin propósitos, aburrido y lo escucharás decir permanentemente "que jartera, que mamera, que aburrimiento, que pereza". Mantiene bostezando, con los brazos cruzados, recostado en los muros, tirado en las sillas, mal parado y con cara de amargura casi

siempre. Los pensamientos de soltero y de fregado, animados por los sentimientos de un fregado y de un soltero, le producen comportamientos, conductas de fregado y de soltero (*quinto paso*). No asume sus noviazgos en serio, irrespeta a sus parejas, no asume compromisos. Renuncia a su trabajo, si es que lo tiene, sin tener nada a mano, convencido que las cosas le pueden cambiar por si solas, es el personaje que está convencido de que yéndose a otro país, solucionará todos sus problemas, que cruzando las fronteras, los bolsillos se le van a reventar de dólares; con esas conductas, convence irresponsablemente a sus padres y seres queridos y hace que comprometan sus patrimonios conseguidos con verdadero esfuerzo, hipotecan la casa, consiguen créditos, consiguen pasajes fiados, para que él se vaya por ejemplo, a los Estados Unidos, convencido de que allá está la solución.

Mientras el personaje tiene en el bolsillo los dólares conseguidos por sus familiares, envía mensajes diciendo, que ese país es una maravilla, que ha perdido su tiempo en el país en que nació, que cuando se ubique manda por todos; pero eso sí, cuando empiezan a escasear los dólares que su familia le ha dado, empiezan a llegar también los mensajes diciendo, que los gringos son malas personas, que ese país es muy aburridor, que allá la gente es muy fría, que el clima es muy fuerte, que el idioma no lo entiende nadie, que eso es invivible;

regresa de luna de miel con su familia, diciendo que como su país no hay dos, que el suyo es el mejor país del mundo, besando la tierra, hablando bellezas de su patria; pero cuando le pase el encanto de la luna de miel, nuevamente vuelve otra vez a su quejadera, a decir que esto no sirve y así sucesivamente, esas conductas las sigue repitiendo hasta hacer de ellas, **un hábito**. (*Paso 6*)

Yo creo que tú conoces personas que en cuanto negocio raro hay, se meten, personas que viven convencidas que sus problemas económicos los solucionarán, a través del juego, de una lotería, de una herencia, o de un matrimonio con una persona rica; terminan haciendo cosas que no deben hacer, su mentalidad es esa. El conjunto, la sumatoria de los hábitos, constituyen su carácter, (*paso siete*)

¿Cómo será el carácter de esa persona? ¿Será el carácter de un ganador? o será por su parte, el carácter de un fracasado. Recuerda que el carácter refleja la calidad personal, ¿podremos decir que este personaje es de excelente calidad? Recuerda también que la acumulación de virtudes, o sea, de hábitos positivos, además de darle un carácter fuerte le proporciona fuerza de voluntad. ¿La tendrá nuestro amigo?

Ése carácter determina su destino, (*paso 8*). Ya ustedes

puedes ir visualizando cuál es el destino de esa persona y dejé, a mitad del camino, el programita de soltero. **Sí**, él piensa como soltero, él siente como soltero, él actúa como soltero y es probable que algún día se canse de su soltería, que algún día los amigos lo presionen: “Hombre cástate, que tú tienes edad para casarte”, algún día se mueren la mamá, la tía o la hermana que se lo aguantan. Algún día él ve que sus amigos se casan y siente el antojo de casarse y seguro que va a encontrar a una mujer, tan despistada como él, con la que se va a casar; ustedes pueden pensar: “falló el programa mental, porque se casó”. Ese es el típico **CASADO SOLTERO**, el típico personaje que habiendo dicho sí a un compromiso de matrimonio, a él, le cuesta trabajo irse un viernes para su casa, porque para el priman más sus amigos que sus responsabilidades familiares; su programa mental es de soltero, él, prefiere a sus amigos.

Analiza tú, cuánto daño se ha hecho esta persona, con un simple saludo, por favor es el momento de que tu revises cómo estás contestando tus saludos.

Recuerda que esas palabras son las semillas que producirán tu destino.



## Capítulo 15

# TUS EXPERIENCIAS

## PENSAMIENTOS – SENTIMIENTOS

## CONDUCTAS

La fusión de tus pensamientos, tus sentimientos y tus conductas, determinan tus experiencias. Tu experiencia como profesional en alguna área es lo que sabes, piensas, sientes y cómo actúas espontáneamente en situaciones de presión de tensión y de cansancio. Tu experiencia del matrimonio es lo que piensas, sientes y haces en cada situación que se te presente en tus relaciones de pareja y de familia. Muchas personas se casan habiendo preconcebido experiencias negativas del matrimonio siendo aún solteros. Inconsciente e irresponsablemente, sin medir consecuencias se han habituado a expresiones negativas tales como: “casarse es morir un poco”, “casarse es esclavizarse, es perder la libertad”, “el matrimonio al que no acaba, lo desfigura”, “es mejor estar solo que estar mal acompañado”. Expresiones como éstas y muchas más, van creando un sistema de creencias negativas hacia el matrimonio, que desde luego ante cualquier estímulo afloran

pensamientos negativos hacia el matrimonio desencadenando a su vez, sentimientos negativos, es decir, ha creado una experiencia negativa hacia el matrimonio, porque esos pensamientos animados por sentimientos negativos te van a producir resultados necesariamente negativos.

*Los resultados reafirman las creencias.* Cuando una persona ha desarrollado experiencias negativas hacia algún aspecto de su vida, en este caso el matrimonio, los resultados en esa área ciertamente van a ser negativos, justamente ahí es cuando las personas exclaman: “Yo lo sabía, el matrimonio al que no acaba lo desfigura”. Esto quiere decir que la vida o el destino siempre te darán la razón. Bien lo afirmaba el señor Gerald Ford, pionero de la industria automotriz norte americana: “Si crees que puedes, tienes la razón. Si crees que no puedes, también tienes la razón”. *Tus resultados reafirman, tus creencias.*

La principal característica de las experiencias es que son *magnéticas*, siempre atraen a tu vida lo que se les parece. Mentes iguales se atraen. Cuántas veces hemos escuchado el vocablo popular: “la plata atrae a la plata”. Personas negativas, con vicios, se atraen entre sí. Igualmente, personas virtuosas y prósperas también se atraen entre sí. Tú atraes con tu mente lo que tienes en ella. Realiza de manera honesta el siguiente ejercicio mental: Piensa **sin mirarlos físicamente**, sólo piensa, en

los 3 billetes de mayor valor que circulan en el país en el que vives. Piensa primero en el de mayor valor; ahora mentalmente describe el billete, el personaje, paisajes, figuras que lo decoran, colores, hazlo mentalmente por lado y lado. Luego haz lo mismo con el billete que le sigue en valor y posteriormente con el tercero. Pueda que tú seas la excepción y los recuerdes plenamente todos y eso te explicaría el por qué eres tan próspero. Te garantizo que el 98% o más de las personas con que he realizado este ejercicio personalmente, desconocen los detalles de los billetes que tanto anhelan y necesitan, es decir, el dinero no existe en su mente.

Imagina cuántas esmeraldas podrá encontrar una persona que cada día se levanta a buscarlas, pero ni siquiera sabe que son verdes. Si te encuentras en el grupo de los que no acertaron también podrás comprender el por qué vives con dificultades económicas. Recuerda los principios vitales que te he recalado en varias oportunidades: *Tu cuerpo está al servicio de tu mente*. Ahora te lo puedo reforzar diciéndote: *Lo que está en tu cabeza determina lo que está en tus manos*.

La mayoría de las personas suele decirme cuando hacemos este ejercicio: “pero, yo pienso todos los días en el dinero”. Siempre les respondo: ¿y si piensa tanto en el dinero por qué no lo recuerda? Seguramente si

piensa, pero en la necesidad del dinero y eso es justamente lo que atrae cada día: “necesidad del dinero”.

Es el momento de comprender lo expresado en Mateo 25:29 en Concordancia con Marcos 4:25 y Lucas 8:18 “*Porque al que tiene le será dado y tendrá más; y al que no tiene, aun lo que tiene le será quitado*”. Podría ampliar el texto diciendo respetuosamente: “Al que tiene *un programa mental de riqueza*, le será dado y tendrá más...” Es por esta razón que personajes como Donald Trump y tantos otros poseedores de riquezas, aunque tengan quiebras por diversas circunstancias, en poco tiempo no solo han recobrado sus fortunas, sino que también las incrementan. Cuando una persona no ha creado un programa mental de riqueza, aunque reciba dinero por alguna circunstancia, en poco tiempo lo habrá perdido.

Me impresionó saber que después de hacer un seguimiento a personas ganadoras de premios gordos en loterías, al cabo de 5 años el 92% de los ganadores estaban más pobres que cuando se los ganaron.

Este es el principio básico del libro “El Secreto”. El poder de atracción del pensamiento, muchas personas no han tenido éxito al aplicar sus principios simplemente porque están partiendo de la base de un

pensamiento equivocado. El gran vacío de esa maravillosa obra es que no le explican a sus lectores que con los pensamientos que han tenido todas sus vidas, no van a lograr algo diferente a lo que han obtenido hasta hoy, que con su viejo sistema de creencias, no van a lograr algo diferente. Ya tienes ahora en tus manos *el secreto del secreto*, si quieres modificar tus pensamientos en forma definitiva, tienes que cambiar antes tus programaciones mentales y para cambiar dichas programaciones, necesitas cambiar tu vocabulario, tus palabras. Mucha gente quiere aplicar y encontrar resultados positivos en su vida, *pensando positivo y hablando negativo*. Recuerda que con tu mente consciente tú puedes tener pensamientos temporales que no poseen poder; en algún momento, al ver una película tú puedes pensar que eres un héroe, y en pocos días haberlo olvidado, esos pensamientos son temporales, los verdaderos pensamientos son los que provienen de tu mente subconsciente en el hemisferio derecho de tu cerebro y desde luego proyectados en tu mente consciente.

Para hacerme entender más fácilmente, tu mente funciona como un hotel en dónde hay dos clases de habitantes, unos que están pagando su estadía por días o por horas y en cualquier momento se irán y otros que son residentes, que han pagado su renta por anticipado y tienen la decisión de vivir ahí por mucho tiempo.

En tu mente hay pensamientos inquilinos temporales y hay también inquilinos residentes permanentes y éstos son quienes realmente mandan. Estos últimos los has creado con la repetición de tus palabras.

## Capítulo 16

# LA ACTITUD

Es algo que la mayoría de las personas y muchos tratadistas normalmente confunden con las conductas y los comportamientos. Recuerda que hemos afirmado que no existe un solo comportamiento humano, una sola conducta (quinto paso), que no obedezca a un programa mental. El cuerpo está al servicio de la mente. La actitud siendo también una conducta no obedece a un programa mental.

La actitud es el punto, en que la inteligencia negocia con los sentimientos y sobreponiéndose a los hábitos, genera una nueva conducta que puede llegar a convertirse en un nuevo hábito si se repite lo suficiente. Lo explico con un ejemplo: las personas normalmente siguen los 8 pasos sin darse cuenta, si encontramos a una persona habituada al cigarrillo, es porque ha recorrido sus pasos formando un programa mental de fumador. Algún día esa persona toma consciencia y reconociendo que está enviciada, que le hace daño y que desea cambiar, toma la decisión de no fumar. Recuerda, “cuando la inteligencia negocia con los sentimientos...” Analiza: ella toma la decisión con su mente consciente, en el hemisferio izquierdo de su cerebro, su subconsciente se

resiste, puesto que ya está creado el programa mental de fumador, por eso le cuesta tanto trabajar en dejar el vicio, sin embargo, ayudado por la fuerza de voluntad de su carácter, esa persona se sobrepone y cancela esa conducta, eso es lo que realmente es **actitud**. En principio es un comportamiento que no obedece a un hábito, pero si persiste lo puede convertir en un nuevo hábito positivo, es decir, está reemplazando un vicio por una virtud.

La inteligencia es un factor determinante para la actitud. En la medida que un ser humano se habitúa a algo, va perdiendo consciencia de lo que hace, esa conducta se hace parte de su naturaleza y hasta pierde la posibilidad de medir las consecuencias de sus actos.

Una persona que lleva varios años conduciendo automotores, ya no necesita pensar cuándo debe frenar, acelerar, o meter algún cambio si el funcionamiento de su auto es mecánico. Él o ella lo hacen en forma automática tal vez pensando algo diferente mientras lo ejecutan. Quien se habitúa a fumar o a beber alcohol, pierde consciencia de las consecuencias de sus vicios y las razones lógicas para no hacerlo, aunque se les muestren en forma contundente no son comprendidas por ellos. Es en este punto en donde se requiere de la inteligencia, la que permite tomar consciencia de las consecuencias de sus actos, la que le permite a la persona salir de su ignorancia inconsciente, empezar a

reconocer: *“esto me está haciendo daño, voy por mal camino, necesito cambiar, aunque no sé cómo hacerlo”*.

Mientras un alcohólico esté convencido que está bien, que es un bebedor social, que con sus “traguitos” no le hacen daño ni a él o a nadie, no hay nada que se pueda hacer en él o ella. Se requiere que esa persona tome conciencia, despierte, que use su inteligencia, que admita que su proceso de cambio puede resultarle doloroso pero que lo necesita y debe poner de su parte tal vez su mayor esfuerzo y hasta sacrificio.

Eso es realmente la **actitud**, un comportamiento que no obedece al proceso normal de los 8 pasos, por el contrario, refleja un acto de rebeldía hacia sus viejos hábitos y por ende hacia sus viejas programaciones mentales. La **actitud** puede generar nuevos hábitos transformadores, por eso es un elemento clave para cualquier proceso de crecimiento personal. Sin **actitud**, no hay superación. Recuerde por siempre: *“Nada se puede hacer en ti, sin ti”*.

Los seres poco educados son gobernados generalmente por sus vicios y por sus instintos primarios; y sus decisiones son tomadas por su paradigma predominante: *“lo que me gusta”*. ¿Por qué no estudias para que te superes y puedas tener mejores opciones? *“Porque a mí el estudio no me gusta”*; esta es la

respuesta común de una persona sin conciencia, sin inteligencia y sin actitud. ¿Por qué fumas o bebes o consumes vicios? “Porque me gusta”. Notarás que su vida está determinada por lo que le gusta o no le gusta. Los resultados de estas personas son generalmente de pobreza, de escases, de limitaciones. Estas personas se sienten “libres” para hacer con sus vidas lo que les venga en gana.

No trates de presionarlos para que cambien, porque terminarán gritándote que la vida es de ellos y que pueden hacer con ella lo que les dé la gana. Esas personas no tienen la inteligencia necesaria para comprender la paradoja de la libertad. ¿Cuántas personas haciendo uso de su libertad para fumar, beber, consumir drogas, etc., hoy son esclavas de sus vicios? Aquello que los hacía sentir libres, hoy los tiene esclavizados. Aquello que defendían como algo bueno e inofensivo, hoy los tiene tiranizados.

Por su parte, las personas que hacen uso de su inteligencia y su actitud no deciden por lo que les gusta, ellas deciden “*Por lo que les conviene*”. Indudablemente es mucho más sabroso y cómodo ver televisión que estar estudiando; suele ser más placentero quedarse en la cama que madrugar a un gimnasio o a practicar cualquier deporte. Estas personas con certeza están actuando más por lo que les conviene que por lo que les

gusta y de paso están descubriendo, en mi concepto, el principio básico del éxito: *Más importante que hacer lo que me gusta es encontrarle gusto a lo que me conviene*". Los resultados de estas personas son generalmente de riqueza, de prosperidad y de felicidad.

Ellos tienen claro que la riqueza generalmente está precedida de austeridad, de disciplina, de sacrificio y de ciertas incomodidades y que el fracaso generalmente está precedido de derroche, de gustos, de rumbas, de vicios, de pereza y negligencia.

No he afirmado en ningún momento que los placeres sean malos o innecesarios, todos los seres humanos necesitamos de ellos, lo que quiero decir es que los placeres para que no hagan daño deben estar siempre acompañados de un gran socio llamado autocontrol, auto disciplina que son componentes básicos de tu autoestima. Los placeres sin control te conducen al dolor.

Si realmente estás comprometido con tu proceso de crecimiento interior debes ahora en forma escrita en tu libreta, poner en blanco y negro cuáles son tus vicios, tus hábitos negativos. Ellos representan tu puerta abierta hacia el fracaso y la infelicidad, esos son tus más potentes frenos en tu carrera hacia el cumplimiento de tus metas y la realización de tus sueños. Tienes que

sincerarte contigo mismo y empezar a ver tus vicios como tus verdaderos enemigos y no como tus gustos personales. En vez de decir: “a mí me gusta fumar”, di sin consideraciones: “mi gran enemigo es el cigarrillo y con la ayuda de Dios, estoy dispuesto a combatirlo”.

**El vicio es un monstruo de semblante tan horrendo que para odiarlo basta con verlo; pero si lo vemos a menudo nos familiarizamos con su rostro. Primero lo toleramos, luego sentimos piedad y luego lo abrazamos.**

Nadie se envicia la primera vez que practica una conducta negativa. Primero lo aceptas, luego lo toleras, luego le muestras piedad, para terminar abrazándolo y hundiéndote con él.

Ten presente que los inteligentes disfrutan viendo morir sus vicios, pero los vicios disfrutan viendo morir a los estúpidos.

La estupidez tiene dos dimensiones, la primera es hacer cosas porque te gustan a sabiendas de que no te convienen. Los fumadores saben que en cada inhalación de cigarrillo se está suicidando en pequeñas dosis y sin embargo lo hacen, eso es un acto estúpido; están dominados por lo que les gusta, con conocimiento de que los afecta peligrosamente.

La otra dimensión es dejar de hacer cosas que te convienen por el simple hecho de que no te gustan. Aprender a hablar en público, a vender, a orar, a manejar la tecnología en comunicaciones, a desarrollar negocios de mercadeo en redes, a hablar y escribir otro idioma, etc., son cosas que probablemente no te gusten pero que indudablemente te convienen.

Encuéntrales el gusto, busca compañeros que te agraden con quienes hacerlo, busca métodos lúdicos o métodos placenteros, pero ante todo, apréndelo porque te convienen y además lo necesitas.

No todo lo que te gusta te conviene, ni todo lo que te conviene tiene que gustarte, pero hazlo.



## Capítulo 17

# **EL AMOR TAMBIÉN NACE POR LA BOCA**

Puedes recordar que los pensamientos, los sentimientos y las conductas, corresponden a los pasos tres, cuatro y cinco respectivamente en la construcción de tu destino. Como también recordarás, los sentimientos son estados mentales, son hijos del pensamiento. Por lo anterior tú puedes modificar tus sentimientos cambiando tus pensamientos. Pero también puedes modificar tus sentimientos modificando tus conductas. ¿Te sientes triste, deprimido, acongojado? Pues cambia los pensamientos. Si te es difícil cambiar los pensamientos, entonces cambia tus conductas, ponte a leer algo positivo, vete al cine, vete de compras, etc. No permitas que los sentimientos te gobiernen la vida, actúa siempre fundamentado en la razón y dales impulso a tus pensamientos con tus buenos sentimientos.

Si esperas a que cambie tu estado de ánimo para cambiar tus conductas probablemente nunca harás nada. Si esperas estar contento para ir a bailar, seguro nunca bailarás, baila para que te contentes. Si esperas estar entusiasmado para empezar un trabajo, nunca vas

a trabajar, empieza a trabajar para que te entusiasmes. El pájaro no canta porque está contento, él está contento porque canta. Si esperas estar enamorado para decir te quiero, nunca te vas a enamorar, recuerda que las palabras son el principio de la creación, realmente te enamoras cuando has repetido mínimo mil veces la mentira: “te quiero mucho”.

*El amor, es un sentimiento que nace  
por la boca, crece por la boca,  
se mantiene por la boca  
y se muere por la boca.*

Recuerda que nos enamoramos con piropos, con frases bonitas y amorosas: me encantas, te quiero mucho, eres muy linda, eres mi muñeca, mi encanto, etc. Sin darte cuenta, en la medida que repetías esas frases bonitas en tu subconsciente empezaba a fortalecerse el programa mental llamado amor, este programa genera pensamientos desde luego amorosos, el pensamiento genera sentimientos también amorosos, los pensamientos animados por los sentimientos, generaron tus conductas amorosas y esas conductas repetidas se volvieron hábitos, y esos hábitos sumados a otros formaron tu carácter y ese carácter marcó tu destino. ¿Puedes ver cómo funcionan aquí los 8 pasos?

¿Cuántas veces te has preguntado: cómo hacen muchas parejas para amarse durante largos años? No preguntes nada, simplemente abre tus oídos y escúchalos cómo hablan: “mi cielo, mi amor, mi vida, mi corazón, mi viejo, mi vieja”, esas palabras y muchas otras expresiones amorosas repetidas diariamente, mantienen vivo el programa mental del amor y desde luego el programa mental activo, también mantiene vivos los pensamientos, los sentimientos, las conductas, los hábitos y el carácter.

Recuerda el amor crece y se mantiene por la boca. Pero así mismo podemos decir que el amor también muere por la boca, cuando desaparecen las palabras bonitas, amorosas, consideradas y empiezan a reemplazarse por ofensas, insultos, vulgaridades, el amor empieza a languidecer, dando vida a un programa mental de fastidio y muchas veces hasta de rencor.

Si quieres que tu matrimonio sea dulce y perdure, que tus palabras siempre sean dulces.

Habla bien de tú patria para que la puedas amar realmente, habla bien de tu pareja, habla bien de tus hijos, de tus amigos, de tu trabajo y de todo lo que te rodea, eso es lo que se llama “vivir en bendición”. Bendecir significa hablar bien, como maldecir significa hablar mal. Habla bien de ti para que empieces a amarte; no es lo mismo que tú expreses: “Yo para eso

soy un bruto” a que expresas: “yo de eso no sé pero puedo aprender porque yo soy muy inteligente”.

Trátate con amor verdadero, se generoso con tus palabras, habitúate a expresar y a crear belleza con tus palabras; manifiesta permanentemente: “qué flores tan bonitas, qué día tan hermoso, qué persona tan agradable, qué señor tan simpático, qué ciudad tan acogedora, qué país tan maravilloso, etc.”

Expresa lo positivo de las personas y de las cosas y tu vida será también maravillosa y estarás en bendición. Debes recordar que el mundo no es como está afuera, el mundo es como está en tu cabeza. Si llenas tu cabeza de basura, de cosas feas, de pobreza, ese será el mundo que verás y no podrás entender que existe otro mejor. No podrás comprender el inglés cuando en tu mente solo hay español. La belleza no está afuera, la belleza está en los ojos de quien ve, si no ves belleza, debes revisar tu corazón.

Nadie puede dar de lo que no tiene. Tú sólo puedes dar de lo que tienes, si pretender dar amor a los demás tienes que tenerlo primero. Decir a otra persona “te amo”, sin tener una buena reserva de amor en tu banco emocional, es como girar cheques sin fondos.

Antes de decirle a otra persona que la amas, dite a ti

mismo primero por lo menos cinco veces: “yo me amo”. Antes de aceptar a otra persona en tu vida, tienes primero que aceptarte tú mismo.

Repite diariamente, escríbelo en carteleras para que lo recuerdes:

*Me acepto, me apruebo, me perdono  
y me amo como soy.*

*Me siento feliz de ser quien soy.*

*Gracias Dios, Padre Todopoderoso  
por hacerme como soy.*

*Este es el único cuerpo que yo tengo, lo acepto, lo  
apruebo, lo respeto y lo amo como es.*



## Capítulo 18

# **CLAVES DE LA MENTE SUBCONSCIENTE**

Si tú pretendes conducir una bicicleta, un automóvil, un avión, un barco, una nave espacial, etc., debes tener muy en claro que cada uno de esos vehículos tiene una forma diferente de conducirse, tú no puedes pretender manejar una nave espacial como manejas una bicicleta.

Podemos afirmar en términos sencillos que cada uno de esos vehículos tiene sus propias claves para ser conducidos y normalmente quien determina cuáles son esas claves, fue quien los creó, quien los inventó; puede resultarme bastante complicado pretender manejar un avión supersónico a mí manera, como yo me imagino, sin conocer su naturaleza y su funcionamiento interno.

Lo mismo ocurre con la mente humana, en este caso especial, con la mente subconsciente. Ella tiene sus propias claves, su propia fisiología y cuando desconocemos esas claves como normalmente ocurre, convertimos a nuestro subconsciente en nuestro enemigo cuando podría ser nuestro aliado, nuestro

amigo y socio principal. Las claves están funcionando permanentemente, en las vidas de todos, lo que pasa es que un gran número de personas no tiene conciencia de cómo funcionan y cómo aprovecharlas mejor. Haz de cuenta, que una persona posee un buen computador en su casa y sigue escribiendo y enviando cartas por los correos nacionales, porque desconoce el internet.

Todos los seres humanos fuimos provistos de la más grande de las creaciones en todo el universo; el cerebro humano, es indudablemente la creación de creaciones, esa gran creación fue el mejor regalo que Dios nos pudo dar. Nos dieron un cerebro, pero a muy pocos o a casi nadie le enseñaron desde niños, qué es un cerebro, cómo funciona y como utilizarlo, todos estamos provistos con la misma capacidad, la misma inventiva, las mismas funciones; algunas personas en forma intuitiva encontraron el mecanismo adecuado, la forma correcta de cómo utilizarlo y eso ha hecho que sin grandes esfuerzos hayan logrado resultados satisfactorios en su vida.

Muchas personas más asistidas por la fuerza, por el deseo, el anhelo de superación han luchado con el mismo cerebro y no han logrado resultados satisfactorios, podemos decir en términos figurados, acéptalo así, como una figura, que el cerebro humano tiene una serie de claves que si aprendes a utilizarlas, te

permitirán lograr resultados satisfactorios con menor esfuerzo.

Te voy a mencionar a continuación 5 claves que de aplicarlas correctamente, te van a convertir en una persona efectiva, productiva y admirada por todos. Es de anotar que estas claves ya te las he mencionado tácitamente a lo largo de este libro, simplemente te las voy a recapitular para que sea más consciente de ellas y te puedas beneficiar con mayor rapidez en tus procesos de cambio. También te aclaro que no son las únicas claves, hay muchas más, peras estas representan tu punto de partida hacia tu éxito y tu felicidad.

#### **Clave uno:**

##### *El subconsciente se conduce con palabras:*

Recordarás que el capítulo inicial decíamos que las palabras son a la mente lo que la gasolina es a los motores. El cerebro necesita de información para ser programado. Ningún ser humano nace pensando, ahora tienes muy claro que el pensamiento (tercer paso), representa las imágenes y los sonidos de los programas mentales (segundo paso) y que éstos son creados a través de palabras (primer paso).

Tu cerebro fue programado en español porque ese fue el idioma que se le suministró; así mismo te programaron

la riqueza o la pobreza, la salud o la enfermedad, tu positivismo o tu negatividad. Lo anterior significa que todos los cerebros son programados con el mismo proceso, lo que marca la diferencia entre las personas es la calidad de las materias primas con que se elaboran, o sea, la calidad de las palabras.

Decía el poeta Octavio Paz, (Mexicano, Premio Nobel en Literatura):

*“No sabemos en dónde empieza el mal,  
si en las palabras o en las cosas,  
pero, cuando las palabras se corrompen y los  
significados se vuelve inciertos, el sentido de nuestros  
actos, es también inseguro”.*

Según el diccionario de la real academia de la lengua, corromper significa pervertir y pervertir significa: darle a algo un uso diferente al de su naturaleza. Corromper las palabras significa por lo tanto darles un uso diferente, un significado diferente al que realmente tienen. ¿Qué pasa si a tu auto tú lo provisionas con gasolina de mala calidad, sucia, impura? Ahora analiza: ¿Qué está pasando con tu mente cuando la estás alimentando permanentemente con palabras y frases negativas, sucias, desalentadoras? Frases como: “Estoy en la olla, esto es imposible, soy pobre, qué pereza, así no vamos a llegar a ninguna parte, cada día estamos

peor, tonto, bruto, idiota, soy tímido, etc., etc., etc. ¡Despierta! Tu problema no está en tu mente, está en el combustible con que la estás alimentando. Tu mente subconsciente funciona como una grabadora, ella se limita a grabar en forma fría exactamente lo que escucha; no distingue entre lo que es bueno y lo que es malo, entre lo que es correcto o es incorrecto, entre lo que es serio o es una broma, ella simplemente graba, tal como tú lo has dicho. Si alguien contesta habitualmente “en la lucha” ante el saludo de ¿Cómo estás? Tu subconsciente te estará creando un programa mental de “lucha” y tu vida será una lucha permanente y lo que quieras conseguir tendrás que lucharlo con mucho esfuerzo. Mejor afirma: *En mi vida todo fluye, todo se me facilita*. Empieza por depurar tus palabras para que empieces a limpiar tu mente. Tus palabras son semillas, siembra semillas de calidad.

### **Clave dos:**

*El subconsciente no funciona con lo que quieres si no con lo que le ordenas:*

Evalúa este ejemplo: De seguro has escuchado alguna vez a una persona decir durante un almuerzo o cena: “este sancocho está violento”. La mente consciente sabe, que él o ella quieren decir: que está muy bueno, que está riquísimo, que está maravilloso, pero su mente consciente no es la que graba, la que graba y crea

programas, es la mente subconsciente; ella está grabando: “sancocho violento”. Cuando tú dices: “este sancocho está violento”, tu mente subconsciente no interpreta tu intención, lo que tú quieres decir de una forma jocosa, ella se toma en serio lo que tú le ordenaste: “sancocho violento”. No es de extrañar, si ese sancocho te produce daño de estómago, se te alteren, la presión arterial, el colesterol o los triglicéridos, te produzca malestar, se te altere el genio, etc. Y luego, puedas estar sintiendo que “algo te hizo daño”, no te extrañes porque tú le has ordenado a tu cerebro que te lo produzca. “Este sancocho es violento” estas creando violencia en tu organismo a través de ese sancocho y si crees que eso no es posible, que es una exageración piensa en esto:

Una persona va donde el médico y le dice “Doctor, me siento enfermo del estómago” él le hace ciertas preguntas y establece un diagnóstico, él llega a la conclusión de que tiene un ataque de amebas y le dice “tómate este remedio que es muy bueno para las amebas”. La persona va a la farmacia y con el deseo de tener mayor seguridad, le pregunta al farmacéuta ¿Ese remedio sí es bueno para las amebas? Y él te dice “Si, realmente esto es bueno para las amebas”, vas a tu casa y le compartes a tu familia: éste remedio es buenísimo para las amebas y el paciente lo toma diciendo: “Esto es bueno para las amebas”. Te pregunto: ¿Se curará esa

persona? Amigo, si respondiste que sí, estás equivocado, no se curará, por favor repite: **“mi cerebro no funciona con lo que yo quiero, sino con lo que yo le ordeno”**. ¿Qué quiere esa persona? ¡SANARSE! Pero, ¿qué le ordenó a su cerebro? *“este remedio es bueno para las amebas”* y su mente subconsciente lo grabó tal cual como se lo ordenaron, *“es bueno para las amebas” no para esa persona*. No te extrañes si en una semana, sus amebas están cachetonas, rozagantes, bonitas, llenas de hijos, ¿Por qué? Porque ella le ordenó claramente a su cerebro: *“esto es bueno para las amebas”*. Es probable que te sientas escéptico y estés pensando: *“Esto me luce exagerado; es más, te puede parecer absurdo porque tu mente consciente te debe estar diciendo: “Esto no es posible ya que el remedio para las amebas, trae una cantidad de químicos realmente agresivos”*.

Debo recordarte que el cerebro humano es la más importante creación que tú puedas conocer. Sus principales funciones además de garantizar tu vida y hacer que todos los órganos y partes de tu cuerpo funcionen conforme a su naturaleza, son las de *descifrar enigmas y solucionar problemas*. Todo lo que tú ves como creación humana es el fruto de un cerebro humano: las naves espaciales, los aviones supersónicos, los computadores, el internet, los trasplantes de órganos, las grandes máquinas y estructuras, todas, absolutamente todo, ha sido producido por un cerebro

humano como el tuyo o el mío.

No existe una prueba concluyente de que algún invento en especial cayera del cielo, o simplemente lo brotara la tierra. Algún día un hombre con su mente consciente le pone un trabajo especial a su cerebro: “el hombre debe caminar sobre la luna”, su mente subconsciente obedeciendo esa orden empieza a crear todas las condiciones y conocimientos hasta lograrlo. Si tú no le pones problemas a tu cerebro, él te los pone a ti y tú no eres capaz de resolverlos. Tú cerebro, si lo sabes conducir, puede ser tu principal esclavo y hará todo lo que tú le sepas ordenar exactamente como tú se lo pidas.

Te invito a hacer un ejercicio sencillo para demostrarte la obediencia y capacidad de tu cerebro, empieza a repetir en voz alta: “estoy chupando limón”, repítelo fuerte, en voz alta, “estoy chupando limón” “estoy chupando limón” “estoy chupando limón” repítelo, “estoy chupando limón” “estoy chupando limón” “estoy chupando limón”. Ahora contesta: ¿estás salivando? Si, por supuesto que sí, estás salivando. Te pregunto: ¿Es verdad que tengas un limón? No tienes un limón, basta con que tú le digas a tu cerebro “estoy chupando limón” y tu cerebro se encarga de producir lo necesario para que tú consumas ese limón, tu cerebro escuchó: “estoy chupando limón” y automáticamente

empieza a salivar, produce lo que tú le ordenas con tus palabras.

Espero que hayas comprendido muy bien qué pasará en tu destino, si sigues diciendo que eres pobre, que estás llevado, que estás en crisis. Sigue diciendo que no tienes salida y tu cerebro se encargará de producir lo necesario para que tú conviertas en realidad lo que estás diciendo. **¡TU TIENES DERECHO A GUARDAR SILENCIO! ¡TODO LO QUE DIGAS PUEDE SER UTILIZADO EN TU CONTRA!** *Asume la responsabilidad de tu boca. Las palabras que vas a pronunciar deben ser mucho más importantes que el silencio que vas a romper.*

**¡Cuando las palabras se corrompen y los significados se vuelven inciertos, el sentido de mis actos es también inseguro!** Analiza ahora, este otro ejemplo: Estoy grabando una conferencia en este momento y estoy hablando de lo humano y de lo divino, cómo mejorar tu destino, cómo despertar frente a los ocho pasos, y si de pronto cometo un error y al equivocarme digo: “ay caramba! me equivoqué” será que la grabadora tiene la capacidad para decir: “no caramba, es una palabra que no corresponde a este texto, no la debo grabar aquí” o ¿simplemente se limitará a grabar? Así actúa tu mente subconsciente, cualquier vulgaridad, cualquier broma, cualquier chiste que tú repitas con

frecuencia, queda registrado en tu mente subconsciente, repito: **¡tu mente subconsciente no distingue entre lo bueno y lo malo, no distingue entre lo que es real o lo que es mentira, no distingue entre lo que es serio o es broma, ella simplemente, graba!**; así mi amigo que cuidado con lo que dices, porque se puede convertir en la profecía de tu vida.

**Entre más inciertas, más vulgares, más vagas sean tus palabras, más inciertos, y más vagos serán tus programas mentales.**

¿Por qué los Hispanoparlantes tenemos fama en el mundo, de incumplidos, de irresponsables, de desorganizados? Un alemán o un inglés te dicen: “Nos vemos el próximo Viernes a las tres de la tarde en mi oficina” y escriben en su agenda. Esa es la orden que le está dando a su cerebro; ¿cómo hablamos nosotros?: “Nos vemos” pero nunca decimos cuándo, “nos pillamos” pero no decimos cuándo, “hablamos una tardecita de estas” pero nunca decimos cuándo. Palabras vagas, nos crean programas vagos, programas vagos, nos producen pensamientos vagos, pensamientos vagos, nos crean sentimientos vagos, pensamientos y sentimientos vagos nos conducen a conductas vagas, conductas vagas, nos forman hábitos vagos, hábitos vagos nos lleva a un carácter vago y un carácter vago, nos garantiza un destino igualmente, vago.

Haz un recorrido mental por tu infancia, con qué palabras fuiste reprendido: “bobo, pobrecito, estúpido, dormido, despierta”. Cuántos padres levantan a sus hijos y con orgullo dicen “éste si va a ser piquiña, este si nos va a sacar canas, este si va a ser candela” y lo dicen convencidos de que esas palabras se las lleva el viento; amigos, esas palabras están creando programas mentales, que se traducirán después en pensamientos, en sentimientos, en conductas, en hábitos, en el carácter y determinará el destino de ese niño que tienes en tus brazos. ¿Cómo estás criando a tus hijos?

**Clave tres:**

***El subconsciente es impresionable.***

Tu cerebro es impresionable, a ti jamás se te olvida un accidente que hayas presenciado o que te lo hayan contado de una manera dramática. Tú siempre recuerdas los hechos trágicos, porque de alguna forma tu cerebro quedó impresionado. En tus neuronas, han quedado recuerdos, huellas imborrables, llamadas *engramas*. Los aspectos que más impresionan a la mente subconsciente son justamente el tono de la voz (35%) y la postura corporal, (58%), el otro 7% está determinado por la calidad de las palabras).

¿Te ha pasado alguna vez esta situación?: Conociste a

una persona hace 10 o más años en alguna fiesta o paseo, nunca la volviste a ver desde entonces. Hoy después de tanto tiempo, la vuelves a ver en cualquier sitio y tú la recuerdas plenamente hasta en los detalles más simples: cómo estaba vestida, de qué temas habló, qué chistes compartió, etc., si te preguntas por qué recuerdas a esa persona sin existir un motivo aparente, la respuesta es: “impresionó tu mente subconsciente”. Su postura corporal adecuada y su tono de voz dejaron en tu subconsciente una huella. Pero, ¿Cuántas veces te ha pasado lo contrario? Personas que compartieron contigo aulas de clases durante varios años, compañeros de labores, vecinos, etc., y parecen borrados de tu mente; te los encuentras, te saludan y tú no los reconoces. ¿Qué pasó con ellos? Simplemente sus posturas corporales y sus tonos de voz no eran los adecuados y tu subconsciente no los programó.

El cuerpo refleja lo que la mente oculta; la postura corporal es siempre un reflejo fiel de la actitud mental. Si en tu mente hay bondad, amor, generosidad, deseo de amar y de servir, tu cuerpo será siempre el instrumento preciso para amar, para ofrecer, para servir, dar generosidad. Si en la mente de una persona hay maldad, envidia, odio, destrucción, su cuerpo es el instrumento preciso para hacer mal. Recuerda esta regla de oro: *Por el sentado, el parado, el caminado y el hablado se conoce siempre al fracasado.*

Al fracasado se le conoce siempre por la forma como se para, por la forma como camina, por la forma como se sienta, en la forma como habla. Al fracasado lo encontrarás mal parado, recostado en los muros, tirado en las sillas, háblele a un fracasado como te va?: y su respuesta será como estas: “Mal , en la lucha, regularcito, allí, como cuando usted era pobre”.

Los fracasados son fáciles de olvidar. Así mismo al líder, al campeón se le conoce por la forma como se para ante el universo, por la forma en que camina, por el garbo con el que habla, por el entusiasmo, por su risa, por su altivez. Gran parte del secreto de los líderes radica justamente ahí, su postura corporal ante las multitudes, el tono de su voz, en toda ocasión.

Ellos tienen, viven el principio: *El universo de aquellos que creyendo en Dios, sienten muy hondo y hablan muy claro*. Por eso son los amos del Universo, los que conquistan, los que despiertan credibilidad, los que son seguidos con confianza.

#### **Clave cuatro:**

##### *El subconsciente es irritable:*

No es ningún secreto que los seres humanos manejamos emociones muchas veces negativas, mal

genio, reaccionamos, nos molestamos; una de las razones primarias por las que nos mostramos inconscientemente irritados es que el cerebro recibe las palabras, que son su alimento en tonos inadecuados, si alguien te habla en un tono muy suave, muy lento, tiendes a desesperarte. Pero por su parte, si alguien te habla muy duro, muy fuerte, tiendes a molestarte y a veces llegas a expresar:

*“No me alce la voz que no vamos a cantar, no me abra los ojos que no me van a echar gotas”.* Si alguien toca a tu puerta muy suave, puedes pensar: ¿quién viene a molestar? Pero si alguien toca la puerta muy duro, también puedes pensar: ¿Quién me va a tumbar la puerta? Date cuenta que los tonos o la intensidad de los tonos hace que te calmes o te irrites; así que por lo tanto, te insto a que hables en tonos adecuados, evita la monotonía en los temas, sé agradable al hablar.

### **Clave cinco:**

*El subconsciente aprende con todo el cuerpo y lo que se aprende con todo el cuerpo jamás se olvida.*

Si te aventuras a presentar un examen de las cosas que aprendiste en el bachillerato, o los conocimientos que adquiriste en la universidad, muy seguramente corres el

riesgo de ser reprobado, de pasar una vergüenza, como dicen popularmente de rajarse. Pero asumiendo que aprendiste a montar en bicicleta y a bailar desde muy niño y hace muchos años no los practicas y en este momento te invito a un ciclo paseo y a un baile; estoy seguro que aunque lleves varios, quizás muchos años, sin montar en una bicicleta, y sin bailar, lo puedes hacer en cualquier momento. No importa cuánto tiempo haya pasado. Es probable que hayas perdido habilidades, pero no el conocimiento, un poco de práctica y lo estarás haciendo nuevamente. Es el anotar que con la edad se pierde destreza más no el conocimiento. Usa todo tu cuerpo en tu proceso de aprendizaje, aprendes más fácilmente leyendo y caminando que leyendo sentado.

Tú aprendes con todo el cuerpo, ten en cuenta esta sugerencia: al levantarse en la mañana, levanta tus brazos mira hacia el cielo y grita:

*yo soy un campeón. Yo soy un ganador.*

*Yo soy un regalo de Dios al mundo.*

*El mundo es un regalo que Dios me dio.*

*Hoy dejo de pedir permiso para creer en mí y darme el amor que me merezco.*

*Algo maravilloso está sucediendo en este momento para mí. Dios está preparando un regalo para mí y yo con humildad lo acepto.*

Tú naciste para ser feliz, reclama la porción de felicidad y fortuna que a ti te corresponde. Tu derecho natural es la felicidad, ejércela, reclámala, grítala, pídelo con cuerpo, mente y alma.

## Capítulo 19

# **TÚ ERES EL ÚNICO RESPONSABLE DE TU VIDA Y TU FELICIDAD**

asta que una persona no diga profunda y honestamente: “Soy lo que soy, como consecuencia de mis elecciones de ayer, tampoco podrá decir elijo otra cosa”. Todo lo que sucede en tu vida, es el fruto de tus pensamientos animados por tus sentimientos, si a ti te está yendo muy bien en la vida, ese es el producto de tus pensamientos, animados por tus sentimientos; si te está yendo muy mal en el amor, ese es el producto de tus pensamientos, animados por tus sentimientos. Mientras que una persona crea que otros son los culpables de sus fracasos, se está reafirmando en su papel de víctima. La vida es como un eco, si tú no estás conforme con lo que estás recibiendo, préstale atención a lo que estás emitiendo.

Haz una tarea muy sencilla: hoy, regálate quince minutos, con papel y bolígrafo y escribe en ese papel a manera de título, ¿cuál es el área de conflicto en tu vida, cuál es tu piedra en el zapato? Algunos escribirán: “mi problema es económico, no hay plata que me alcance, siempre estoy sobregirado, siempre estoy en déficit”,

otros dirán: “Mi problema es mi pareja, mi trabajo va bien, tengo buenos ingresos, pero tengo problemas con mi pareja”, otros dirán: “mi área de conflicto son mis hijos, mi suegra, etc.” por favor cualquiera que sea tu área de conflicto, escríbela y después, dedícate a escribir lo que tú hablas cotidianamente acerca de esa área. Por ejemplo, en lo económico, revisa cuáles son tus expresiones sociales, cuando estás con tus amigos, cuando estás con tu familia, qué hablas tú acerca del dinero.... “estoy llevado, estoy quebrado, estoy en crisis, no hay billete que alcance, esto es muy duro, etc.”, te voy a garantizar, que lo que estás viviendo, lo has creado con tus palabras.

Revisa tu forma de saludar, cómo es tu formato de saludar y te invito a crear un nuevo programa a partir de tu saludo, ¿cómo te va? ¡Excelentemente bien, fantástico, maravilloso por la gracia de Dios! Ese es el saludo de un triunfador y muchos dirán neciamente “pero yo para que voy a decir que estoy bien, cuando en realidad estoy mal”. Créeme, que si hoy estás mal, es el producto de las palabras que ha mencionado en los meses anteriores, en los meses anteriores; si insistes en repetir esas palabras, ese es el futuro que tendrás en dos, tres, cuatro meses. Si alguien sigue hablando como ha hablado siempre, seguirá pensando cómo ha pensado siempre, seguirá sintiendo como ha sentido siempre, seguirá actuando como lo que ha hecho

siempre y seguirá consiguiendo lo que ha logrado siempre.

Si quieres un cambio en tu vida, tienes que empezar por un cambio en tus pensamientos, pero no puedes cambiar tus pensamientos, cuando tienes programas mentales viejos y negativos, y esos programas negativos no los podrás modificar jamás si estás reincidiendo con las mismas palabras negativas. Definitivamente, necesitas un cambio de lenguaje. Adoptar un lenguaje asertivo y próspero.

La primera persona que necesita creer lo que estás diciendo eres tú mismo. Cuántas veces le has dicho a un amigo o colaborador: “buen trabajo, te felicito” y la respuesta ha sido: “chiripa, buena suerte”, qué está diciendo ésa persona: “yo soy un mediocre”, su programación mental, es de un mediocre, ella cree que si algo salió bien, fue por chiripa; cuantos estudiantes dicen: “increíble, gané el año”. Están expresando que ni ellos mismos creían en ganarlo; eso además refleja la poca confianza en sí mismos.

Si quieres ser rico en tu vida, habla de riqueza, si quieres ser pobre en tu vida, habla de pobreza, si quieres ser sano en tu vida, habla de salud, si quieres ser enfermo, habla de enfermedades. Yo te invito una vez más a que empieces una ecología del lenguaje.

En este momento, empieza a repetirte:

*“Por la gracia de Dios, yo soy la presencia de la salud perfecta, que se manifiesta en cada célula de mi cuerpo, aquí y ahora”*

*“por la gracia de Dios, yo soy digno de amar y ser amado. Yo soy amor en mi pensamiento, mi sentimiento y mi actuar. Yo soy próspero, rico y disfruto cada día de la abundancia que Dios tiene reservada para mí.”*

El poder de la palabra es efectivo, que modificar incluso estructuras orgánicas. Conozco personas, que han superado enfermedades terminales, utilizando en su favor, el poder creativo de la palabra hablada, “esta enfermedad, a mí no me corresponde, envío a las tinieblas este tumor, envío a las tinieblas este cáncer, envío a la nada, de donde vino, esta enfermedad, yo estoy sano, yo estoy bien, yo me declaro sano y salvo, en el nombre de Dios”. “Yo fui sanado en una cruz hace más de 2000 años. Ciertamente llevó Él nuestras enfermedades y sufrió nuestros dolores ... (Isaías 53:4,5)

En contraste con las personas anteriores encontramos personas con un simple resfriado, diciendo: “estoy que me muero, esta gripa me va a matar”. ¿Qué está haciendo con eso?, potencializando la enfermedad,

haciendo grave un problema minúsculo.

En el universo hay suficiente para todos, hay riqueza para todos, por favor repite ahora en voz alta:

“yo, he decidido vivir en la opulencia, yo merezco vivir en la opulencia, yo soy un ganador, yo nací para triunfar, yo nací para sumar y multiplicar, yo no nací ni para restar ni para dividir, yo nací para sumar y multiplicar, para ganar, yo soy emprendedor y le pido a Dios, la porción de riqueza que a mí me corresponde, yo soy próspero y rico, el dinero viene a mi vida en forma abundante, copiosa, permanente y sin ningún esfuerzo”. Esa fue otra mentira que nos metieron, creer que para ganar hay que esforzarse, hay que sacrificarse, que el trabajo duro, tiene como recompensa el éxito, eso es falso, trabajando duro se consigue más trabajo, trabajando duro, jamás se conseguirá riqueza.

El paradigma, el programa mental que tú necesitas, es que produciendo inteligentemente, con esfuerzo o sin él, tú puedes conseguir lo que tú necesitas y deseas.

Tú puedes conseguir lo que tú quieras, pídele a Dios riqueza. Analiza cómo piden los pobres desde sus pensamientos de escases: “Señor, mándame un carrito viejo, una limosnita por amor a Dios, mándame una casita, un ranchito en cualquier parte, el pobre está

convencido que Dios está quebrado, o que está ilíquido; que en el universo no hay suficiente para ellos. No admiten en su escases mental que Dios les puede dar una casa grande, un carro nuevo o algo realmente importante. Si le vas a pedir a Dios pequeñas cosas, sépaselas pedir, pídele una pequeña playa privada, de diez kilométricos, como mínimo. Pídele una finquita con 30.000 cabecitas de ganado, porque Dios te puede dar eso y mucho más.

Mientras muchos le están pidiendo a Dios “la limosnita para el pan nuestro de cada día”, otros le están pidiendo millones de dólares, le están pidiendo grandes riquezas y Dios le da al que le sabe pedir.

Si tú le pides a Dios trabajo, trabajo te manda, si le pides a Dios paciencia, Él te mandará problemas para que aprendas lo que es la paciencia. Puedes vivir siendo feliz, puedes ganar mientras te ríes, mientras juegas, mientras te diviertes.

Nunca renuncies al derecho de ser próspero y feliz. Empieza a utilizar el poder creativo de la palabra hablada a tu favor, empieza a cultivar un nuevo futuro a partir de palabras positivas, no esperes que el mundo cambie, eres tú el que debe cambiar y el primer paso es cambiar la forma de hablar.

Los “8 Pasos” funcionan como efecto dominó. Si paras 8 fichas de dominó seguidas y empujas la primera, una a una se van empujando. Si no has podido a pesar de la repetición estos “8 Pasos”, memoriza el primero, empieza a hablar en forma asertiva, empieza a hablar de lo que quieres, en lugar de hablar de lo que no quieres.

No hay imagen que refleje mejor la imagen de una persona, que sus propias palabras. Cada palabra que tú pronuncies es como tocar una cuerda que vibrará en tu destino. Tú puedes empezar una nueva vida e iniciar una luna de miel contigo mismo porque cuando mueren en la lengua las palabras viejas, brotan del corazón nuevas melodías.



## Capítulo 20

# REFLEXIONES PROFUNDAS Y HONESTAS

Frasas para recordar	Mis reflexiones y comentarios
<p>Si quieres asumir la responsabilidad de tu vida. Debes asumir ya la responsabilidad de tu boca.</p>	
<p>No sabemos en dónde empieza el mal, si en las palabras o en las cosas; pero cuando las palabras se corrompen y los significados se vuelven inciertos, el sentido de nuestros actos es también inseguro.</p>	

Todo lo que nos sucede es el fruto de nuestros pensamientos animados por nuestros sentimientos	
El amor es un sentimiento que nace por la boca, crece por la boca, se mantiene por la boca y se muere por la boca	
Lo que está en tu cabeza determina lo que está en tus manos	

Te insto a recordar algunas de las frases impactantes que he usado en este libro, pero así mismo te insto en que escribas la reflexión que te deja y lo más importante: cómo la vas a aplicarlo en tu vida.

Si cambio mis palabras, cambio mi vida.

## **EL PRINCIPIO DEL AUTO - ANÁLISIS**

Aplicar el principio del AUTO - ANÁLISIS  
consiste en preguntarte:

**¿Qué es lo que has estado pensando hasta  
Ahora, que has llevado tu vida a lo que es  
actualmente ?**

La mayoría de la gente no hace esto porque le da  
miedo averiguar qué ha estado pensando.

Los pensamientos negativos solo crean resultados  
negativos mientras permanezcamos en ellos. por  
lo general no hace ningún daño identificarlos,  
sobre todo cuando ya esté dominando el  
siguiente principio que te permitirá cambiar tus  
pensamientos:

**MI ACTITUD MENTAL POSITIVA, GUIA MI  
SER INTERIOR, ATRAIGO FUERZAS  
POSITIVAS, PERSONAS, CIRCUNSTANCIAS,  
EMPLEOS Y NEGOCIOS  
QUE ME TRAEN RIQUEZA Y PROSPERIDAD.**

**ME ARMONIZO CON EL PLAN DE  
DIOS PARA MÍ.  
TENGO UNA SUERTE MARAVILLOSA**

**Yo soy la resurrección y la vida de mis palabras, mis pensamientos, mis sentimientos, mis actitudes, mis finanzas, mis relaciones, mi hogar y todo en mi mundo.**

Haz una lista de las frases tóxicas que usas y que limitan tu desarrollo interior, con el propósito de que las elimines y las reemplaces por frases positivas y edificantes.

<b>Frases tóxicas que más uso</b>	<b>Frases asertivas transformadoras con las que deseo reemplazar las frases tóxicas</b>
Ejemplo: Yo soy muy tímido	Yo soy seguro, valiente, capaz. Yo creo en mí.

**Cada día soy mejor, mejor y mejor.**

**REFLEXIONES PROFUNDAS Y HONESTAS**

❖ **¿Cómo son tus experiencias?**



❖ **¿Cuáles son tus pensamientos dominantes?**



❖ **¿Con cuáles palabras los has creado?**



❖ **¿Qué quieres de la vida? ¿En qué clase de persona quieres convertirte?**



❖ **¿Cuáles pensamientos necesitas para lograrlo?**

❖

❖

❖ **¿Con cuáles palabras debes crear dichos pensamientos?**

❖

❖

❖ **¿Te gusta el dinero? ¿Qué piensas de él?**

❖

❖

## Capítulo 21

# REPROGRAMACIÓN MENTAL

Cientos de cortes en las ramas del árbol del mal, equivalen a uno solo en las raíces. Sólo podemos lograr una mejora considerable en nuestras vidas, cuando dejamos de cortar las ramas de los comportamientos y las conductas y nos ocupamos sobre la raíz, sobre los programas mentales o paradigmas de los que fluyen nuestros pensamientos, nuestros sentimientos y nuestras conductas. Es aquí en donde necesitamos de nuestra inteligencia para determinar qué es lo que nos hace daño y nos impide prosperar, tomar la decisión de cambiar, usar la fuerza de voluntad acumulada en nuestro carácter por nuestras virtudes o hábitos positivos y provistos de una buena actitud, determinar también qué es lo que queremos para nuestras vidas y empezar a hacer con coraje lo que tenemos que hacer para lograrlo.

Si quieres llegar a las raíces debes llegar a tus programas mentales, y para llegar a ellos, bien lo sabes ya, debes hacerlo a través de palabras. No me canso de repetirte que las palabras son las semillas, las materias primas con las que construyes tus paradigmas o

creencias, también las puedes llamar programas mentales. Y con palabras puedes modificarlos e incluso anularlos y reemplazarlos por otros.

Analícemos juntos tú y yo el siguiente ejemplo:

Una persona profundamente arraigada en el hábito negativo del cigarrillo, haciendo uso de su autoestima y de una buena actitud decide dejar ese vicio.

Normalmente la gente se centra en la conducta, reprimirla, cómo hago para no fumar. Pues recuerda que la conducta es el quinto escalón en el proceso de los 8 pasos con que construyes tu destino. Lo que determina la conducta es el pensamiento animado por los sentimientos, justamente lo que más acosa a quien quiere cambiar, es el sentimiento, el deseo. Ese sentimiento es generado por un pensamiento y ese pensamiento tiene como fuente un programa mental que seguramente creó desde su niñez cuando viendo fumar a los adultos “le enseñaron que eso era para grandes” y ese paradigma fue reforzado a través de sus conversaciones diarias con compañeros, parientes, amigos, viendo películas, viendo y escuchando avisos comerciales donde le replicaron que fumar era importante o galán o una persona de estilo. Frases tales como: “el cigarrillo es bueno, me gusta fumar, el cigarrillo es bueno después de tomar café, de almorzar,

de cenar, para acompañar los tragos, el cigarrillo me acompaña cuando me siento solo, cuando estoy triste, cuando estoy contento, después de hacer el amor, etc., etc. El vicioso siempre encuentra argumentos y razones para justificar su vicio.

Todas esas frases anteriores y muchas más fortalecieron el programa mental de fumador y por ende el pensamiento, el sentimiento, las conductas y consecuentemente el hábito. Recuerda cuando en el capítulo 16 mencionábamos al vicio como un monstruo de semblante tan horrendo que para odiarlo basta con verlo; pero si lo vemos a menudo nos familiarizamos con su rostro. Primero lo toleramos, luego sentimos piedad y luego lo abrazamos. Si analizamos por partes este concepto, lo podemos comprender mejor. “Para odiarlo basta con verlo”; de seguro la primera vez que fumó debió saberle a horrible, producirle náuseas, mareo y hasta vómito. “Pero si lo vemos a menudo, nos familiarizamos con su rostro, primero lo aceptamos, luego sentimos piedad...”. Desconozco la razón por la que las personas expresan su piedad con diminutivos: “pobrecito, que pecadito, etc.”, si tú analizas el modo de hablar de los fumadores, bebedores y *personas habituadas a otros vicios, regularmente están expresando piedad por sus hábitos* a través de diminutivos también: “el cigarrillito, el puchito, la fumadita, el traguito, el aguardientico, el chorrito, la

cervecita, etc., etc.," esos diminutivos son interpretados por el subconsciente como afectos, algo amoroso, podemos decir que literalmente están enamorados de sus vicios y esa es una de las razones por la que les cuenta tanto trabajo dejarlos. Es importante que también recuerdes ahora que el amor es un sentimiento que nace, crece, se mantiene y se muere por la boca. Si por la boca, con palabras adquiriste y arraigaste el vicio con palabras también lo puedes eliminar.

Si lo que pretendes es dejar de fumar, yo te recomiendo: No cortes la conducta si te es muy difícil, empieza a debilitar el programa mental, la raíz del problema, con palabras. Primero, suprime todas las palabras que fortalecen el hábito, por ejemplo: "cigarrillito, traguito, me hace falta, estoy desesperado por..., no he podido dejarlo, etc." Si tú dejas de echarle piropos a tu pareja la relación empieza a languidecer. Segundo: aunque estés fumando o bebiendo pronuncia palabras fuertes contra el vicio, por ejemplo: "esto es una cochinado, cada vez le encuentro menos gusto a esto, lo estoy dejando, cada día me hace menos falta, estoy muy bien sin esto, etc." Empiézale a decir a tu pareja que está gorda, que ya no la quieres, que no te hace falta y ni me quiero imaginar para dónde te van a mandar. Cuidado con lo que dices porque se puede convertir en la profecía de tu vida. Que no te ocurra decir, por ejemplo: "el cigarrillo o el trago me están matando porque recuerda que el

subconsciente es como una grabadora y lo programará así, no es extraño que empiece a aparecer el cáncer u otras complicaciones de salud.

Hacer mediante afirmaciones, aserciones, decretos, órdenes verbales; el subconsciente se conduce con palabras, tú has programado el tuyo también con palabras y si tú quieres cambiar tu vida, hazlo!

### *Cómo cambiar las programaciones mentales*

Tú puedes cambiar tus programaciones mentales, es un proceso probable pero conlleva un esfuerzo consciente y un compromiso permanente con tu lenguaje verbal. Lo puedes desde ya, un plan de cambios a través de afirmaciones, que tienen cinco características que para hacerte más fácil su recordación, todas empiezan con la letra "P"

#### **Primera: Los decretos deben ser Personales**

Tus afirmaciones deben empezar diciendo: "Yo ó A mí... Nadie me cambia". A ti nadie te cambia, si tu empiezas a decir: "mi suegra está cambiando" con toda seguridad estás perdiendo tu tiempo, porque tú no tienes la capacidad de cambiarla a ella ni a nadie. La única que puede cambiar a tu suegra es ella misma. Pero tú si puedes cambiar tu vida, en lugar de decir mi

suegra está cambiando, empieza a decir: “yo estoy cambiando, yo estoy cambiando, yo estoy cambiando” y es muy probable que empieces a ver tu suegra de modo diferente y creas que está cambiando cuando el que realmente está cambiando eres tú.

Recuerdo ahora la historia de un hombre que se propuso cambiar al mundo y murió loco y frustrado porque el mundo no cambió, luego apareció otro hombre que sólo se propuso cambiar a su familia y también terminó frustrado y además odiado por sus familiares llegando a la conclusión de que en su familia todos eran brutos y no cambiaban. Luego apareció otro hombre que sólo se propuso cambiar su modo de pensar y terminó cambiando al mundo.

**SEGUNDA: las aseercciones deben hacerse en tiempo presente.**

Al subconsciente hay que darle órdenes precisas, empiezas diciendo: “Yo o A mi...” y complementas diciendo “**soy o estoy**”. Cuando una persona dice: “voy a adelgazar”. Debes saber que **voy** no está conjugado en tiempo presente, “voy” es un futuro indeterminado y no estableces cuándo; si tú quieres adelgazar, no importa cuánto peses hoy, empieza a afirmar: “yo estoy adelgazando” “yo soy esbelto” “yo estoy ganando forma”. Evita expresiones como: “estoy perdiendo

peso” porque bien sabes ya, que tu mente subconsciente es como una grabadora que no traduce y bien puede interpretar que estás perdiendo pesos y te pone a perder dinero y además tú tienes una naturaleza ganadora y es inconveniente que te programes para perder.

“YO SOY” es la afirmación más poderosa que tú puedes pronunciar, Si analizas Éxodo 3:14, encontrarás el significado profundo de “YO SOY”. Este es un tema de mucha profundidad y sublimidad.

YO SOY, significa Dios en acción, te insto a que investigues desde una dimensión Cristiana el verdadero significado de esta afirmación tan poderosa. Jesús fue grande y poderoso porque hablaba con poder.

*“YO SOY el camino, la verdad y la vida”, “YO SOY la resurrección y la vida”, “YO SOY el cordero de Dios”* y tantas otras afirmaciones que aún la mayor parte de los Cristianos no hemos podido comprender. De la misma manera que alguien te puede enseñar a conducir un auto sin explicarte las leyes, físicas, mecánicas, eléctricas, y otras que lo gobiernan, yo te invito a aceptar a Jesús en tu corazón ya que sólo a través de Él podrás conocer al Padre y estarás creyendo realmente en Él cuando sientas que está en ti cada vez que pronuncies YO SOY.

Todo lo que afirmes con **YO SOY** se realiza en tu vida y se hace eterno porque es un mandato divino, porque estás colocando a Dios en acción, dentro de ti. No es lo mismo que tú digas: “yo estoy gordo” a que tú digas: “yo soy gordo”. Cuando dices: “yo estoy gordo” tu subconsciente interpreta eso como una orden temporal, ahora estás, pero puede que mañana no estés, pero cuando tú dices “YO SOY gordo” estas colocando a Dios en acción y Dios es el eterno, cuando tú afirmas algo con “YO SOY” se hace eterno en tu vida y confírmalo de esta manera: La Medicina, avanza todos los días, cada día encuentran nuevos descubrimientos y nuevas posibilidades para que la gente solucione sus problemas de salud, pero hay enfermedades con las que la medicina no ha podido.

Analiza este ejemplo sencillo: **LA DIABETES**, la medicina no ha encontrado la cura para esta enfermedad, simplemente han aprendido a controlarla, pero por favor, analiza la estructura verbal de quienes la padecen. Con frecuencia están afirmando: “Yo soy diabético” la misma situación se presenta con otros casos como: “yo soy hipertenso” “yo soy alcohólico” y nunca se curan de eso, no importa el medicamento y no importa el tratamiento, ¿porque? Porque ellos diciendo “YO SOY” están creando un programa mental arraigado y poderoso, eterno para sus vidas.

Una de las instituciones altruistas y de servicio a la humanidad que más aprecio y respeto por su función social, por su organización y filosofía es la conocida como Alcohólicos y adictos anónimos. A ellos dirijo este mensaje con profundo sentimiento. Yo les pido a los Alcohólicos Anónimos, a los Adictos Anónimos, que revisen algo en su filosofía y esta petición va con respeto y con corazón, que revisen los ocho pasos que hemos tratado en este libro. Ellos se fortalecen diciendo: “por hoy no consumo, por hoy no ingiero licor” ¡por hoy! Ellos reprimen la conducta día a día, hasta hacer de ello, un hábito, pero cada vez que se presentan dicen: “mi nombre es ... y yo soy alcohólico anónimo” “yo soy adicto anónimo”. Aunque no consuman, mantienen viva en su mente subconsciente, la programación ¡YO SOY!, están dando una orden y casos se conocen por multitudes de personas que han pasado 15, 20, 25 años alejados del vicio, alejados del alcohol, alejados de la droga y algún día por algún estímulo sucumbieron en la tentación y recayeron llegando a resultados lamentables, porque ellos con sus palabras han mantenido vivo el programa.

**¡YO SOY! ¡YO SOY, YO SOY, YO SOY,** aunque no consuman, el programa en su mente está, vigente; el día que caen en la tentación, su programa mental se desencadena y estas personas llegan a sufrir crisis profundas. Con amor y con respeto, en lugar de decir:

“yo soy alcohólico anónimo” “yo soy adicto” digan por ejemplo: “yo soy libre de vicios, yo soy libre de alcohol, yo soy libre de la droga, yo soy un ser maravilloso, yo soy sano, yo soy fuerte y capaz ahora y en todo momento”. Al decir, “yo soy” están incorporando todo el poder y la bondad de Dios en su corazón.

Las personas que sufren del corazón, jamás afirmen yo soy cardiaco. Jamás repitan: “yo soy diabético, yo soy hipertenso”, si tiene que decirlo, digan preferiblemente: “yo estoy diabético, pero estoy en tratamiento y yo soy sano y yo cada día estoy mejor, mejor y mejor.” **Analiza también esto:** las personas que viven en escases, siempre están diciendo: “yo soy pobre” y eso se eterniza en sus vidas y cuando le pasa algo bueno, se ganan un premio pequeño o algo similar, ¿Qué dicen? “Es que **uno** es tan de buenas” por alguna extraña razón no afirman YO SOY de buenas. Cada vez que tú digas **YO SOY**, acompáñalo de algo positivo, de algo que te engrandezca, de algo que saque adelante, porque digas lo que digas, se realizará en tu vida.

**TERCERA: Tus órdenes verbales deben ser Positivas.**

El concepto de positivo tiene dos interpretaciones en las afirmaciones. La primera: Si tú vas a cambiar, cambia para bien, no cambies para mal. Recuerda que tus palabras no se las lleva el viento, su repetición crea

programas mentales en el subconsciente convirtiéndose en las profecías de sus vidas. ¿Cuántas personas se la pasan diciendo?: “yo sé que algún día voy a tener que matar a alguien” “el día que me enmugre las manos, lo hago por algo que valga la pena” y lo repiten muchísimas veces.

Todos conocemos casos de personas que después de los años, después de viejos; digámoslo así; terminan metidos en líos que nadie esperaba, ellos se han programado mentalmente a través de sus palabras, para cometer un ilícito. Utiliza palabras que te engrandezcan, para que estés cambiando para mejorar tu vida y la de quienes te rodean. Hay cosas que no se deben decir ni en broma porque el subconsciente se las toma en serio.

La segunda interpretación, tiene que ver con la naturaleza de la mente subconsciente; ella está diseñada para ser programada positivamente, por lo tanto rechaza las negaciones. Piensa en tu familia, en tus padres, en tus hermanos; ahora, **NO** pienses en tus tíos. ¿Qué estás haciendo? Estás pensando en tus tíos. Ahora..., **NO** pienses en tu mejor amigo. ¿Sinceramente, en qué estás pensando? Lo anterior significa que el subconsciente rechaza las negaciones, por eso las prohibiciones son causales de apetito. Cuando tú le dices a un niño: “no hables” es cuando más ganas le dan de hablar.

La palabra NO, existe en el idioma, en el diccionario, en la gramática, pero es inexistente en el subconsciente, éste no la registra. Esto nos obliga a aprender a ser más asertivos. *Asertividad significa: Ser sinceros en la comunicación, aprender a hablar de lo que realmente queremos en vez de hablar de lo que no queremos.*

Nos habituamos a ser deshonestos al comunicarnos, normalmente estamos hablando de lo que no queremos en vez de hablar de lo que si queremos, sin darnos cuenta que la mente subconsciente de nuestros interlocutores como también la nuestra, solo recibe afirmaciones, ella rechaza las negaciones. Cuando tú le dices a otra persona: “no se le olvide comprar el periódico” ¿Será eso lo que realmente quieres decir? O realmente quieres decir: “Recuerda comprar el periódico” o “Por favor cómprame el periódico”. Cuando tú le ordenas: “No se le olvide comprar el periódico”, ante todo estás siendo deshonesto en la comunicación porque realmente tú lo que quieres es que te lo compren, en lugar de que al otro “**no** se le olvide”, y al mismo tiempo, el subconsciente de tu interlocutor está rechazando la negación, o sea, que está programando: “olvídate de comprar el periódico”

Seamos **asertivos**, aprendamos a hablar de lo que queremos, en lugar de hablar de lo que **NO** queremos.

¿Porque **NO** me hace el favor de...? En lugar de decir “**hágame el favor de...**” “**no** vaya a llegar tarde” en lugar de decirle “**por favor, llegue temprano**”. Evite decirle a sus hijos: “**no** se salgan para la calle”. Dígalos: “por favor, quédense en la casa”.

“Yo no soy celoso”, ¿Eso es lo que realmente quieres decir? Di: “Yo soy seguro, yo confío en mí y en mi pareja”. Dile claramente a tu subconsciente y al de los demás lo que realmente quieres. En lugar de decir: “yo **no** soy tímido” Di: “yo soy seguro” confío en mis capacidades, yo soy maravilloso, el universo quiere conocerme, el universo quiere escucharme. ¿Cómo lo encuentras más asertivo? Yo no soy pobre, o, Yo soy próspero y rico.

#### **CUARTA: Tus decretos deben ser Persistentes.**

Tus afirmaciones deben ser persistentes, analiza cuántos años tienes y cuántos años llevas expresando negatividad. No pretendas cambiar tu vida porque has leído este libro una vez y tal vez haber repetido unas cuantas veces frases positivas. La gota más tenue rompe la roca más fuerte, no por su fuerza, sino por su

persistencia, si quieres un cambio radical en su vida, escoge el área en que necesitas aplicarte, la afirmación que necesitas programar y empieza repetírtela mínima 300 veces diarias, escríbela, ponla en cartelera, en tu baño, en tu escritorio, en tu carro, en tu agenda, repítela permanentemente.

La mente humana es como la tierra fértil, si tú no le siembras semillas buenas, se te llena de malezas. Si vas manejando tu carro o montado en un bus hacia cualquier sitio, tienes dos opciones: dejas suelta tu mente para que empiece automáticamente a recordar el pasado y a repasar los problemas y aspectos negativos de tu vida, o puedes empezar a sembrarle pensamientos nuevos. Tú puedes ir en tu carro repitiendo:

*“Yo soy prospero, rico, soy feliz, mi suerte está cambiando, mi familia está mejorando, yo soy un ganador, yo nací para ganar, la fortuna viene hacia mí, yo merezco lo mejor”.*

Si sigues pensando en lo que has pensado siempre y seguirás consiguiendo lo que has conseguido siempre. Empieza a sembrar en tu mente subconsciente, a través de nuevas palabras, nuevos pensamientos.

Se persistente, amigo, no desfallezcas, cuando te saluden: ¿Cómo estás? Contesta: “Excelentemente bien,

fantástico, maravilloso, ganando, ganando y ganando, por la gracia de Dios.” Pueda que ocho días después no estés ganando aún; simplemente recuerda la ley de la siembra y la cosecha: la semillita de maíz que sembraste hace 8 días, aunque usted no veas qué está pasando bajo la tierra, sabes que allí esta; síguela abonando, que algún día semillita cosechará fruto abundante.

Si estás leyendo este libro y escuchando el audio, estás también empezando una vida con mejor calidad, porque ya estás a las puertas de un nuevo camino, se persistente, léelo las veces que estimes necesarias, escucha el audio, repítelo, habla de todo esto,, compártelo con muchas personas, la persistencia, es lo que te dará el hábito, el hábito formará ese carácter y el carácter te dará un nuevo destino.

#### **QUINTA: Tus decretos deben contener Poder.**

Las afirmaciones deben ser poderosas, el poder aquí también tiene dos interpretaciones: La primera es usar palabras que impliquen poder. Cuando alguien dice: “voy a tratar de...”, debes recordar que la mente no funciona con lo que quieres, sino con lo que le ordenas.

Y eso es justamente lo que estas ordenando: “Tratar”, tratar es una palabra negativa, es una palabra que no

implica compromiso, una palabra que solo significa intentar, hacer lo posible, por favor no trate, hágalo, en lugar de decir voy a tratar, diga: “Con todo el gusto, yo puedo hacerlo”. La disposición para hacerlo crea la habilidad para hacerlo. Porque el simple hecho de que tengas la idea es porque ya empezaste a hacerlo. Lo estoy haciendo, lo puedo lograr, repítase permanentemente, yo soy fuerte y capaz, ahora y en todo momento, yo soy un ganador, yo puedo triunfar. Elimina de tu léxico la palabra imposible, regáله hoy al Universo dos letras, la **I** y la **M**. A lo que es imposible para muchos, tú quítale las letras “**I - M**” y repite: *todo es posible en mi vida, yo soy un ganador. Utiliza frases de poder, palabras que indiquen poder.*

La otra interpretación de poder en ésta afirmación, a que tú las pronuncies en forma poderosa, con buen tono, con alegría, con firmeza, con posturas corporales adecuadas. Dilo en forma visceral, dilo sintiéndolo, con el alma. Dilo como si estuvieras hablándole al ser más lejano del planeta y que él te escuche. Duérmete cada día repitiéndote con especial sentimiento: **yo soy fuerte y capaz, ahora y en todo momento.**

Persevera cada día repitiéndote: Soy un ganador, yo nací para triunfar, yo puedo ser feliz, yo merezco ser feliz. Repítelo visceralmente, repítelo con ganas, que el Universo es de aquellos, que creyendo en Dios piensan

en grande, sienten muy hondo y hablan muy claro.

Habla claro, cántale al Universo lo que tú quieres. Un pez bajo el agua pone millones de huevos y nadie se entera, una gallina sobre la tierra, pone un solo huevo, lo cacaraquea y el mundo se entera. Cacaraquéale al mundo lo que tú quieres, porque cuando gritas lo que quieres, lo está oyendo la persona más importante del universo ¡TÚ!, con tu mente subconsciente que es a su vez tu conexión directa con Dios, con la Gran Inteligencia Universal.

Lo que usted le dices claro a tu subconsciente, la vida te lo retribuye, ¡la vida es como un eco, si no estás conforme con lo que estás recibiendo, préstale atención a lo que estás emitiendo. Si quieres transformar tu vida, empieza a producir nuevas palabras, empieza una ecología del lenguaje hoy, empieza a repetirte lo que mereces, lo que quieres. Cuando mueren en la lengua las palabras viejas, brotan en el corazón nuevas melodías. Naciste para ganar, el universo es tuyo, si no tienes lo que mereces, es porque de alguna forma con tus palabras, has renunciado a eso.



## Capítulo 22

# TRANSFORMACIÓN ALQUÍMICA

En la antigüedad se consideraba la alquimia como la ciencia o el conocimiento que le enseñaba al hombre cómo convertir los metales comunes en oro. El oro, ha sido considerado desde tiempos inmemorables como el rey de los metales por ser el único que no se corrompe.

Las morrocotas de oro de los tesoros que se encuentran en el fondo del mar desde hace decenas y tal vez centenares de años, siguen siendo apetecidas justamente porque se conservan intactas a pesar de haber sufrido durante tanto tiempo la acción de algo tan corruptible como el agua y la sal marina. No importa cuál haya sido la condición y las circunstancias que esté padeciendo un ser humano, hay algo en él de gran valor que no se corrompe, que es puro y que permanece intacto: su espíritu y su esencia de Dios en él.

Por desvalorizado y malo que se sienta un ser humano, su problema no radica en su espíritu; radica en su ego, la creación mental que ha hecho de sí mismo, que es su propia creación y que a su vez representa el fruto de sus programaciones mentales o paradigmas; como es su

propia creación también tiene la capacidad y el derecho de modificarla e incluso de eliminarla y reemplazarla por nuevas creaciones.

Esas programaciones mentales nocivas y destructivas fueron creadas con palabras y con palabras pueden ser modificadas, eliminadas y reemplazadas por otras más efectivas que le permitan reencontrarse con su perfección en Dios, es decir que cualquier humano que conscientemente se lo proponga puede desarrollar un proceso alquímico que lo saque de su situación adversa y lo convierta en el “oro” que realmente reside en él.

Ya sabes que puedes modificar tus paradigmas o creencia mediante afirmaciones con las cinco características que te formulé en el capítulo anterior y que por coincidencia empiezan todas con la letra **P** (*Personales, en tiempo Presente, Positivas, Persistentes y Poderosas*). Con este tipo de afirmaciones tú o cualquier ser humano consciente pueden desarrollar un proceso alquímico de transformación que le dé a sus vidas sentido y transcendencia. El primer paso en este proceso está en la aplicación de la humildad, pero es necesario entender lo que realmente significa ésta.

## **HUMILDAD**

Uno de los principios más mal interpretados es la humildad, la mayoría de las personas tiende a

confundirla con pobreza, es de lenguaje popular afirmar: “Conocí a una viejecita humilde”, no tiene ni siquiera zapatos para usar, vive en un ranchito “humilde, etc.” Eso no es humildad, eso es pobreza. De hecho podemos conocer personas adineradas y humildes y también conocer personas pobres y soberbias, que es lo opuesto a la humildad.

Otros confunden la humildad con baja autoestima, creerse inferiores a los demás, subvalorarse, no reconocer la importancia y la calidad lo que son, de sus actos o de sus hechos. Otros confunden la humildad con la sencillez, con el servicio, o con muchos otros valores.

Realmente, la humildad se define con tres palabras:

### ***RECONOCER LA VERDAD.***

Y la verdad es que somos **perfectos**, somos **genios**, somos **hijos de DIOS** hechos a su imagen y semejanza, incluso con poder creador. El no reconocer esta verdad nos hace desagradecidos y la ingratitud si es pecado Y ES CASTIGADA CON POBREZA.

Aprendamos la humildad que nos enseñó el Maestro de Maestros Jesús de Nazaret. Él es (digo es, porque aún está y estará por siempre vivo) realmente humilde, porque siempre reconoce su verdad. Imagínese usted una multitud en la que aparece alguien diciendo con

firmeza: "YO SOY EL CAMINO, LA VERDAD Y LA VIDA". "YO SOY LA RESURRECCIÓN Y LA VIDA". "YO SOY LA SALVACIÓN DEL MUNDO". "YO SOY EL ENVIADO DEL PADRE". ¿Qué sentirían y expresarían los que desconocen la humildad?: Tan fanfarrón, tan bocón, tan arrogante y seguramente muchas otras expresiones y juicios condenatorios. Jesús nunca dijo: "Yo tan solo he venido a colocar un granito de arena para la salvación del mundo". El nunca confundió la Humildad con falsas modestias. El reconoce su verdad y simplemente la afirma. Preguntémosnos hoy el siglo XXI: ¿Es Jesús un fanfarrón al afirmar su grandeza, o simplemente es humilde al reconocer su verdad? ¿Si Jesús se nos presenta hoy, estamos preparados para reconocer su verdad? ¿Estamos preparados para reconocer la humildad?

Humildad significa: Ser auténtico, sin pretensiones, ni arrogancia. Humildad es reconocer la verdad y la verdad es para hacer con ella una bandera y no un garrote; pero tampoco podemos hacer de ella un trapo para limpiar basura. Como bandera debe mantenerse izada.

Un maestro espiritual anónimo escribió: "La humildad no es más que el conocimiento verdadero de ti mismo y de tus limitaciones. Aquellos que se ven como realmente son, en verdad, sólo pueden ser humildes".

La humildad consiste en ser uno mismo, en ser auténtico con la gente y en desechar las falsas máscaras. Humildad no es creerse más que los demás, pero tampoco menos que los demás. Observe el peligro de interpretar mal un principio, crea un falso valor. Muchos viven erróneamente convencidos que ser humilde es ser como un tapete, que debe mantenerse limpio para que todo el mundo lo pise. Por favor, repita en este instante:

YO SOY MARAVILLOSO, YO SOY  
INTELIGENTE, YO SOY UN REGALO DE DIOS AL  
MUNDO, YO SOY CREATIVO, YO SOY  
TRIUNFADOR.

¿Se siente fanfarrón, bocón, arrogante, haciendo esas afirmaciones? Seguro que no. Lo felicito, acaba de realizar un excelente ejercicio de humildad. Eso es humildad, *reconocer la verdad* y esa es su verdad, aunque a otros les incomode. Dios no hace basura.

La verdad es para reconocerla independientemente de las circunstancias. Cuando Jesús iba a ser sentenciado a muerte, fue interrogado por uno de sus verdugos frente a la multitud amenazante: ¿Es verdad que tú eres el hijo de Dios? El negar su verdad le hubiera podido representar la salvación de su vida terrenal, el afirmar su verdad le representó la salvación de su vida verdadera y de paso nuestra salvación. Tampoco

disfrazó ni disimuló la verdad, en ningún momento respondió con falsas modestias: “Eso dicen las malas lenguas, eso creen mis seguidores”. No, Él respondió desde su espíritu en forma categórica: **“Tú lo has dicho, Yo soy el Hijo de Dios”**.

El día en que todos seamos humildes, tendremos una sociedad igualada por lo alto, en la que todos nos sintamos importantes y tratemos a los demás como importantes.

Humildad es reconocer la grandeza de Dios en nosotros y en cada ser humano. Tampoco podemos confundir la humildad con vanagloriarnos, eso significa: gloriarse en vano, alabar algo que no es cierto, Jesús al reconocer su verdad nunca se vanaglorió, sencillamente nos enseñó lo que es la verdadera humildad.

Si quieres cambiar tus programaciones mentales, necesitas ser humilde, reconocer la grandeza de Dios en ti, reconocer que eres grande, fuerte y poderoso y que puedes hacer de tu vida una verdadera obra de arte.

Repite con humildad:

**YO SOY PODEROSO, YO SOY IMPORTANTE, YO SOY FUERTE Y CAPAZ, YO SOY CREADOR, PORQUE EN MI ESTÁ EL PODER DE DIOS, PORQUE YO SOY SU CREACIÓN PREDILECTA Y**

## **MI MAYOR PODER LO TENGO CUANDO ESTOY SOMETIDO A ÉL.**

Si aún no has asimilado la humildad como reconocer la verdad, te insto a que releas lo anterior y revises las santas escrituras y analices con la humildad y autoridad que se expresaba Jesús.

Es probable que te esté taladrando en tu cabeza:

“Humildad es reconocer la verdad, yo cómo voy a afirmar que soy sano cuando en realidad estoy enfermo. Cómo puedo ser positivo y afirmar que soy rico cuando en realidad estoy sin dinero”. Ante todo permíteme recordarte que tú eres el hijo predilecto de Dios y que en verdad estás sano y eres rico, la enfermedad y la pobreza son meras ilusiones que tú mismo creaste en tu mente con tus palabras negativas y que si sigues insistiendo en ellas nunca va a cambiar tu situación.

Sé humilde reconoce esa verdad y empieza a afirmarla para que empieces a crear nuevas creencias y nuevas realidades, descubre el oro que hay en ti.

Si aún te cuesta trabajo aceptarlo, entonces te propongo el siguiente proceso alquímico que te ayudará a hacer el recorrido hacia tu transformación paso por paso:

**Establece por escrito los adjetivos calificativos que te lastiman.**

Por ejemplo: “Yo soy tímido, yo soy miedoso, yo soy inútil, yo soy enfermo, yo soy pobre, etc.”

**Evalúa lo que sientes, las tensiones y el malestar que esto te produce.**

Piensa qué pasaría en tu vida si eso continúa y qué pasaría si eso cambiara.

**Elabora y repite permanentemente la frase alquímica:**

**TODAVÍA** no tengo el dinero que deseo tener.

**AÚN** no disfruto de la salud que yo quiero para mí.

**Las palabras: “todavía y aún” son alquímicas, poco a poco te van trasformando.**

**Afirma la virtud y no el defecto:**

Diga:

**Cada día soy más rico, en vez de decir:**

**Cada día soy menos pobre.**

**Elimine palabras como: “Debo” o “Tengo”, diga:**

**“He decidido, o deseo”**

**LA GRAN SOLUCIÓN**

Con base en los recursos dados en este capítulo te voy a dar una receta para que anules en forma definitiva las

programaciones mentales que te afectan y las reemplaces por paradigmas realmente efectivos que te apoyen en tu proceso de transformación personal y especialmente en tu prosperidad.

Toma una libreta para uso exclusivo de tu crecimiento interior, dótate también de tres bolígrafos que escriban en colores: azul, verde y rojo. Durante 21 días continuos, vas a escribir 21 veces por día la afirmación que tú mismo elaboras con base en tus necesidades y en las condiciones y características vistas en este capítulo. Si fallas un solo día pierdes el ciclo y necesitas volver a empezar. Puedes repartir la tarea en partes durante el día. Por ejemplo, puedes hacer 7 en la mañana, 7 al medio día y 7 en la noche, aunque yo te recomiendo levantarte media hora más temprano durante esos 21 días y hacerlo completo, con eso evitas olvidos y aseguras tu proceso de cambio. Usa los diferentes colores para impactar aún más tu mente subconsciente. Cuando hayas escrito las 21 aserciones léelas en voz alta o al menos pronunciándolas, si las repisas en la medida que las lees con uno de los dedos de tus manos, tendrá mayor impacto.

Recomendación **súper importante**: Este ejercicio es estrictamente personal, no se lo cuentes a nadie, hazlo a solas y antes de empezarlo cada día ofréceselo a Dios en oración. Al completar los 21 días ininterrumpidos,

habrás creado un nuevo programa mental que te generará nuevos pensamientos y nuevos poderes para tu vida. Dale gracias a Dios y quema lo que has escrito, sin comentarlo con alguien.

Te daré una ilustración: Determina lo que deseas lograr, por ejemplo: **mejorar tu autoestima**. Formula un solo cambio por proceso, no pretendas transformar todo en un solo intento, un cambio en firme te da la confianza para ir avanzando.

La frase alquímica que construyas puede ser similar a las siguientes:

Yo, (escribe tu nombre), me acepto, me apruebo, me perdono y me amo. Doy gracias a Dios por haberme hecho como soy, me siento feliz de ser lo que soy y cada día soy mejor.

**Otra forma puede ser:**

Yo, (escribe tu nombre), me estoy aceptando, aprobando, perdonando y amando, cada día más. Ayúdame Señor, porque aún me falta amarme como me quiero amar. Gracias señor porque cada día estoy mejor, mejor y mejor.

Desde luego que te recomiendo la primera opción. Tú

puedes escoger tu tema para cambiar tu prosperidad, tu salud, etc., aunque si mejoras tu autoestima cambiará el cimiento de tu vida y los demás cambios serán mucho más fáciles. Cada vez que desees cambiar algo en tu vida puedes hacer el mismo ejercicio.

## COMO AFIANZAR MI SEGURIDAD

Hoy siempre sabré que estoy seguro, aquel que me creó, no me ha desamparado, está presente y altivo en todos los aspectos de mi vida, es gracias a esa infinita acción creativa que mis necesidades son permanentemente satisfechas, deposito mi confianza y baso mi sentido de seguridad, en esta acción, no en sus resultados, pues ahora he descubierto a quien es su causa. Dios es mi socio en la experiencia de mi vida, y hoy acepto su abundancia en todos sus sentidos, mi seguridad tangible es un reflejo de mi seguridad mental y emocional, en mi mente no hay interrogantes ni temores, ni angustias, así que declaro y acepto que ni temores, ni inseguridades están cerca de mi alcance, tengo la firme convicción de que Dios, puede, tal como lo hace y lo hará, ofrecerme en abundancia todo lo bueno. Ahora sé que la abundancia me pertenece y ha dejado de inquietarme su búsqueda, la seguridad eterna que ahora conozco, es la única real y la vía para que ésta se haga patente a mi vida; me enfrento confiado en el mundo, con la certeza que Dios siempre

proveerá mis necesidades tal como ya lo hace, desde ahora, mi seguridad definitiva está en Dios, y en su infinita acción creativa.

Repítelo con certeza cada que puedas, conviértelo en tu canción, en el himno de tú vida, en tu estribillo predilecto:

Mi seguridad definitiva está en Dios, y en su infinita acción creativa. Sé que al declarar que la seguridad definitiva está siempre en mi vida, Dios me proporcionará siempre su ilimitada abundancia, la que necesito para satisfacer mi seguridad. La Abundancia de Dios está en mí. Mi seguridad definitiva está en Dios y en su infinita acción creativa. Si Dios está en mí ¿quién puede contra mí? ¿Qué me puede faltar? Dios y yo, ¡mucho equipo!

## Capítulo 23

# LA SABIDURÍA DEL SILENCIO INTERNO

Autor Desconocido

Habla simplemente cuando sea necesario. Piensa lo que vas a decir, antes de abrir la boca. Sé breve y preciso, ya que cada vez que dejes salir una palabra, dejas salir al mismo tiempo una parte de tu energía. De esta manera aprenderás a desarrollar el arte de hablar sin perder energía.

Nunca hagas promesas que no puedas cumplir. No te quejes y no utilices en tu vocabulario palabras que proyecten imágenes negativas, porque se producirá alrededor de ti todo lo que has fabricado con tus palabras cargadas de negativismo.

Si no tienes nada bueno, verdadero y útil que decir, es mejor quedarse callado y no decir nada. Aprende a ser como un espejo. Escucha y refleja la energía. El Universo mismo es el mejor ejemplo de un espejo que la naturaleza nos ha dado, porque el Universo acepta sin

condiciones nuestros pensamientos, nuestras emociones, nuestras palabras, nuestras acciones, y nos envía de vuelta el reflejo de nuestra propia energía bajo la forma de las diferentes circunstancias que se representan en nuestra vida.

Si te identificas con el éxito tendrás éxito. Si te identificas con el fracaso, tendrás fracaso. Así podemos observar que las circunstancias que vivimos son simplemente manifestaciones externas del contenido de nuestra habladería interna. Aprende a ser como el Universo, escuchando y reflejando la energía sin emociones densas y sin prejuicios, porque siendo como un espejo sin emociones, aprendemos a hablar de otra manera, con el poder mental tranquilo y en silencio, sin darle oportunidad de imponerse con sus opiniones personales y evitando que tenga reacciones emocionales excesivas, simplemente permitiendo una comunicación sincera y fluida.

Sé humilde sin darte mucha importancia, pues cuanto más te muestres superior, inteligente y prepotente, más te vuelves prisionero de tu propia imagen y vives en un mundo de tensión e ilusiones. Sé discreto, preserva tu vida íntima, de esta manera te liberas de las opiniones de los otros y llevarás una vida tranquila volviéndote invisible, misterioso, indefinible, insondable.

No compitas con los demás, vuélvete como la tierra que nos nutre, que nos da lo que necesitamos. Ayuda a los otros a percibir sus cualidades, a percibir sus virtudes, a brillar. El espíritu competitivo hace que crezca el ego y crea conflictos inevitablemente. Ten confianza en ti mismo, preserva tu paz interna evitando entrar en la provocación y en las trampas de los otros.

No te comprometas fácilmente. Si actúas de manera precipitada sin tomar consciencia profunda de la situación, te vas a crear complicaciones. La gente no tiene confianza en aquellos que muy fácilmente dicen "sí", porque saben que ese "sí" no es sólido y le falta valor. Toma un momento de silencio interno para considerar todo lo que se presenta y toma tu decisión después. Así desarrollarás la confianza en ti mismo y la sabiduría.

Si realmente hay algo que no sabes o no tienes la respuesta a la pregunta que te han hecho, acéptalo.

El hecho de no saber es muy incómodo para el ego, porque le gusta saber todo, siempre tener razón y siempre dar su opinión muy personal. En realidad el ego no sabe nada, simplemente hace creer que sabe.

Evita el hecho de juzgar y criticar, sé imparcial. Cada vez que juzgas a alguien, lo único que haces es expresar

tu opinión muy personal. Juzgar es una manera de esconder las propias debilidades. El sabio tolera todo y no dirá ni una palabra. Recuerda que todo lo que te molesta de los otros es una proyección de todo lo que todavía no has resuelto en ti mismo. Deja que cada quién resuelva sus propios problemas y concentra tu energía en tu propia vida.

Ocúpate de ti mismo, no te defiendas. Cuando tratas de defenderte, en realidad estás dándole demasiada importancia a las palabras de los otros y le das más fuerza a su agresión. Si aceptas el no defenderte estás demostrando que las palabras de los demás no te afectan, que son simplemente opiniones y que no necesitas convencer a los otros para ser feliz.

Tu silencio interno te vuelve impasible. Practica el arte de no hablar. Progresivamente desarrollarás el arte de hablar sin hablar y tu verdadera naturaleza interna reemplazará tu personalidad artificial, dejando aparecer la luz de tu corazón y el poder de la sabiduría del silencio.

El poder permanece cuando el ego se queda tranquilo y en silencio. Si tu ego se impone y abusa de este poder, el mismo poder se convertirá en un veneno y todo tú ser se envenenará rápidamente, perdiendo la paz.

Respetar la vida de los demás y de todo lo que existe en el mundo. No trates de forzar, manipular y controlar a los otros. Conviértete en tu propio maestro y deja a los demás ser lo que son, o lo que tienen la capacidad de ser.



## Capítulo 24

# **PROGRAMACIONES MENTALES DE IDENTIDAD**

De la misma manera que cuando tú compras un nuevo computador, éste trae grabados en su disco duro una serie de informaciones y programas que obedecen a las intenciones de su fabricante y que determinan la naturaleza y uso del equipo; así mismo toda persona al nacer trae programados en su subconsciente un conjunto de improntas mentales que obedecen a su naturaleza espiritual y las intenciones conscientes o inconscientes de los padres y antecesores de ese nuevo ser y que constituyen a su vez el cimiento básico de su identidad. Los defectos en la estructuración de estos programas mentales básicos, son el origen de lo que conocemos como trastornos de la identidad.

Detallaré a continuación en su orden cada uno de estos programas mentales. Con la información obtenida en los capítulos anteriores y con los conocimientos que ya tienes de cómo modificar tus viejas programaciones mentales, tendrás la oportunidad de realizar muchos ajustes en tu programación neurolingüística, de mejorar

tu calidad de vida y de ayudar a muchos otros seres en sus procesos de crecimiento personal. Lo más importante es que podrás romper esa cadena sin fin de errores que hemos venido cometiendo de buena fe de generación en generación en la crianza de los hijos. Es de aclarar que esto no te convierte en el salvador del mundo ni en el solucionador de todos los problemas, en muchos casos, las programaciones están tan arraigadas y sus orígenes son tan complejos que resulta casi imposible realizar cambios raizales o profundos en ellos.

**1.- Ser humano:** Este programa mental básico determina tus diferencias de pensamientos, sentimientos y de comportamientos con cualquier otro ser del reino animal. Determina tu autoimagen, tu autoestima y tu autodignidad, el libre albedrío para determinar tu destino y no orientar tu vida por cuadros genéticos preestablecidos por la naturaleza. Cuando ves a un ser maltratado, sucio, mal oliente, tirado en cualquier andén, estás frente a un ser que ha perdido o tiene confundido su programa mental básico de identidad como ser humano. Un ser que ha perdido todo su pudor y luce desnudo en la calle, o pretende tener sexo libremente como cualquier animal lo haría, también ha perdido su programa mental de identidad básico.

**2.- Hombre o mujer:** Este programa mental determina

la coherencia entre la naturaleza de tu cuerpo y tu mente. Cuando un cuerpo masculino está gobernado por una programación mental femenina, y viceversa, cuando un cuerpo femenino está gobernado por una programación mental masculina, estamos frente a casos de homosexualismo. Es decir, frente a una confusión de identidad sexual. Aunque existen otras razones hormonales y de otra índole, insisto en que esta es la principal causa y se debe principalmente a la información recibida por el subconsciente desde el momento mismo de la gestación.

**3.- Hijo o Hija:** Ningún ser humano cayó del cielo o lo brotó la tierra. Todo ser humano tiene un programa de identidad que lo relaciona con los seres que constituyeron la fuente de su vida, especialmente su madre; en estos seres la persona centra sus primeros afectos y normalmente perduran en forma privilegiada hasta la misma muerte. Uno de los elementos esenciales del amor es el respeto, son los padres quienes determinan la normatividad básica del individuo. Cuando un niño es educado sin respeto, obediencia y servicio hacia sus padres, normalmente es un ser mal educado y desnormatizado y poco servicial, es un ser que dará mayor atención a sus amigos y otras personas que a su familia y muy difícilmente estará preparado para edificar su propia familia funcional.

**4.- Clan, Tribu, Horda:** Normalmente toda persona establece una élite de siete personas en promedio, cercana a sus más caros afectos, son normalmente su familia y la fuente natural de motivación para realizar sus esfuerzos cotidianos y por quienes estaría dispuesto hasta entregar su vida. En algunas ocasiones ingresan en este nivel personas que sin tener consanguinidad con la persona, han despertado lasos afectivos bastante arraigados. Muchas personas llegan a considerar a su perro o mascota predilecta como parte de su familia.

**5.- Sociedad:** la naturaleza humana es gregaria, nació para vivir en comunidad, para integrarse. Este proceso empieza en su capacidad de relacionarse con sus vecinos, sentirse orgulloso de su barrio, de su pueblo, de su ciudad, de su nación. A hacerse miembro de asociaciones, de clubes, de instituciones de carácter deportivo, social, religioso, cultural, etc. Una persona asocial, que no gusta participar con nadie en ninguna circunstancia, presenta falencias de identidad social en su programación mental. Casos se conocen de ermitaños que al perder su contacto con lo social terminan animalizándose.

**6.- Consciencia global:** La necesidad de relacionarse del ser humano va mucho más allá de lo doméstico y cotidiano. Hoy, con el avance de la tecnología, con el internet y otras formas de comunicación el hombre

trasciende fronteras creando nuevas relaciones a pesar de las enormes distancias. Bien es sabido por todos el empeño de muchos seres por encontrar vidas en otros planetas y relacionarse con ellas.

Voy a integrar los seis niveles de identidad del ser humano en un ejemplo sencillo, para que veas con mayor claridad el orden y el nivel de compromiso que genera cada uno en la vida de las personas.

Es natural que un ser humano tenga un orden prioritario en la satisfacción de sus propias necesidades, por su autoestima, no es normal que una persona se muera de hambre mientras satisface el hambre de los demás. En un orden lógico primero él satisface su necesidad y luego ayuda a los demás. Si ese hombre tiene alimento como para alimentar a una sola persona y tiene que escoger entre su madre y un desconocido, seguramente beneficiaría a su propia madre. Si un pariente cercano fuera atacado por un vecino, lo más seguro es que este hombre salga a la defensa de su pariente cercano, pero si ese mismo vecino es atacado por un maleante desconocido su defensa estará encaminada hacia su vecino. Si su barrio o colonia fuera atacada por los habitantes de otro sector de su ciudad, se solidarizará con sus propios vecinos, pero si su pueblo o ciudad es atacado por otro pueblo, se unirán todas las colonias o barrios para luchar contra el agresor. Si su país es atacado por otro país, con certeza

los pueblos de tu país se unirán para luchar contra el enemigo común. Si tu continente es atacado por otro continente, los países de tu continente se integrarán para luchar contra el continente agresor. Si la tierra es atacada por una fuerza extraterrestre es muy probable que todos los pueblos se unan para luchar contra esa fuerza amenazante. Lo anterior nos muestra un orden prioritario en la programaciones mentales del individuo.

## Capítulo 25

# **PROGRAMACIONES MENTALES INEFECTIVAS**

Desde antes de nacer, en forma parental o visceral hemos recibido información de nuestros padres, principalmente de nuestras madres, en quienes estuvimos en su interior y recibimos de ellas la esencia misma de su ser. Esa información, aunque siempre estuvo precedida de buena fe y de buenas intenciones, no necesariamente ha sido inteligente y beneficiosa para nuestras vidas. En la medida que crecimos después de nuestros nacimientos recibimos también informaciones de nuestros parientes cercanos, educadores, compañeros, televisión, películas, libros y tantas personas y circunstancias que de alguna manera tuvieron sin proponérselo ellos, influencias que se convirtieron en nuestro manual inconsciente de vida.

Hoy, no tenemos recuerdos conscientes de esas circunstancias pero en nuestros subconscientes están registrados todos esos hechos y son justamente esos programas mentales los que hoy determinan nuestra forma de pensar, sentir y actuar. Todos esos hechos se convirtieron en el punto de partida de nuestro proceso

evolutivo demarcado en los “8 Pasos”.

Analiza ahora, si esas personas que alimentaron circunstancialmente tu subconsciente, tenían conciencia plena de lo que estaban haciendo, si tenían plenitud de conocimientos para hacerlo en la forma correcta, si tenían responsabilidad consciente del alcance de sus actos; más aún, si ellas mismas habían sido programadas mentalmente en forma positiva y efectiva por sus antecesores y si los antecesores de ellos lo estaban. ¿Eran felices esas personas? Nadie puede dar de lo que no tiene. Seguramente heredamos de ellos todos sus errores y negatividad.

Empezamos a ser un eslabón más en la cadena. Lo anterior significa que tú no eres el único culpable de lo que te sucede hoy, que muchas de las cosas que hoy te tienen atascado y te impiden avanzar hacia lo que tú realmente anhelas, no las creaste tú, simplemente te las dieron tus padres y otros agentes circunstanciales desde tu gestación, tu nacimiento y tu crianza. Pero tampoco creas que te esté entregando la excusa perfecta para justificar tu dolor y tus fracasos. Si, nacer y crecer en el error es culpa de tus padres, de las personas y otras circunstancias que participaron en tu crianza, pero permanecer en esos errores es responsabilidad tuya. Tú eres el único responsable de tu vida y de tu felicidad.

Espero que tú no hagas parte del grupo que está pensando en este momento: “mis padres fueron unos brutos, malas personas, arruinaron mi vida, pobre de mí.” Lo primero que tienes que admitir es que somos víctimas de víctimas; nuestros padres también heredaron eso mismo o algo peor por parte de sus padres y si te devuelves en la cadena genética, cada uno heredó programaciones mentales inefectivas de los que los antecedieron.

Es probable que tú también estés repitiendo esos mismos errores con tus hijos y aunque eres culpable de eso, tus hijos tampoco podrán juzgarte por eso, porque ellos también son los únicos responsables de sus vidas y de su felicidad. Salvo dolorosas excepciones, todos los hijos nacemos sobre los hombros de nuestros padres, normalmente hemos sido criados con amor y buena fe, cada padre o madre da a sus hijos lo mejor de ellos. Todo padre o madre responsable desea ser superado por sus hijos y estoy seguro que si estás asimilando estos mensajes es porque tú también deseas romper esa cadena de dolor y quieres para tus hijos especialmente y para tus futuras generaciones una vida más amorosa, más saludable y más próspera.

Te describiré a continuación algunas de las pautas mentales o paradigmas más frecuentes en los seres humanos, éstas son generales, independiente de razas,

credos religiones, estratos sociales, etc. Primero les pondré un nombre para identificarlas, no quiero decir que ese sea el nombre correcto, simplemente es el medio para reconocerlas, luego plantearé los síntomas, las formas como las personas las manifiestan en su vida de adultos y posteriormente las causas probables y formas como fueron creadas en la niñez.

### **Programa mental: NO SEAS TÚ**

**Síntomas:** Personas incapaces de asumir su propia personalidad, no se presentan como Yo, o A mí; generalmente se expresan diciendo: “uno o nadie”. Jamás dicen: Yo no entiendo. Ellas dicen: “Eso no lo puede hacer nadie, o, uno no entiende eso”. Estas personas buscan quien les recomiende o hable por ellos, por ejemplo: “Por favor dile a esa chica que me encanta, llévale saludos de mi parte”. Ellos son incapaces de decirle a esa chica mirándola a los ojos, que ella les gusta. “Por favor, recomiéndame con tu jefe, háblale por mí”. Se sienten incapaces de tocar la puerta del jefe y ofrecerle sus servicios directamente. “Yo soy la esposa o el esposo de..., Yo soy el hijo de....., Yo soy el sobrino de..., Yo soy el amigo de..., etc.”. Siempre están buscando ser referenciados por otras personas y no por sí mismos. Las personas con la programación mental *no seas tú*, siempre quieren parecerse a otras, son imitadoras de los comportamientos de otros, viven en

función “del qué dirán” los demás; le cuesta trabajo tomar decisiones, son muy importantes para ellas las opiniones y las aceptaciones de los demás.

**Causas probables:** Desde antes de nacer sus padres están diciéndole: “ojalá sea niño, ojalá sea niña; se va a parecer a mí; ojalá saque mis ojos; etc.”.

Después de nacido es muy común escuchar: “Sacó los ojos del abuelo, las mismas piernas de la mamá, la cumbamba del vecino”, es decir, tiene de todo el mundo menos de él o de ella. Su padre le dice amorosamente: “Tú tienes que ser fuerte como yo”, al mismo tiempo la mamá le dice: “ojalá no vaya a ser tan terco como el papá”. Madres, abuelas, u otras personas autoritarias y controladoras que ni siquiera le permiten tomar la decisión de la ropa que se quiere poner, o lo que quiere jugar, que le están repitiendo permanentemente lo que debe hacer, o peor aún, no lo dejan hacer porque todo se lo hacen.

### **SOLUCIÓN:**

*Yo soy yo y eso está bien siempre y cuando  
no le haga mal a nadie.*

*Yo soy único, indivisible e irrepetible. Yo soy un regalo  
de Dios al mundo.*

*Nadie vale más que yo. Me acepto, me amo,  
me apruebo, me perdono*

*y soy feliz de ser quien soy.*

**Programa mental: “NO SEAS FELIZ**

**Síntomas:** Personas amargadas, resentidas, todo les aburre, les incomoda la música, les impacienta ver felices a los demás, les irrita ver que las personas descansan. Los domingos, festivos o días libres en vez de descansar o recrearse se dedican a lavar carros, hacer trabajos extras. Si van de paseo no van a disfrutar sino a cocinar en el campo y a pasar dificultades. El principal síntoma de esta programación mental inefectiva es que cuando tú se las haces ver automáticamente te contestan: “Eso no es cierto, a mí me gusta lavar yo mismo mi carro, a mí me gusta atender a mi familia en todos los paseos, yo no le veo nada de malo a eso”. Ellos no son conscientes de que realmente están diciendo: “Yo no merezco descansar, yo no estoy programado para divertirme, yo sólo estoy programado para trabajar y servir y creo que me estoy divirtiendo.” De paso estas personas terminan siendo mezquinas, le están quitando el trabajo a otras personas que necesitan lavar carros u otras actividades similares para poder vivir.

**Causa probable:** Niños que sus padres o las personas que los criaron no les permitieron disfrutar plenamente de sus juegos. “Yo le guardo la pista de carros porque

de pronto la daña". El niño o niña ve una película o juega divertidamente con sus amiguitos y aparecen sus mayores gritando: "suspende eso, te entras ya", "apaga ya ese televisor", afectando el estado anímico de los chicos. Se les castiga severamente por alguna pilatuna o por alguna broma, o porque dijo algún chiste imprudente. Su subconsciente de esos niños programó: "No seas feliz, tú no tienes derecho a divertirte.

### **SOLUCIÓN:**

*Yo tengo derecho a ser feliz,  
yo merezco descansar y disfrutar de la vida.  
Los demás tienen derecho a divertirse.  
Yo soy feliz, yo soy servicial pero también  
merezco ser servido. Yo tengo derecho a jugar, a hacer  
bromas y a recibirlas con agrado.  
Por la Gracia de Dios yo sonrío siempre.*

### **Programa mental: NO CREZCAS.**

**Síntomas:** Personas que no maduran psicológicamente, no asumen compromisos ni responsabilidades, todo es difícil para ellas, se siente muy jóvenes para emprender tareas mayores, no respetan su palabra, incumplen, todo hay que recordárselo, necesitan quien los esté empujando y supervisando en sus tareas generales. Dejan perder sus pertenencias y las de otros. Esperan

que todo se lo hagan. Creen que todo el mundo tiene la obligación de ayudarlos.

**Causas probables:** Niños sobreprotegidos, les hacen las tareas y trabajos escolares porque “son muy niños para eso”. El día que amanece lloviendo les impiden ir a estudiar porque: “qué pecadito, pobrecito mi muchachito, aún está muy pequeñito”. No se les enseña a hacer labores domésticas, todas se las hacen. En la medida que crecen, se les lleva y se les trae a todas partes, no se les permite ir solos a ningún lado, porque “eso es muy peligroso para el niño”. Cuando tienen pequeños problemas con otros niños, es la mamá o el papá quienes van a defenderlos y a poner quejas a los padres del “chico agresor”.

### **SOLUCIONES:**

*Yo soy fuerte y capaz ahora y en todo momento. Yo soy  
el único responsable de mi vida  
y mi felicidad. Yo soy autónomo.  
Yo sólo cuento con Dios y requiero de los  
demás sólo en casos especiales. Los demás no tienen la  
responsabilidad de ordenar  
mis desórdenes.  
Yo soy responsable y organizado.*

## **Programa mental: CORRE**

**Síntomas:** Personas reactivas que todo lo dejan para última hora para tener la excusa de estar corriendo; pareciera que disfrutan trabajando bajo presión. No se pueden estar quietos, cambian de posiciones permanentemente; se sientan, se paran, caminan, todo lo están tocando. Comen demasiado rápido, no han terminado una labor y ya han empezado otras y por sus afanes y carreras casi nunca terminan bien hecho lo que empiezan. Suelen ser eyaculadores precoces, todo lo quieren ya.

**Causas probables:** Padres autoritarios, mandones, que todo lo quieren al instante. Hijos criados bajo patrones como: “rápido, ya, muévete, come rápido, báñate rapidito, no te demores, etc.” Es de aclarar que es necesario educar a los hijos en forma proactiva, a actuar oportunamente, a hacer las cosas en un tiempo previsto, pero es insano estarlos acosando por todo.

### **SOLUCIONES:**

*Yo soy proactivo. Yo me tomo el tiempo adecuado para hacer las cosas. Yo soy sereno, tranquilo, calmado. Todo lleva su tiempo.*

*Hay tiempo para todo. Dios en mí me permite planear, organizar y ejecutar todo en mi vida.*

## **Programa mental: COMPLACE**

**Síntomas:** Personas que confunden el servicio con el servilismo; adulatoras, zalameras, buscan complacer a los demás a costa de sus propios intereses o necesidades y muchas veces de su propia dignidad. Muestran baja autoestima. Requieren aprobación de los demás, nunca están seguras de sus talentos y habilidades porque están esperando complacer a sus jefes u otras personas. Personas apocadas que se sienten inferiores a los demás. Afloran con facilidad sentimientos de envidia.

**Causas probables:** Niños disciplinados por sus mayores con expresiones como: “Cállate”; “No te da pena con la señora”; “Me haces pasar unas vergüenzas...”; “No seas egoísta, entrégale tu juguete a...”; “No hables mientras los mayores hablamos”; “Dale tu puesto a...”; “Qué pensará la gente de ti y de nosotros”. En general, niños que han sido criados en función del “qué dirán los demás” y no de su propia dignidad. Es muy diferente que un padre o una madre le enseñen a sus hijos la importancia de la generosidad, como por ejemplo: ofrecerle a una persona mayor su asiento; que sin habérselo enseñado lo obliguen en forma autoritaria a entregar el asiento con el argumento de que: “qué va a pensar la señora”.

## SOLUCIONES:

*Yo soy digno de amar y ser amado. Mi dignidad personal está por encima del poder o de cualquier circunstancia. Yo merezco respeto y el primero que debe respetarme soy yo mismo. Yo sirvo con amor pero con dignidad. Yo merezco aprecio, consideración y reconocimiento. Yo soy muy importante para Dios.*

### **Programa mental: NO PIENSES**

**Síntomas:** Personas incapaces de tomar decisiones por sí mismas. Sin criterio. Las expresiones: “Yo no sé”, “Como usted no me ha dicho”, “A mí nadie me dijo que lo hiciera”, “Como yo no sabía si a usted le gustaría por lo tanto no lo hice”. Personas a las que no se les pueden confiar tareas con relativo grado de importancia o de tomar decisiones por elementales que parezcan. Estas personas suelen desarrollar creencias negativas de ellas mismas tales como: “yo soy muy bruto” o “Yo soy inútil y no sirvo para nada”.

**Causas probables:** Niños cuyos padres no los dejaron pensar ni actuar porque todo se lo solucionaban o se lo respondían. Cuántas veces le has preguntado a un niño su nombre, la edad, qué hace, en dónde estudia, etc., y

la que responde siempre es la mamá. Niños que llevan sus tareas y pequeños trabajos escolares y la que los hace es la mamá u otra persona mayor sin permitirle al niño el derecho pensar y asumir su responsabilidad. Cuándo hacían preguntas a sus padres o mayores se las respondían automáticamente sin instarlo a pensar por sí mismo una respuesta o solución.

### **SOLUCIONES:**

*Yo soy inteligente. Yo puedo pensar y generar soluciones. Yo confío en mis decisiones porque Dios está en mí y me da confianza para actuar. Las soluciones fluyen en mi mente. Yo confío en mis conocimientos y capacidades.*

A estas personas les conviene ejercitarse con juegos como el ajedrez, los sudokus, armar rompecabezas, monopolio y otros que lo obliguen a pensar.

### **Programa mental: NO SEAS CREATIVO.**

**Síntomas:** Su nombre lo indica, personas con poca o ninguna creatividad, poco a nada recursivas, incapaces de ser espontáneas y menos de improvisar algo aunque conozcan el tema. Bastante predecibles, el elemento sorpresa no es parte del juego de sus vidas, es más, muchas veces se molestan cuando los sacan de sus

rutinas porque se les han cambiado las reglas del juego. Resistentes a los cambios.

**Causas probables:** Niños que fueron castrados en su creatividad desde su niñez por padres o tutores que se burlaron de sus dibujos, de sus canciones inventadas, sus fantasías y sus absurdos inventos. Niños que fueron retroalimentados por sus padres con expresiones como: “Ahí estás pintado”, “Nunca se te ocurre algo que sirva”, “Ese dibujo es un mamarracho que se parece a ti”, “eres un torpe para ese juego”, “Tú cantas muy feo, lo haces muy mal, canta más un pollo al horno”.

#### **SOLUCIONES:**

*Yo soy hecho a imagen y semejanza de Dios, por lo tanto tengo poder para crear. En mí hay un genio creador que empieza a despertar.*

*Yo soy creativo. Yo soy recursivo.*

*Yo soy espontáneo. Yo soy productivo.*

*Yo sí puedo.*

#### **Programa mental: ENFERMO**

##### **Síntomas:**

Personas enfermizas, propensas a las alergias y resfríos, tienden a padecer enfermedades crónicas como jaquecas, migrañas, agrieras, estreñimiento y todo tipo

de malestares.

Mantienen un sistema inmunológico bajo y con mucha frecuencia se convierten en personas hipocondríacas, es decir, mantienen pendientes de qué enfermedad está de moda para estrenarla.

### **Causas probables:**

Niños criados bajo el formato: “Eso te hace daño”. No comas dulces porque “eso te hace daño”. No te mojes en la lluvia porque “eso te hace daño”. No te asolees más porque “eso te hace daño”. No recibas viento, no juegues con el perro o el gato, no te serenes, no te bañes más en la piscina, etc., etc., etc., porque “todo eso te hace daño”. En pocas palabras como te lo expliqué en los capítulos iniciales de este libro, te enseñaron a renunciar al derecho de ser sano.

### **SOLUCIONES:**

*Yo soy la presencia de la salud perfecta que se  
manifiesta en cada célula de mi cuerpo y de mi mente  
aquí y ahora. Por la gracia de Dios yo soy  
perfectamente sano.*

*Cada día me siento mejor, mejor, y mejor, física, mental  
y espiritualmente.*

*Yo me río mucho porque al reírme suben mis defensas y*

*aumentan mis beta endorfinas.  
Mi cuerpo está al servicio de mi mente  
y mi mente está perfectamente sana porque en mi mente  
está Dios.*

En el inconsciente colectivos existen miles de programas mentales contaminados de negatividad y destrucción; ya puedes visualizar muchos más como por ejemplo:

**No sientas**, a esos varoncitos formados con conceptos machistas como: “pareces una niña”, “lloras como una nena”, “los hombres no lloran”. **Se pobre**, seres contaminados desde su niñez por palabras y expresiones como “pobrecito, ¿y de dónde? ¿Y con qué?, somos pobres, no hay dinero, la plata no alcanza para nada, etc.”. Tienes toda la inteligencia, el poder creativo y las herramientas (este libro es una de ellas), para reconocer tus propias programaciones y las de tus seres queridos y allegados, descubrir las causas probables y encontrar las soluciones.



## Capítulo 26

# VIRUS MENTALES

La naturaleza humana es de perfección, fuimos hechos a imagen y semejanza de Dios, por lo tanto somos hijos de la Perfección. Se nos dio además el “**libre albedrío**”, la libertad de encontrar por nuestros propios métodos el plan trazado por nuestro Creador para nuestras vidas y desarrollarlo.

También se nos dio a través de las santas escrituras el manual que contiene los principios de cómo hacer lo nuestro en la forma correcta. En la medida en que nos apartamos del manual y empezamos a hacer las cosas a nuestra manera y no a la manera de Dios, empezamos a crear nuestra propia imperfección y empezamos nuestro camino de sufrimiento, el cual heredamos de nuestros antepasados y si no tomamos consciencia y lo corregimos lo legaremos también a nuestras futuras generaciones.

Es el momento de reconocer que necesitamos volver a los principios correctos, el no hacerlo, generará más programaciones mentales negativas e inefectivas que se convierten en nuestros virus mentales. Busca ayuda y encuentra soluciones si estás criando a tus hijos con los

siguientes excesos evita para ellos las consecuencias.

<b>CRIANZA CON EXCESO DE:</b>	<b>PROGRAMAS MENTALES DE:</b>
<b>Manipulación, control</b>	<b>Indecisión</b>
<b>Sobrepotección, Sentimientos Posesivos</b>	<b>Inseguridad</b>
<b>Sobre provisión, Irresponsabilidad</b>	<b>Desmotivación</b>
<b>Disciplina, Castigo</b>	<b>Rebeldía inconformismo</b>
<b>Abuso físico, violencia</b>	<b>Agresividad</b>
<b>Perfeccionismo, exigencia, crítica</b>	<b>Auto- insatisfacción</b>
<b>Descuido, abandono</b>	<b>Inferioridad, Auto-subestimación</b>
<b>Rechazo, Negatividad, Discriminación</b>	<b>Auto- destrucción</b>
<b>Consentimiento, Transigencia</b>	<b>Auto-centralismo</b>
<b>Indiferencia afectiva, aridez</b>	<b>Búsqueda de afecto, soledad</b>

## PROGRAMACIONES MÁS FRECUENTES EN LAS CULTURAS LATINAS

Te sigo recordando que el cuerpo está al servicio de la mente, que no existe un solo comportamiento humano que no obedezca a un programa mental. Si entendemos que la cultura es la forma como una comunidad piensa, siente y actúa en términos generales, y, que el origen del pensamiento está en las creencias o programas mentales, y, que éstas a su vez son formadas por las palabras; nos queda fácil entender ahora, que nuestra fuente común es el lenguaje español y que aunque existen diferentes usos, vocablos y modismos del idioma en cada país, todos lo entendemos. Tenemos como consecuencia la misma fuente de pensamiento y que lo que marcan las diferencias entre nuestras naciones son justamente los dichos y vocablos de cada región. Los países de habla inglesa tienen una fuente común en su idioma y eso hace que su cultura sea diferente a la nuestra; igual ocurre con los países que hablan alemán, árabe, mandarín, etc.

Cada programa mental genera pensamientos y éstos generan sentimientos. Los pensamientos animados por los sentimientos generan comportamientos y conductas, que repetidos forman hábitos, el conjunto de los hábitos forman el carácter y éste determina tu destino. (A esta altura debes saber perfectamente el proceso de los **"8 Pasos"**). Te mostraré a continuación

algunos de los programas mentales más comunes de nuestras culturas latinas y sus consecuentes comportamientos, esto te ayudará además de comprenderte mejor a ti mismo, comprender también a tus hermanos de cultura y empezar a tomar los correctivos para tu mejoramiento personal.

**Programa mental de Inseguridad** hace que la gente actúe con: Indecisión, Apocamiento, Miedo.

**Sentimiento de Minus-Valía:** Auto-subestimación, Complejo de inferioridad, Impulsos autodestructivos

**Inconformismo:** Rebeldía, Hipercriticismo, Negatividad, Inducciones de venganza.

**Desmotivación:** Apatía falta de interés, Auto-insuficiencia.

**Agresividad:** Belicosidad compulsiva, Incontinencia verbal, Escapismos destructivos (alcohol, cigarrillo, drogas, comer en exceso, etc.)

**Auto-centralismo:** Pseudo - complejo de superioridad, Ego desmesurado, Obsesión, manipulación.

**Auto-Insatisfacción:** Masoquismo Psicológico, Trabajo excesivo, Latente frustración.

**Carencia afectiva:** Crisis de soledad, Tendencia depresiva, Búsqueda de atención.

## **VIRUS MENTALES QUE AFECTAN TU PROSPERIDAD**

Vivir convencido que la responsabilidad de tu patrón es hacerte rico a ti. La responsabilidad de él es asegurarse de que tú trabajes y hacerse rico él mismo.

Vivir convencido que la solución a tus problemas la vas a encontrar con un golpe de suerte por sistemas aleatorios, o con una pareja rica.

Vivir convencido que los problemas siempre los puedes resolver a última hora.

Vivir convencido que por medios ilícitos se puede siempre ganar sin consecuencias.

Vivir convencido que te puedes gastar mucho más de lo que te ganas.

Vivir convencido de que son tus padres u otros parientes o amigos los responsables de tu abundancia y prosperidad.

Vivir convencido que es mejor disfrutar ahora y pagar después.

Vivir convencido que persistiendo en lo que has hecho siempre vas a encontrar resultados diferentes.

Vivir convencido que lo más importante es estar a la moda en todos los aspectos.

Vivir convencido que todas las promociones y rebajas son buenas y hay que aprovecharlas.

Vivir convencido que en otros países se vive mejor que en el tuyo, porque allá las cosas son más fáciles.

Vivir convencido que son tus necesidades y no tu siembra las que determinan su cosecha.

Vivir convencido que con amistades inútiles puedes progresar.

Vivir convencido que sin proyección, sin metas, sin propósitos, sin sueños, sin presupuestos y sin planes puedes llegar lejos.

Vivir convencido que la vida es para gozársela con placeres efímeros.

Vivir convencido que se puede mantener contento a todo el mundo todo el tiempo.

Vivir convencido que se ahorra de lo que sobra.

## Capítulo 27

# EL PARADIGMA DE LOS PARADIGMAS

La vida es como un rompecabezas, la logras a plenitud cuando has integrado cada una de las piezas que lo componen. La principal pieza de ese rompecabezas se llama Dios y mientras una persona no encuentre esa pieza y la ponga en el lugar que realmente le corresponde, jamás podrá armarlo satisfactoriamente. Dios debe ser el programa mental básico de cada persona, de él se desprenden los pensamientos, los sentimientos, las conductas, los hábitos, el carácter y el destino de las personas. Sé que para muchos esto es muy claro y se han ocupado en edificarlo con base en las sagradas escrituras que contienen las palabras precisas y de calidad con que se construye un excelente programa mental. Quiero brindarte a continuación más información divina que te sirve de refuerzo y alimentación de tu programa mental sagrado por excelencia o para fortalecerlo si aún lo tienes débil.

La mente de todo ser humano debe ser convertirse en el ser que Dios creó y que Él quiere que sea y dejar de ser

el hombre o la mujer que el mundo ha creado. Sólo cuando lo hayas logrado podrás disponer de una verdadera MENTE MAESTRA, conectada en forma permanente con la verdadera MENTE MAESTRA que gobierna todo en el universo. Sólo en ese momento podrás afirmar: “Yo veo y siento a Dios en todas partes, porque Dios está en mi mente”. Recuerda una vez más y por siempre que tu cuerpo está al servicio de tu mente.

Conéctate a partir de hoy con Dios, la gran inteligencia universal, a través de tú mente subconsciente, disfruta de lo mejor del planeta, tú lo mereces porque eres hijo del gran Rey, repite hasta la saciedad esta lectura, hasta que tu inconsciente se sature con la gracia plena de la abundancia inagotable. Repite este mensaje inspirado e inspirador hasta que te concientices que Dios provee y proveerá por siempre. Implanta en tu mente subconsciente nuevos paradigmas de prosperidad, que cada instante lo sientas con especial gracia. Repítete:

Dios provee, Dios proveerá la fortaleza que necesito para enfrentar todas las situaciones en las que me encuentre y la habilidad que necesito para manejar mejor esas situaciones y personas, Dios provee la sabiduría, la orientación, la comprensión, la paciencia e inspiración que necesito en cada momento de mi vida. Dios puede hacer todo en mi vida y en mis asuntos, para sanarme, protegerme y bendecirme.

El poder de Dios es ilimitado, no hay circunstancia física ni material que pueda obstruir su poder y su fuerza. Su poder y su fuerza son mayores que todo lo que yo pueda ver como obstáculo para el logro de mis propios deseos. Dios puede hacerlo todo en mí y a través de mí, si solo me relajo y lo dejo actuar, Dios provee a través de diversos canales, el bien fluye a mí.

Dios provee las personas, las circunstancias y los contactos a través de los cuales llega la provisión de substancias a mí. Él abre las puertas y me lleva a los caminos adecuados. El me dirige, me ayuda y me inspira confianza porque ÉL es mi padre, la fuente de todo bien. Dios provee en cada instante de cada día cualquiera que fuera mi necesidad, simplemente descanso en la eterna verdad de que Dios provee en su sabia manera cada célula de mi cuerpo.

Él armoniza mis relaciones con otros. Él pone de manifiesto el empleo perfecto; Él guía mi matrimonio adecuadamente, el abre nuevas oportunidades y nuevos canales de provisión.

Agrega aquí todo lo que desees para tu vida,.....  
Pide sin limitación y sin escasez, no importa tu condición económica hoy, no importa el estado de tu bolsillo; pide en abundancia que tú tienes un padre

rico, pídele. Pedid y se os dará por siempre.

Dios provee en cada instante de cada día; a mí, se me provee para las necesidades cotidianas porque yo soy el amado del padre, y es su buen placer darme su reino de abundantísima provisión y no hay nada que sea demasiado para que el Padre lo de a su hijos. Yo tengo más dinero que el que necesito por siempre...

Repite hoy y siempre por lo menos 33 veces por día:  
Yo tengo más dinero del que necesito por siempre, yo tengo más dinero del que necesito por siempre, Tengo más dinero que el que necesito por siempre. En oración hablo con el Padre acerca de las cosas que me perturban. Tengo la seguridad de que Él está siempre dispuesto a traer en manifestación respuestas y soluciones.

En este momento abro la puerta a su presencia, en este momento su divina provisión comienza a fluir a través de mi vida y mis asuntos.

Dios provee en cualquier tiempo lugar o circunstancia y en una variedad de maneras más allá de mi presente comprensión.

No necesito luchar, no necesito forzar las cosas porque no es por el poder personal ni por la fuerza humana,

sino por la gloria de su espíritu en mí, llevo este pensamiento conmigo y dejo que las palabras: Dios provee y proveerá llegue a lo más profundo de los rincones de mis pensamientos atrayendo así, cada milagro de luz, curación y provisión. Dios está ahora mismo dándome orientación, dirección e iluminación, Dios está ahora mismo abriendo nuevas veredas para que yo camine por ellas, Él está en este mismo momento inspirándome para que yo continúe con valor y amor; tengo la seguridad que Él provee y proveerá en cada instante de cada día. Gracias Padre porque yo sé que es así.

Es importante que reconozcas y aceptes que eres un ser superior, superdotado y poderoso, que no dependes de fuentes externas para conseguir tu dinero o cualquier cosa que puedas necesitar, si no que Dios en ti, es tu fuente de toda provisión y que esta provisión es siempre abundante, sin límites y no se acaba nunca; quien reconoce esto siempre sabe que tiene dinero, quien pone su seguridad en Dios, sabe que su provisión esta siempre disponible y que es ilimitada.

Declara tú abundancia, conecta tu mente subconsciente con la Mente Maestra, con la fuente suprema de todo poder, realiza afirmaciones positivas sobre el dinero, repite en cada instante de tu vida:

“el dinero es un regalo de Dios, es la energía de Dios manifestada, el dinero nos da la oportunidad de compartir”.

**Realiza estas afirmaciones positivas:** “el dinero es la voluntad de Dios para mí, Dios desea que yo tenga abundancia de dinero y yo acepto esa abundancia que Dios me quiere dar”. Yo acepto de Dios lo que él quiere para mí, yo acepto la abundancia de Dios en mi vida. Yo abro mi mente, mi corazón, mi cuerpo y mi vida a la prosperidad.

Repite esta afirmación diariamente, cada vez que te acuerdes:

yo abro mi mente a la prosperidad ahora mismo y reconozco que soy una persona maravillosa, con talentos y capacidades para ser una persona exitosa, con mucho dinero. Yo prospero placentemente, prosperar no tiene que estar manchado de sufrimiento, yo prospero placentemente, yo soy amor, el amor está dentro de mí, lo reconozco es sano y próspero. Yo soy amor porque yo soy uno con Dios, yo soy mi propia fuente de amor. El amor que genera mi ser místico, es un imán para las personas amorosas que son atraídas hacia mí sin ningún esfuerzo de mi parte, porque yo soy digno de que me amen. Yo soy mi propia fuente de amor. Yo merezco el amor de todo el mundo, porque yo

soy el hijo perfecto de Dios.

Repítese sin cesar en cada instante de tu vida:

Yo respeto y amo a Dios en cada inhalación, soy inspirado en Dios y me lleno de la gracia de su espíritu santo con cada exhalación. Le entrego al espíritu santo de Dios, todos mis errores para que sean corregidos. Yo estoy totalmente conectado a Dios, yo soy uno con Dios, todo lo que Dios tiene es mío, algo maravilloso está ocurriendo en este momento en mi vida.

Repítetelo desde muy adentro de tu corazón:

algo maravilloso está ocurriendo en mi vida aquí y ahora. Espero siempre lo mejor. Espero en cada instante un regalo de Dios. Yo vivo como yo quiero porque Dios me hizo libre. Yo sonrío siempre. Yo vivo aquí, ahora y con ganas, en abundancia. La abundancia que yo reflejo en todas las áreas de vida es un reflejo de Dios en mí. Aquí y ahora yo me entrego totalmente a Dios, aquí y ahora yo le entrego totalmente mi vida a Dios, aquí y ahora yo elijo ser la fuente predominante en mi vida, aquí y ahora yo elijo ser fiel a mí mismo, aquí y ahora yo elijo llenar mi mundo de alegría, aquí y ahora yo elijo ser la alegría de Dios manifestada en cada instante de mi vida.

Ábrete a la abundancia, abre tu mente, abre tu corazón,

abre tú vida a la abundancia. Dios quiere la prosperidad para ti, que tú vivas en lo mejor de lo mejor, con lo mejor de lo mejor. Dios te ama y quiere para ti lo mejor, ahora acepta tu eso. Graba con letras de fuego en tu corazón: Acepto de Dios todo lo que quiere conmigo, acepto de Dios su riqueza.

Exclama con todo tu fervor: A mi vida llega el dinero en forma abundante copiosa, permanente, y sin esfuerzo. Me abro a la prosperidad.

El dinero viene para ti en abundancia, la sonrisa viene para ti en abundancia, el amor viene para ti en abundancia, el dinero es de Dios, es un instrumento de Dios, para que tú te realices, para que tú disfrutes lo mejor de su creación.

Administra el dinero, aprécialo, trátalo con respeto y obedece estos cuatro principios divinos, para que el dinero llegue a tu vida en forma abundante copiosa, permanente y sin esfuerzo.

**Primero:** Honra a padre y madre con tu dinero. Y no dice, si es al buen o al mal padre o madre. Honra a tus padres sin tener en cuenta tus circunstancias, cumple tú con tu parte, no tienes derecho a juzgar si fueron buenos o malos, esa es la responsabilidad de ellos frente a Dios, cumple tú con la tuya; honra tú a padre y madre, está escrito quien honra a padre y madre tendrá vida larga y abundante, respeta ese principio. (Dt. 5:16).

**Segundo:** Ahorra; una parte de lo que te ganas es para guardarla, una persona sin ahorros es una persona sin futuro, “Yo multiplicaré tus graneros” dice el Señor, y tus graneros son tus ahorros, Él está dispuesto a multiplicarlos en cada instante, pero, si tus ahorros están en ceros, cualquier cantidad que Dios quiera multiplicar siempre te dará cero. Ahorra, una persona sin ahorros, es una persona sin destino es una persona alejada de Dios, una persona sin prosperidad, sin riqueza, sombría, apagada, enciende la luz de tu vida, enciéndela con el ahorro y obedece ese principio divino.

**Tercero:** Jamás sirvas de codeudor, está escrito en la Biblia: “necio es aquel que arriesga la cama de su hijo por favorecer a un amigo”. ¿Quiénes necesitan de fiador?, los que necesitan de crédito; ¿quiénes necesitan de crédito? los que no tienen ahorro, los que no viven en abundancia, los que no tienen prosperidad en su vida. Limitate ahora en tus gastos; el éxito, siempre está precedido de la austeridad, el fracaso siempre está antecedido del derroche. Empieza a ahorrar ahora, guarda poco a poco y en pocos meses no necesitaras fiadores ni codeudores y si el sistema socio-económico te lo exige, hazlo con tu pareja, hazlo con tu hermano, pero no pongas por amigos en riesgo la estabilidad de tus hijos.

**Cuarto:** Dad a Dios lo que es de Dios y al César lo que es del César. Sé que a muchos le produce molestia que les hablen de diezmos, porque creen erróneamente que les afecta el órgano más sensible que tiene el ser humano: “su bolsillo”, pero no saben de lo que se están privando, con tú dinero paga lo que debes y dale a Dios su parte, Él ha prometido bendecir y multiplicar tus ingresos si tú cumples con tu obligación. Es una promesa divina multiplicarte ese diezmo. Paga tu parte al estado tú vives en un estado de derecho, en una nación, paga tus tributos, no quemes tu energía pensando que los políticos o los dirigentes se la malgastan, esa es su responsabilidad con Dios y con su propio destino; tú cumple con lo tuyo.

Obedece estos cuatro principios en tú vida y tendrás dinero en abundancia. Afirma con fe: *todo lo que yo gasto vuelve a mi multiplicado, yo soy la fuente de toda riqueza, todo lo que yo gano vuelve a mi multiplicado, porque yo soy la fuente de toda riqueza*, cuando pagues tus impuestos págalos con gusto, di: gracias a Dios que tengo con que pagarlos, porque sé que este dinero volverá multiplicado a mí en servicios, en seguridad en una nueva patria, en un nuevo destino, en nuevo futuro. Págale a Dios porque Él sabe proveer y distribuir entre quienes necesitan.

Afirma cada día:

Mi conexión personal con mi Mente Maestra, con la

inteligencia universal, es suficiente como para que me proporcione una enorme fortuna; me abro a la riqueza, me abro a la prosperidad, me abro a Dios en mí a sabiendas de que soy merecedor de las cosas lindas y buenas que Dios ha creado para mí y para todos.

Guarda este mensaje en tú corazón, léelo una y otra vez. Observa tus resultados en la vida, mira si lo que tienes es suficiente, si es lo que deseas y mereces; Si encuentras carencias en alguna de las áreas que componen la felicidad, es porque tu conexión y confianza en Dios no son suficientes. Analiza cuántos años has vivido, y a quién le has servido, ¿te has servido a ti mismo?, ¿le has servido a otros? y ¿qué tienes como recompensa?

Recuerda que tu felicidad implica de disfrutar en abundancia de salud física, mental, espiritual y ambiental; disfrutar en abundancia de reconocimiento, amar y ser amado; y disfrutar en abundancia de riquezas materiales. Cuántas personas tienen salud pero no tienen dinero, cuántas tienen dinero pero no tienen amor, cuántas tienen dinero pero no tienen salud; la felicidad implica abundancia en todos los aspectos básicos de la vida, Dios no hizo las cosas a medias.

Yo como ser humano no te prometo nada, solo te invito a leer tantas veces como te sea necesario este mensaje y lo escuches en el audio-libro hasta convertirlo en parte

de tu naturaleza. Dale una oportunidad a tú mente subconsciente de procesar energía positiva, oraciones positivas, afirmaciones positivas, de conectarte con tu verdaderamente maestra hasta convertirte en ella misma. Si estás leyendo este libro es porque Dios quiere que tú cambies tu destino, en tus manos está, el mismo esfuerzo que tienes que hacer para lamentarte es el mismo esfuerzo que tienes que hacer para llenar tu mente de mensajes positivos ábrete, a la prosperidad, ábrete al amor, ábrete a la riqueza tú mereces lo mejor del planeta agradece a Dios esta oportunidad, porque quiere lo mejor para ti y di con humildad: **yo lo acepto.**

## Capítulo 28

# TU SEGURIDAD ESTÁ EN DIOS

Es probable que aún te quede algo de duda y estés pensando en este momento: “si, todo esto me parece muy bonito, me parece lógico, pero hay algo en mi interior, hay algo en mí que me hace desconfiar, hay algo en mí que me hace sentir que eso no es cierto”, te comprendo y te considero, además recibe un abrazo siéntete abrazado por Dios, equivocados están todos aquellos que viven convencidos que la seguridad, viene del exterior, que la seguridad te la da tú empleo, tu abuelo o tu familia, la seguridad nace del interior de tu corazón, la seguridad verdadera viene de Dios existe una sola forma que tú la realices, lee y realiza durante 33 días consecutivos la siguiente dieta mental, al levantarte y antes de acostarte, si fallas un día necesitas volver a empezar, el temor que hoy te agobia, se convertirá en seguridad interior, seguridad divina. Te insisto: hazlo durante 33 días.

### CÓMO AFIANZAR MI SEGURIDAD

Hoy siempre sabré que estoy seguro aquel que me creo, no me ha desamparado está presente y altivo en todos los aspectos de mi vida, es gracias a esa infinita acción creativa que mis necesidades son permanentemente

satisfechas, deposito mi confianza y baso mi sentido de seguridad, en esta acción, no en sus resultados, pues ahora he descubierto a quien es su causa.

Dios es mi socio en la experiencia de mi vida, y hoy acepto su abundancia en todos sus sentidos; mi seguridad tangible es un reflejo de mi seguridad mental y emocional en mi mente no hay interrogantes ni temores, ni angustia así que declaro y acepto que ni temores ni inseguridad están cerca de mi alcance, tengo la firme convicción de que Dios, puede tal como lo hace y lo hará, en ofrecer en abundancia todo lo bueno.

Ahora sé que la abundancia me pertenece y ha dejado de inquietarme su búsqueda, la seguridad eterna que ahora conozco, es la única real y la vía para que esta se haga patente en mi vida, me enfrento confiado en el mundo, con la certeza que Dios siempre proveerá mis necesidades tal como ya lo hace.

Desde ahora, mi seguridad definitiva está en Dios, y en su infinita acción creativa, sé que al declarar que la seguridad definitiva esta siempre en mi vida, Dios me proporcionará siempre su ilimitada abundancia, la que necesito para satisfacer mi seguridad. La abundancia de Dios está en mí y si Dios está en mí ¿quién puede contra mí, qué me puede faltar?

Abre tu corazón, abre tu mente, tu cuerpo y afirma cada que puedas: **Siempre he sido un bendecido, siempre he sido un consentido o consentida por Dios, porque soy realmente su hijo amado.**



## Epílogo

Recuerda por siempre que en tus palabras hay poder, en tus palabras hay fuerza, en tus palabras está la mayor riqueza creadora del universo, si quieres asumir la responsabilidad de tu vida, debes asumir la responsabilidad de tus palabras, la responsabilidad de tu boca. el espejo que mejor refleja la imagen de una persona son sus propias palabras, *dime cómo hablas y te diré quién eres.*

Apreciado amigo, gracias por llegar hasta el final de este libro, aunque su lectura nunca termina, tengo la certeza que cada vez que lo leas de nuevo, encontrarás un mensaje renovador que te afianzará más en tu proceso de crecimiento personal y tu aproximación a Dios.

Te invito a estar en contacto con nosotros a través de nuestro sitio web:

[www.GUILLERMOVILLARIOS.com](http://www.GUILLERMOVILLARIOS.com)

Recuerda que el gran arte de tu vida es hacer de tu vida una obra de arte, que, aunque no escribas libros estás escribiendo cada día la historia y las obras de tu vida, que aunque no seas un gran genio, un gran maestro, tú si puedes hacer de tu vida una obra maestra. Todo está en tus manos. Deseo de corazón que este libro te ayude a alejarte del ser que el mundo ha hecho de ti y te facilite al máximo la posibilidad de convertirte en el ser que Dios creó y quiere que tú seas. Te amo.

